

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Pengaruh Kombinasi *Autogenic Relaxation, Finger Hold* dengan *Backsound Instrumental Suara Alam* terhadap Skala Nyeri pasien *Post Operasi Laparotomi* di ruang rawat bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Lampung, maka dapat diambil kesimpulan dan saran sebagai berikut:

1. Rata-rata skala nyeri sebelum diberikan intervensi kombinasi *autogenic relaxation, finger hold* dengan *backsound instrumental suara alam* pada pasien *post operasi laparotomi* di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Lampung Tahun 2024 yaitu 7,15.
2. Rata-rata skala nyeri sesudah diberikan intervensi kombinasi *autogenic relaxation, finger hold* dengan *backsound instrumental suara alam* pada pasien *post operasi laparotomi* di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Lampung Tahun 2024 yaitu 5,78.
3. Ada pengaruh pemberian intervensi kombinasi *autogenic relaxation, finger hold* dengan *backsound instrumental suara alam* pada pasien *post operasi laparotomi* di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Lampung Tahun 2024 dengan ($p\text{-value} = 0.000$)

B. Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan agar rumah sakit dapat menjadikan kombinasi *autogenic relaxation, finger hold* dengan *backsound instrumental suara alam* sebagai terapi pendamping atau sebagai bagian dari intervensi keperawatan dalam pemberian asuhan keperawatan khususnya pada penanganan nyeri pasien *post operasi laparotomi*.

2. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Dengan adanya penelitian ini diharapkan menjadi informasi dan referensi bagi mahasiswa atau calon perawat dalam memberikan asuhan keperawatan dalam mengatasi nyeri *post* operasi, khususnya pada pasien *post* laparotomi dengan menggunakan tindakan secara non-farmakologi yaitu kombinasi *autogenic relaxation*, *finger hold* dengan *backsound* instrumental suara alam.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Bagi tenaga kesehatan khususnya perawat yang bertugas di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung, diharapkan dengan adanya penelitian ini menjadi informasi sehingga dapat menerapkan kombinasi *autogenic relaxation*, *finger hold* dengan *backsound* instrumental suara alam pada pasien *post* operasi dalam mengatasi nyeri.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya dapat digunakan sebagai salah satu sumber data dan acuan penelitian lebih lanjut berdasarkan variabel dan indikator yang berbeda yang berhubungan dengan kombinasi *autogenic relaxation*, *finger hold* dengan *backsound* instrumental suara alam terlebih pada skala nyeri *post* operasi dan dengan lebih memperhatikan faktor biologis, psikologis dan social yang menyebabkan nyeri.