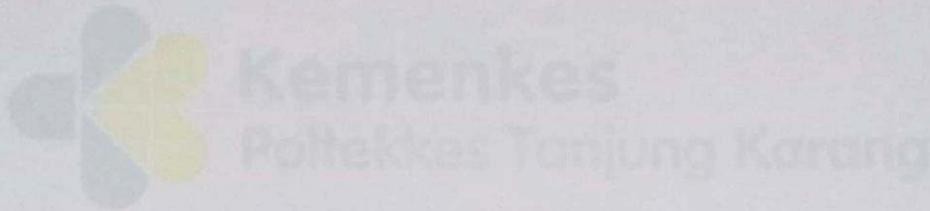


HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : Martha Silva Theodota
NIM : 2014301019
TANGGAL PERNYATAAN : 21 Juni 2024



Bandar Lampung, 21 Juni 2024



Martha Silva Theodota
(2014301019)

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH KOMBINASI *AUTOGENIC RELAXATION, FINGER HOLD*
DENGAN *BACKSOUND* INSTRUMENTAL SUARA ALAM TERHADAP
SKALA NYERI PASIEN *POST* OPERASI LAPARATOMI DI
RSUD Dr. H ABDUL MOELOEK LAMPUNG 2024**

Penulis

MARTHA SILVA THEODOTA / 2014301019

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Tahun Akademik 2023/2024

Bandar Lampung, 21 Juni 2024

Tim Pembimbing Skripsi

Pembimbing Utama



Ns. Efa Trisna, S.Kep., M.Kes.
NIP. 196810081989032002

Pembimbing Pendamping



Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197108111994022001

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH KOMBINASI *AUTOGENIC RELAXATION, FINGER HOLD*
DENGAN *BACKSOUND* INSTRUMENTAL SUARA ALAM TERHADAP
SKALA NYERI PASIEN *POST OPERASI LAPARATOMI* DI
RSUD Dr. H ABDUL MOELOEK LAMPUNG 2024**

Penulis

MARTHA SILVA THEODOTA / 2014301019

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Skripsi Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2023/2024
sebagai persyaratan menyelesaikan Sarjana Terapan Keperawatan

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



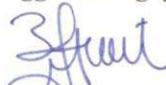
Giri Udani, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196202121990032001

Anggota Penguji 1



Ns. Efa Trisna, S.Kep., M.Kes.
NIP. 196810081989032002

Anggota Penguji 2



Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197108111994022001

Mengetahui,

**Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**



Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197111291994021001

BIODATA PENULIS



Nama : Martha Silva Theodota
NIM : 2014301019
Tempat Tanggal Lahir : Branti, 30 April 2002
Agama : Katolik
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Pintu Air Candimas Natar, Lampung Selatan
Email : marthasilvatheodota114@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

TK (2007-2008) : TK Tunas Melati
SD (2008-2014) : SD Swadipa Natar
SMP (2014-2017) : SMP Yadika Natar
SMA (2017-2020) : SMAN 1 Natar
STR (2020-sekarang) : Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Sarjana Terapan Keperawatan

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan kasih karunia-nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Saya menyadari sangatlah sulit bagi saya dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini jika tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu skripsi ini saya persembahkan kepada pihak-pihak yang selalu berjasa:

1. Kedua orang tua saya, Marcus Teguh dan Agnes Sulastri, beserta adik tersayang Vinsensia Natha Theodota yang senantiasa memberikan doa, dukungan, kasih sayang, nasihat, dan motivasi baik secara moril maupun materil sehingga saya bisa sampai pada titik ini.
2. Sahabat terdekat saya, Nico dan Maria serta teman-teman OMK yang selalu mendoakan, mendukung, memberikan masukan, dan bersedia mendengarkan keluh kesah saya dalam proses penyusunan skripsi ini.
3. Teman-teman Sarjana Terapan Keperawatan Reguler 1 dan teman-teman terdekat saya Mutiara, Ayu, Jannati, Jihaan, Galuh, Amel, Defsi, Nisa, Ika, serta teman-teman kelompok bimbingan skripsiku Nabila, Jtriagustina dan Kharina yang selalu kompak dan selalu memberikan semangat, dukungan, saran, dan selalu membantu dalam kondisi apapun.

Akhir kata, saya mempersembahkan skripsi ini untuk semua orang yang saya sayangi, dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat serta berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan di masa yang akan datang.

MOTTO

The Lord Jesus has blessed me in every process of my life's journey, from the beginning until forever.

“Sebab itu janganlah kamu kuatir akan hari besok, karena hari besok mempunyai kesusahannya sendiri. Kesusahan sehari cukuplah untuk sehari.” (*Matius 6:34*)

“Tetapi segera Yesus berkata kepada mereka: 'Tenanglah! Aku ini, jangan takut!'" (*Matius 14:27*)

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apa pun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur. Damai sejahtera Allah, yang melampaui segala akal, akan memelihara hati dan pikiranmu dalam Kristus Yesus.” (*Filipi 4:6-7*)

“Jangan pernah lelah untuk mengingatkan diri sendiri, bahwa seringkali hadiah dari Tuhan bukan berupa hasil yang kamu perjuangkan, tetapi proses yang kamu rasakan bagaimana kamu bersabar, belajar, jatuh, bangkit, bertahan, dan tiba dipenghujung jalan”.

~ Martha Silva T.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Martha Silva Theodota
NIM : 2014301019
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Pengaruh Kombinasi *Autogenic Relaxation*, *Finger Hold* Dengan *Backsound Instrumental Suara Alam* Terhadap Skala Nyeri Pasien *Post Operasi Laparatomi* Di RSUD Dr. H Abdul Moeloek Lampung 2024.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandar Lampung, 21 Juni 2024.

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dwi Agustanti.,SKp.,M.Kep.Sp.Kom

NIP. 197108111994022001

Yang Menyatakan



Martha Silva Theodota

NIM. 2014301019

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan pada Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang RI. Berkat bimbingan dari berbagai pihak maka skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih.,SSiT.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Kemenkes RI.
2. Tori Rihiantoro,S.Kp.,M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Kemenkes RI.
3. Dwi Agustanti.,M.Kep.Sp.Kom, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Dan Pembimbing Pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam perbaikan penyusunan skripsi ini.
4. Ns. Efa Trisna.,S.Kep.,M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Pihak RSUD Dr. H Abdul Moeloek yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bandar Lampung, 21 Juni 2024