

# LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian

<b>NO.</b>	<b>Kegiatan</b>	<b>Januari</b>	<b>Februari</b>	<b>Maret</b>	<b>April</b>	<b>Mei</b>	<b>Juni</b>
1.	Seminar Proposal						
2.	Perbaikan proposal dan kaji etik						
3.	Izin penelitian						
4.	Pelaksanaan penelitian						
5.	Penyusunan laporan penelitian						
6.	Seminar penelitian						
7.	Publikasi						

## Lampiran 2 Izin Pre Survey



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING**  
Jalan Soekarno Hatta – Hatta No.6 Bandar Lampung  
Telepon (0721) 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.04/II.1/ 69 /2024

Bandar Lampung, 26 Januari 2024

Lampiran : 1 (satu)

Hal : **Izin Pre Survey**

Yth. Direktur RSUD Dr.H.Abdul Moeloek

Di

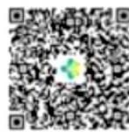
Tempat

Sehubungan dengan akan dilakukannya pengambilan data penelitian, dalam rangka penyusunan Skripsi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungpurung Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk melakukan Pre Survey di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin.

Adapun daftar nama mahasiswa terlampir

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes  
Kemenkes Tanjungpurung,



TORI RIHANTORO, S.Kp, M.Kep  
NIP 197111291994021001

Lampiran 3 Balasan Pre Survey



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG  
**RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK**  
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH (BLUD)  
Jl. dr. Rivai No. 6 Telp. 0721 703312 Fax. 702306  
Bandar Lampung 35112



Laman : <https://www.rsudam.lampungprov.go.id> Pos-el: [humasrsudam23@gmail.com](mailto:humasrsudam23@gmail.com)

Bandar Lampung, 30 Januari 2024

Nomor : 420/01956 /VII.01/10.26/1/2024  
Sifat : Biasa  
Lampiran : 4  
Perihal : Izin Pre Survey

Yth Ketua Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang  
di  
Bandar Lampung

Menjawab surat Saudara Nomor: PP.03.04/II.1/69/2024 tanggal 26 Januari 2024, perihal tersebut pada pokok surat, atas nama : (Terlampir)

Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan pre survey yang bersangkutan Kami Izin Kan Mengambil data awal sebagai pre elementary study di Instalasi Rekam Medik, Instalasi Rawat Jalan, Ruang Bedah, Ruang Anggrek, Instalasi Bedah Central, Ruang Hemodialisa, Ruang Anastesi, Ruang Neurologi Dan Instalasi Diklat. RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan Dilakukan Di Jam kerja Tanggal 04 Februari – 11 Februari 2024. Dengan menggunakan APD Yang telah Di Tentukan Oleh Masing Masing Ruang / Lokus penelitian. Untuk informasi lebih Lanjut Yang bersangkutan Dapat Berhubungan Dengan Instalasi Diklat RSUDAM.

Selanjutnya diinformasikan bahwa selama melakukan pengambilan data yang bersangkutan perlu memperhatikan hal – hal sebagai berikut :

1. Melapor pada Instalasi Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
2. Data dari hasil penelitian tidak boleh disebarluaskan/ digunakan diluar kepentingan ilmiah.
3. Memberikan laporan hasil penelitian pada Instalasi Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
4. Instalasi Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung berhak atas hasil penelitian untuk pengembangan kegiatan pelayanan kepada masyarakat.
5. Kegiatan tersebut dikenakan biaya sesuai Pergub No. 18 Tahun 2023 Tentang Jenis dan Tarif Layanan Kesehatan di RSUDAM.

Demikian atas perhatiannya diucapkan terimakasih.

Wakil Direktur Pendidikan  
Pengembangan SDM & Hukum,  
**dr. Elitha M. Utari, MARS**  
Pembina Utama Muda  
NIP. 19710319 200212 2 004

## Lampiran 4 Izin Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG**  
Jalan Soekarno Hatta – Hatta No.6 Bandar Lampung  
Telepon (0721) 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.01/03.01/115 /2024 Bandar Lampung, 7 Februari 2024  
Lampiran : 1 (satu)  
Hal : **Izin Penelitian J. Tri Agustina**

Yth. Direktur RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung  
Di

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Keperawatan Tanjungpurang Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungpurang Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin.

