

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNG KARANG  
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNG KARANG**

Laporan tugas akhir, 16 Februari 2024

**Sofia Yemima Sianturi**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN NUTRISI  
PADA PASIEN DIABETES MILITUS  
DI RUANG PENYAKIT DALAM RSUD DR A.DADI TJOKRODIPO  
BANDAR LAMPUNG  
TAHUN 2024**

xiv + 62 halaman + 16 tabel + 1 gambar + 8 lampiran

**ABSTRAK**

Menurut *Federasi Diabetes Internasional* (federasi 2019) prevalensi diabetes militus global diperkirakan 9,3% (463 juta orang) pada tahun 2019, meningkat 10,2% (578 juta) pada tahun 2030 dan 10,9% (700 juta) pada tahun 2045 (IDF,2019). Negara- negara Arab-Afrika dan Pasifik Barat mempunyai prevalensi diabetes tertinggi diantara tujuh wilayah di dunia yaitu sebesar 12,2% dan 11,4%. Kawasan Asia Tenggara dimana Indonesia di peringkat ketiga dengan 11,3%. Berdasarkan data yang diperoleh di Ruang Penyakit Dalam RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung didapatkan jumlah pasien diabetes militus diruang penyakit dalam dalam satu tahun terakhir mencapai 222 orang. Berdasarkan hasil penelitian ditemukan bahwa penderita diabetes militus pada umumnya mengalami gangguan kebutuhan nutrisi. Keluhan tersebut berupa penurunan berat badan, mual dan muntah, nyeri atau mati rasa dikaki, pandangan kabur, mulut kering. Penurunan berat badan ini dikarenakan kurangnya produksi insulin atau respon insulin tidak baik. Tujuan dalam penulisan mengenai asuhan keperawatan gangguan kebutuhan nutrisi pada pasien diabetes militus. Penulis menggunakan metode asuhan keperawatan dengan menggunakan teknik pengkajian, pemeriksaan fisik, analisa data, intervensi, implementasi dan evaluasi. Asuhan keperawatan pada pasien satu dilakukan pada tanggal 2-4 Januari 2024 dan asuhan keperawatan pada pasien dua dilakukan tanggal 4-6 Januari 2024. Dari hasil asuhan keperawatan setelah dilakukan tindakan manajemen nutrisi selama 3 hari pada dua pasien, didapatkan hasil porsi makan membaik, berat badan membaik, nafsu makan membaik. Penulis menyarankan agar meningkatkan wawasan dan keterampilan perawat dan untuk menjadi informasi dalam melakukan asuhan keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi di RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung.

Kata kunci : Nutrisi, Diabetes Militus, Asuhan keperawatan  
Daftar Pustaka : 24 (2014- 2023)

**TANJUNGGARANG HEALTH POLYTECHNIC  
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGGARANG  
TANJUNGGARANG DISTRICT NURSING PROGRAM**

Final Project Report, 16 february 2024

**Sofia Yemima Sianturi**

**NURSING CARE OF DISORDERS OF NUTRITIONAL  
NEEDS IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS  
IN THE INTERNAL DISEASERSUD DR. A. DADI TJOKRODIPO  
BANDAR LAMPUNG  
YEAR 2024**

xiv + 62 pages + 16 tabels + 1 figure + 8 attachments

**ABSTRAK**

According to the International Diabetes Federation (federation 2019) the global prevalence of diabetes mellitus is estimated at 9.3% (463 million people) in 2019, increasing 10.2% (578 million) in 2030 and 10.9% (700 million) in 2045 (IDF, 2019). Arab-African countries and the Western Pacific have the highest prevalence of diabetes among seven regions in the world, namely 12.2% and 11.4%. Southeast Asia region where Indonesia is in third place with 11.3%. Based on data obtained in the Internal Medicine Room at Dr. A. Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung found that the number of diabetes mellitus patients in the internal medicine room in the last year reached 222 people. Based on the research results, it was found that diabetes mellitus sufferers generally experience impaired nutritional needs. These complaints include weight loss, nausea and vomiting, pain or numbness in the legs, blurred vision, dry mouth. This weight loss is caused by a lack of insulin production or a poor insulin response. The aim of writing is regarding maintaining impaired nutritional needs in diabetes mellitus patients. The author uses a parenting method using assessment techniques, physical examination, data analysis, intervention, implementation and evaluation. Extermination care for patient one was carried out on 2-4 January 2024 and extermination care for patient two was carried out on 4-6 January 2024. From the results of freezing care after carrying out nutritional management measures for 3 days on two patients, it was obtained that food portions improved, weight body improves, appetite improves. The author suggests increasing the insight and skills of nurses and providing information in carrying out treatment to maintain disorders and provide nutritional needs at RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung.

Keyword : Nutrion, Diabetes Mellitus, Nursing Care

Reading List : 24 (2014-2023)