

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	Halaman	
LEMBAR PERNYATAAN ORISINIL	ii	
LEMBAR PERSETUJUAN	iii	
LEMBAR PENGESAHAN	iv	
KATA PENGANTAR	v	
LEMBAR BIODATA	vi	
ABSTRAK	vii	
DAFTAR ISI	ix	
DAFTAR TABEL	xi	
DAFTAR GAMBAR	xii	
DAFTAR LAMPIRAN	xiii	
BAB I	PENDAHULUAN	1
	A. Latar Belakang	1
	B. Rumusan Masalah	3
	C. Tujuan	3
	D. Manfaat	3
	E. Ruang Lingkup	4
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA	5
	A. Remaja	5
	B. Status Gizi Remaja	8
	C. Klasifikasi Status Gizi	11
	D. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	11
	E. Asupan Zat Gizi Makro dan Zat Besi	11
	F. Pengetahuan Gizi	16
	G. Pengetahuan Gizi Seimbang	17
	H. Kerangka Teori	18
	I. Kerangka Konsep	19
	J. Definisi Operasional	20
BAB III	METODE PENELITIAN	22
	A. Rancangan	22
	B. Subjek	22
	C. Lokasi dan Waktu	23
	D. Pengumpulan data	23
	E. Pengolahan dan Analisis data	24
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Gambaran Umum SMA Gajah Mada	26
	B. Hasil	26
	C. Pembahasan	33

BAB V	PENUTUP	42
	A. Kesimpulan	43
	B. Saran	
DAFTAR PUSTAKA		44
LAMPIRAN		47

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1.	Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Indeks IMT/U	11
Tabel 2.	Kecukupan Energi Remaja	12
Tabel 3.	Kecukupan Karbohidrat Remaja	14
Tabel 4.	Kecukupan Protein Remaja	15
Tabel 5.	Kecukupan Lemak Remaja	16
Tabel 6.	Kecukupan Zat Besi Remaja	17
Tabel 7.	Kategori Pengetahuan	17
Tabel 8.	Definisi Operasional	20
Tabel 9.	Distribusi Frekuensi Status Gizi Siswa SMA Gajah Mada	27
Tabel 10.	Distribusi Frekuensi Asupan Energi Siswa SMA Gajah Mada	28
Tabel 11.	Distribusi Frekuensi Asupan Protein Siswa SMA Gajah Mada	29
Tabel 12.	Distribusi Frekuensi Asupan Lemak Siswa SMA Gajah Mada	29
Tabel 13.	Distribusi Frekuensi Asupan Karbohidrat Siswa SMA Gajah Mada	30
Tabel 14.	Distribusi Frekuensi Asupan Zat Besi Siswa SMA Gajah Mada	31
Tabel 15.	Soal Pengetahuan Gizi	32
Tabel 16.	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Gizi Siswa SMA Gajah Mada	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	18
Gambar 2. Kerangka Konsep	19

DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1.	Lembar Penjelasan Penelitian	48
Lampiran 2.	Surat Pernyataan Bersedia	49
Lampiran 3.	Kuesioner	50
Lampiran 4.	Kuesioner Pengetahuan Gizi	51
Lampiran 5.	Formulir <i>Recall</i> 24	54
Lampiran 6.	Surat Izin Penelitian	55
Lampiran 7.	Surat Selesai Melaksanakan Penelitian	56
Lampiran 8.	Dokumentasi Penelitian	57
Lampiran 9.	Rekap Data Penelitian	58