

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Skripsi, Juni 2024

Jannati Aulia Dewi

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DAN MOBILISASI DINI DENGAN
TINGKAT KEMANDIRIAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) PADA
PASIEN POST OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RSIA MUTIARA PUTRI
PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2024**

(Xvi + 56 halaman, 3 gambar, 10 tabel, 18 lampiran)

ABSTRAK

Kasus *sectio caesarea* di seluruh dunia memiliki tingkat kejadian 5-15% setiap 1000 kelahiran. Di Indonesia prevalensi *sectio caesarea* mencapai 18,6%. Di Provinsi Lampung prevalensi kasus persalinan normal mencapai 86% dan prevalensi kasus persalinan *sectio caesarea* mencapai 13,2%. Pembedahan *sectio caesarea* mengakibatkan adanya luka pada bekas sayatan abdomen yang menimbulkan rasa ketidaknyamanan pada pasien seperti timbulnya nyeri yang memberikan rasa cemas untuk bergerak dan mobilisasi menjadi terbatas sehingga kegiatan sehari-hari mulai dari makan, minum, merawat diri yang termasuk dalam *activity of daily living* (ADL) menjadi terganggu. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dan mobilisasi dini dengan tingkat kemandirian *activity of daily living* (ADL) pada pasien post operasi *sectio caesarea* di RSIA Mutiara Putri Provinsi Lampung Tahun 2024. Jenis penelitian kuantitatif, metode analitik survey dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel yaitu 41 responden. Waktu penelitian 13 – 29 Februari 2024. Uji statistik menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan tingkat kecemasan dengan tingkat kemandirian ADL pada pasien post operasi *sectio caesarea* dengan nilai (p-value = 0,000 (p < 0,05) serta OR 28,800 95% CI 4,892-169,541) dan adanya hubungan mobilisasi dini dengan tingkat kemandirian ADL dengan nilai (p-value = 0,000 (p < 0,05) serta OR 21,000 95% CI 3,648-120,899). Peneliti menyarankan agar perawat tidak hanya mengingatkan pasien untuk meningkatkan kemandirian ADL, namun harus memperhatikan faktor lain yang mempengaruhi keterlambatan ADL.

Kata Kunci : *Activity of daily living*, kecemasan, mobilisasi dini, *sectio caesarea*
Referensi : 33 (2013-2023)

**TANJUNGGARANG POLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGGARANG SCHOOL OF NURSING
APPLIED NURSING STUDY PROGRAM
Script, June 2024**

Jannati Aulia Dewi

THE RELATIONSHIP OF THE LEVEL OF ANXIETY AND EARLY MOBILIZATION WITH THE LEVEL OF INDEPENDENCE IN ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL) IN PATIENTS POST CAESAREA SECTIO OPERATION AT RSIA MUTIARA PUTRI, LAMPUNG PROVINCE, 2024
(Xvi + 56 pages, 3 pictures, 10 tables, 18 attachments)

ABSTRACT

Worldwide, sectio caesarea cases have an incidence rate of 5-15% every 1000 births. In Indonesia, the prevalence of sectio caesarea is 18.6%. In Lampung Province, the prevalence of normal delivery cases reached 86% and the prevalence of sectio caesarean delivery cases reached 13.2%. Cesarean section surgery results in a wound on the abdominal incision that causes discomfort to the patient such as the onset of pain which gives anxiety to move and mobilization becomes limited so that daily activities ranging from eating, drinking, taking care of themselves which are included in the activity of daily living (ADL) are disrupted. The purpose of this research is to determine the relationship between anxiety levels and early mobilization with the level of independence of activity of daily living (ADL) in postoperative sectio caesarea patients at RSIA Mutiara Putri Lampung Province in 2024. Quantitative research type, survey analytic method with a cross sectional approach. The number of samples was 41 respondents. Research time was on February 13 - 29, 2024. Statistical tests using the chi-square test. The results of this study indicate that there is a relationship between the level of anxiety and the level of ADL independence in postoperative sectio caesarea patients with a value (p-value = 0.000 ($p < 0.05$) and OR 28.800 95% CI 4.892-169.541) and there is a relationship between early mobilization and the level of ADL independence with a value (p-value = 0.000 ($p < 0.05$) and OR 21.000 95% CI 3.648-120.899). The researcher suggested that nurses not only remind patients to improve ADL independence, but must pay attention to other factors that affect ADL delays.

Key words : Activities of daily living, anxiety, early mobilization, caesarean section

Reference : 33 (2013-2023)