

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan proposal ini. Penulisan proposal ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan pada Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI. Berkat bimbingan dari berbagai pihak maka proposal ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih.,SSiT.,M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
2. Tori Rihiantoro, SKp., MKep.,selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
3. Dwi Agustanti.,SKp.,M.Kep.Sp.Kom, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI serta selaku dosen pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan proposal ini
4. Ns. Efa Trisna, S.Kep.,M.Kes, selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan proposal ini;
5. Pihak RSUD Kota Bandar Lampung yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga proposal ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Bandar Lampung, 10 Juni 2024

## **BIODATA PENULIS**



Nama : J Tri Agustina  
NIM : 2014301063  
Tempat & Tanggal Lahir : Metro, 03 Agustus 2002  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Sripendowo, ds. VI, RT 23 RW 11, Kec. Bandar  
Sribhawono, Kab. Lampung Timur

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

SD (2008 - 2014) : SDN 3 Sripendowo, Bandar Sribhawono,  
Lampung Timur  
SMP (2014 - 2017) : SMPN 1 Bandar Sribhawono, Lampung Timur  
SMA (2017 - 2020) : SMAN 1 Bandar Sribhawono, Lampung Timur  
STR (2020 - sekarang) : Jurusan Keperawatan Prodi Str Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : J Tri Agustina  
NIM : 2014301063  
TANGGAL PERNYATAAN : 10 Juni 2014

Bandar Lampung, 10 Juni 2024



**J TRI AGUSTINA**  
**NIM. 2014301063**

## HALAMAN PERSETUJUAN

# **PENGARUH KOMBINASI TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM DAN MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN *POST* OPERASI LAPARATOMI DI RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2024**

Penulis

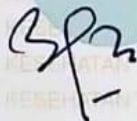
**J TRI AGUSTINA / 2014301063**

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi  
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang  
Tahun Akademik 2023/2024

Bandar Lampung, 10 Juni 2024

**Tim Pembimbing Skripsi**

**Pembimbing Utama**



**Ns. Efa Trisna, S.Kep., M.Kes.**

**NIP. 196810081989032002**

**Pembimbing Pendamping**



**Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.**

**NIP. 197108111994022001**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENGARUH KOMBINASI TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM  
DAN MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN SKALA  
NYERI PADA PASIEN *POST OPERASI LAPARATOMI*  
DI RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK  
PROVINSI LAMPUNG  
TAHUN 2024**

Penulis

**J TRI AGUSTINA / 2014301063**

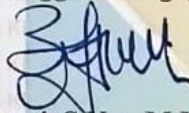
Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Skripsi Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2023/2024  
sebagai persyaratan menyelesaikan Sarjana Terapan Keperawatan

**TIM PENGUJI**  
**Ketua Penguji**



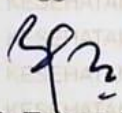
**Giri Udani, S.Kp., M.Kes.**  
**NIP. 196202121990032001**

**Anggota Penguji 1**



**Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.**  
**NIP. 197108111994022001**

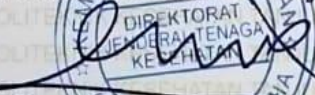
**Anggota Penguji 2**



**Ns. Efa Trisna, S.Kep., M.Kes.**  
**NIP. 196810081989032002**

**Mengetahui,**

**Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**



**Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.**  
**NIP. 197111291994021001**

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : J Tri Agustina  
NIM : 2014301063  
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi


Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalty Noneksklusif** (*Non – Exclusive Royalty – Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksasi Nafas Dalam dan Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi Laparatomi Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Noneksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalihmedia/format - kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Bandar Lampung, 10 Juni 2024

Mengetahui,

Ketua Program Studi  
Sarjana Terapan Keperawatan



Dwi Agustanti, S.Kp.,M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197108111994022001

Yang menyatakan



J Tri Agustina  
NIM. 2014301063