

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan Asuhan Kebidanan pada ibu nifas Ny. A dengan pemberian sale kurma untuk peningkatan produksi ASI didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- a. Telah dilakukan pengkajian data subjektif dan objektif pada Ny.A dengan pemberian sale kurma untuk meningkatkan produksi ASI.
- b. Telah dilakukan identifikasi diagnosa masalah dan kebutuhan pada Ny.A yang mengalami penurunan produksi ASI dengan menggunakan sale kurma.
- c. Telah dilakukan identifikasi diagnosa dan masalah potensial pada Ny.A dengan ASI sudah keluar tetapi masih sedikit adalah kecemasan ibu terhadap kegagalan pemberian ASI eksklusif
- d. Telah dilakukan rumusan kebutuhan kebutuhan segera pada Ny.A yaitu penerapan pemberian sale kurma untuk merangsang peningkatan produksi ASI
- e. Telah dilakukan rencana tindakan asuhan kebidanan secara tepat dan rasional berdasarkan masalah dan kebutuhan yang diberikan pada Ny.A dengan penerapan pemberian sale kurma untuk meningkatkan produksi ASI
- f. Telah dilakukan asuhan tindakan sesuai rencana yaitu dengan penerapan metode terapi komplementer pada Ny.A dengan pemberian sale kurma yang dikonsumsi 2 kali sehari pagi dan sore hari diberikan selama 7 hari, yang berguna untuk membantu peningkatan produksi ASI
- g. Telah dilakukan evaluasi penerapan metode terapi komplementer pada Ny.A mulai dari tanggal 18-24 februari 2024. Ibu mengatakan bahwa produksi ASI nya sudah meningkat dan bayi menyusu kuat
- h. Melakukan pendokumentasian asuhan yang diberikan kepada Ny.A dengan pemberian sale kurma untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu menyusui dalam bentuk SOAP.

B. Saran

1. Bagi klien

Sebagai fasilitas memperluas pengetahuan klien dan masyarakat mengenai salah satu alternatif terapi non farmakologi guna meningkatkan produksi ASI dengan pemberian sale kurma.

2. Bagi PMB Karmila Astuti

Sebagai bahan masukan agar dapat meningkatkan mutu pelayanan kebidanan komplementer melalui pemberian sale kurma sebagai salah satu alternatif asuhan pada ibu menyusui dengan penurunan produksi ASI.

3. Bagi Prodi D-III Kebidanan Tanjungkarang

Hasil penulisan LTA ini dapat menjadi bahan bacaan bagi mahasiswa lainnya tentang ibu nifas yang mengalami masalah produksi ASI dengan pemberian sale kurma secara rutin

4. Bagi Penulis LTA lainnya

Data hasil asuhan ini dapat digunakan untuk melakukan asuhan ataupun penelitian selanjutnya pada ibu nifas yang mengalami masalah penurunan produksi ASI dengan pemberian sale kurma.