

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan

Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif dengan metode kuantitatif yaitu menggambarkan persepsi layanan makan dan cita rasa makanan biasa pada pasien kelas III di RSUD Jend Ahmad Yani Metro. Penelitian deskriptif merupakan penelitian yang dilaksanakan dengan tujuan penting untuk menggambarkan atau mendeskripsikan tentang suatu kondisi secara objektif. Metode kuantitatif merupakan metode penelitian yang berlandaskan positivistic (data konkrit), data penelitian berupa angka-angka yang akan diukur menggunakan statistic sebagai alat uji perhitungan, berkaitan dengan masalah yang diteliti untuk menghasilkan suatu kesimpulan. Cara untuk mendapatkan data ini yaitu dengan alat bantu kuisioner (sugiyono, 2019).

B. Subjek Penelitian

1. Populasi

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri dari obyek/subyek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti (Sugiyono, 2019). Penelitian ini menggunakan populasi pada pasien kelas III yang mendapatkan makanan biasa di RSUD Jend Ahmad Yani Metro.

2. Sampel

Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut. Untuk itu sampel yang diambil populasi harus betul-betul yang mewakili (Sugiyono, 2019). Sampel penelitian ini adalah total keseluruhan populasi yaitu pasien kelas III yang mendapatkan makanan biasa di RSUD Jend Ahmad Yani Metro.

Rumus slovin :

$$n = \frac{N}{(1 + Ne^2)}$$

Keterangan :

n : adalah ukuran sampel yang akan dicari

N : adalah ukuran populasi

E : adalah margin of error yang merupakan besaran kesalahan yang diharapkan atau ditetapkan

Diketahui: N = 70 Pasien

$$e = 10 \%$$

$$\begin{aligned} n &= \frac{N}{(1 + Ne^2)} = \frac{70}{(1 + (70 \times (0,1)^2))} \\ &= 70 / (1 + (70 \times 0,01)) = 70 / (1 + 0,7) \\ &= 70 / 1,7 = 41 \text{ sampel} \end{aligned}$$

3. Cara Pengambilan Sampel

Teknik untuk penentuan sampel menggunakan Teknik purposive sampling. Purposive sampling adalah metode pengambilan sampel secara acak dimana sampel harus memiliki beberapa kriteria. Pasien rawat inap kelas III di RSUD Jend. A. Yani Metro

1. Pasien kelas III yang mendapatkan makanan biasa pagi hingga malam
2. Dirawat minimal 2 hari
3. Usia 17-60 tahun
4. Dapat berkomunikasi dengan baik
5. Pasien bersedia menjadi subjek dan dapat mengisi lembar persetujuan menjadi subjek penelitian.

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan diruangan rawat inap pasien kelas III di RSUD Jend Ahmad Yani Metro

2. Waktu Penelitian

Penelitian dilakukan pada April 2024

D. Pengumpulan Data

1. Data Primer

Data primer yaitu sumber data yang langsung memberikan data kepada pengumpul data. Data primer yang digunakan dalam penelitian ini adalah data yang diperoleh berdasarkan jawaban kuesioner yang dibagikan kepada responden. (Sugiyono,2019).

2. Data Sekunder

Data sekunder yaitu sumber data yang tidak langsung memberikan data kepada pengumpul data, misalnya lewat orang lain atau lewat dokumen. Data gambaran umum RS dan instalasi gizi di RSUD Jend Ahmad Yani Metro dan jumlah pasien kelas III yang mendapatkan makanan biasa.

E. Pengolahan dan Analisi Data

1. Pengolahan data

a. Editing

Merupakan kegiatan untuk melakukan pengecekan isian formulir atau kuesioner apakah jawaban yang ada di kuesioner sudah lengkap, jelas, relevan dan konsisten. Memeriksa Kembali hasil pengumpulan data identitas dan hasil kuesioner yang sudah diisi oleh responden mengenai layanan makanan biasa dan cita rasa makanan biasa.

b. Coding

Tahapan pemberian kode dari hasil jawaban di kuesioner melalui observasi dan wawancara dikumpulkan. Tujuannya untuk mempermudah saat mempercepat pemasukan data dan analisis.

1. Distribusi Makanan Biasa

Data penilaian terhadap layanan makan makanan biasa meliputi alat makan dan ketepatan waktu makanan ke pasien dari hasil observasi menggunakan kuesioner. Hasil ukur layanan makan yaitu memberi kode 1: Sangat tidak sesuai mendapat =25%-35%, kode 2: Tidak sesuai mendapat = 36%-45%, kode 3: kurang sesuai mendapat =46%-69% , kode 4 : Sesuai mendapat = 70%-100%

2. Cita Rasa Makanan

a) Penampilan Makanan

Data penilaian pasien tentang penampilan makanan meliputi warna makanan, bentuk makanan, besar porsi, tekstur makanan, dan cara penyajian yang didapatkan melalui wawancara menggunakan kuesioner. Hasil ukur penampilan makanan yaitu dengan memberikan kode 1: Sangat tidak sesuai mendapat =25%-35%, kode 2: Tidak sesuai mendapat = 36%-45%, kode 3: kurang sesuai mendapat =46%-69% , kode 4 : Sesuai mendapat = 70%-100%

b) Rasa Makanan

Data penilaian pasien tentang penampilan makanan meliputi aroma makanan, bumbu makanan, tekstur keempukan makanan, dan tingkat kematangan, dan suhu makanan yang didapatkan melalui wawancara menggunakan kuesioner. Hasil ukur penampilan makanan yaitu dengan memberikan kode 1: Sangat tidak sesuai mendapat =25%-35%, kode 2: Tidak sesuai mendapat = 36%-45%, kode 3: kurang sesuai mendapat =46%-69% , kode 4 : Sesuai mendapat = 70%-100%

c) Prossesing

Memproses data agar data yang sudah dientry dengan cara mengisi kolom-kolom atau jawabn dari kuesioner dalam bentuk table sehingga dapat dianalisis. Proses data ini dilakukan dengan memasukkan data atau jawaban ke dalam SPSS.

d) Cleaning

Data yang sudah dimasukkan diteliti Kembali untuk menghindari kemungkinan terjadinya kesalahan yang bisa saja terjadi saat memasukkan data ke laptop.

e) Analisis Data

Analisi data yang dilakukan adalah analisis univariat yang bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian. Analisis ini meliputi persepsi layananan dan cita rasa makanan dianalisis berdasarkan persepsi pasien.