

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Setelah dilakukan penatalaksanaan pemberian sari kacang hijau pada ibu hamil trimester III dengan anemia ringan terhadap Ny.K usia kehamilan 33 minggu G₃P₂A₀ di PMB Redinse Sitorus, S.ST., Bdn Lampung Selatan tahun 2024 didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif yang terdiri dari identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik maupun pemeriksaan penunjang terhadap Ny.K usia kehamilan 33 minggu G₃P₂A₀ di PMB Redinse Sitorus, S.ST., Bdn Lampung Selatan
2. Pada interpretasi data didapatkan diagnosa ibu hamil mengalami anemia ringan terhadap Ny.K usia kehamilan 33 minggu G₃P₂A₀ di PMB Redinse Sitorus, S.ST., Bdn Lampung Selatan
3. Telah dilakukan pengidentifikasian masalah potensial pada Ny.K usia kehamilan 33 minggu G₃P₂A₀ dengan pemberian sari kacang hijau untuk meningkatkan kadar Hb pada Ny. K di PMB Redinse Sitorus, S.ST., Bdn Lampung Selatan
4. Penulis telah mengidentifikasi kebutuhan segera namun tidak terdapat kebutuhan yang harus dilakukan sesegera mungkin
5. Penulis berencana melakukan asuhan kebidanan kepada Ny.K dengan pemberian sari kacang hijau selama 7 hari dan diminum 2 kali sehari pada pagi dan sore
6. Pada pelaksanaan tindakan dilakukan pemberian sari kacang hijau terhadap Ny.K usia kehamilan 33 minggu G₃P₂A₀ di PMB Redinse Sitorus, S.ST., Bdn Lampung Selatan
7. Penulis mengevaluasi hasil dan diketahui bahwa keluhan yang dirasakan ibu sebelumnya sudah tidak dirasakan lagi setelah rutin mengkonsumsi sari kacang hijau selama 7 hari dan diperiksa kembali kadar Hb pada 1 bulan setelah dari pemberian hari pertama didapatkan hasil peningkatan kadar Hb.

8. Hasil asuhan didokumentasikan dalam bentuk SOAP yang telah dilaksanakan terhadap Ny.K usia kehamilan 33 minggu G₃P₂A₀ di PMB Redinse Sitorus, S.ST., Bdn Lampung Selatan

B. SARAN

Berdasarkan manfaat dan pembahasan kasus, penulis memberikan sedikit saran atau masukan yang diharapkan dapat bermanfaat

1. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan ibu hamil dapat memahami dan dijadikan sebagai asuhan atau pembelajaran serta sebagai pengalaman tentang sari kacang hijau yang berguna untuk meningkatkan kadar Hb.

2. Bagi PMB Redinse Sitorus, S.ST., Bdn

Untuk dapat dijadikan sebagai bahan informasi, evaluasi, atau perbaikan dan juga sebagai tempat penerapan ilmu secara nyata dan langsung kepada masyara

kat mengenai kasus penatalaksanaan pemberian sari kacang hijau pada ibu hamil trimester III dengan anemia ringan sehingga mutu pelayanan asuhan yang diberikan dapat semakin baik dan berkualitas.

3. Bagi DIII Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang

Untuk menjadi sumber bacaan bagi mahasiswa sehingga dapat memberi manfaat, khususnya menambah wawasan dan referensi dalam pengembangan ilmu mengenai petalaksanaan pemberian sari kacang hijau pada ibu hamil trimester III dengan anemia ringan.