Adapun daftar nama mahasiswa :

No	NIM	Nama	Judul	Lokasi
1	2014301063	J. TRI AGUSTINA	Pengaruh kombinasi terapi relaksasi nafas dalam dan mobilisasi dini terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post operasi laparotomi di RSUD Dr. H. Abdul moeloek provinsi lampung tahun 2024	RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung (Ruang Bedah Mawar ,Kutulang)

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes  
Kemenkes Tanjungpurang,



TORI RIHANTORO, S.Kp, M.Kep  
NIP 197111291994021001

Lampiran 5 Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG  
**RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK**  
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH (BLUD)  
Jl. dr. Rivai No. 6 Telp. 0721 703312 Fax. 702306  
Bandar Lampung 35112



Laman : <https://www.rsudam.lampungprov.go.id> Pos-el: humarsudam23@gmail.com

Bandar Lampung, 19 Januari 2024

Nomor : 420/0317<sup>A</sup>M.01/10.26/II/2024  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Penelitian

Yth Ketua Jurusan Keperawatan  
Poltekes Kemenkes Tanjung Karang  
di  
Bandar Lampung

Menjawab surat Saudara Nomor: PP.01/03.01/115/2024 Tanggal 07 Februari 2024, perihal tersebut pada pokok surat, atas nama :

Nama : J. Tri Agustina  
NPM : 2014301063  
Prodi : D4 Keperawatan  
Judul : Pengaruh kombinasi terapi relaksasi nafas dalam dan mobilisasi dini terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post operasi laparatomi di RSUD Dr. H. Abdul moeloek provinsi lampung tahun 2024

Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan penelitian yang Bersangkutan Kami Izinkan untuk pengambilan data di Instalasi Rekam Medik, Ruang Bedah Dan Instalasi Diklat RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan Dilakukan di Jam Kerja Tanggal : 24 Februari – 09 Maret 2024. Dengan Menggunakan APD yang Telah Ditentukan Oleh Masing masing Ruangan / Lokus Penelitian. Untuk Informasi Lebih Lanjut yang Bersangkutan dapat Berhubungan Dengan Instalasi Diklat RSUDAM.

Selanjutnya diinformasikan bahwa selama melakukan pengambilan data yang bersangkutan perlu memperhatikan hal – hal sebagai berikut :

1. Melapor pada Instalasi Diklat RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
2. Data dari hasil penelitian tidak boleh disebarluaskan/ digunakan diluar kepentingan ilmiah.
3. Memberikan laporan hasil penelitian pada Bagian Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
4. Instalasi Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung berhak atas hasil penelitian untuk pengembangan kegiatan pelayanan kepada masyarakat.
5. Kegiatan tersebut dikenakan biaya sesuai Pergub No. 18 Tahun 2023 Tentang Jenis dan Tarif Layanan Kesehatan di RSUDAM.

Demikian atas perhatiannya diucapkan terimakasih

Tembusan :  
Ka. Rekam Medik  
Ka.Ru. Bedah

a.n Direktur  
Wakil Direktur Pendidikan  
Pengembangan SDM & Hukum,



**dr. Elitha M. Utari, MARS**  
Pembina Utama Muda  
NIP: 19710319 200212 2 004

**BerAKHLAK**  
Berorientasi Pelayanan Akuntabel Kompeten  
Harmonis Loyal Adaptif Kolaboratif

**bangga  
melayani  
bangsa**



**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
**DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION**  
**"ETHICAL EXEMPTION"**

No.070/KEPK-TJK/II/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : J Tri Agustina  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Pengaruh Kombinasi Relaksasi Nafas dalam dan Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparotomi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024"**

*"The Effect of a Combination of Deep Breathing Relaxation and Early Mobilization on Reducing the Pain Scale in Post- Laparotomy Surgery Patients at Dr. H. Abdul Moeloek Lampung Province in 2024"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 07 Februari 2024 sampai dengan tanggal 07 Februari 2025.

*This declaration of ethics applies during the period February 07, 2024 until February 07, 2025.*



February 07, 2024  
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

Lampiran 7 Layak Etik RSAM



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG  
**RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK**  
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH (BLUD)  
Jl. dr. Rivai No. 6 Telp. 0721 703312 Fax. 702306  
Bandar Lampung 35112



Laman : <https://www.rsudam.lampungprov.go.id> Pos-el: [humarsudam23@gmail.com](mailto:humarsudam23@gmail.com)

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
"ETHICAL EXEMPTION"  
No. 096/KEPK-RSUDAM/II/2024

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : J. Tri Agustina  
*Principal Investigator*

Nama institusi : Politeknik Kesehatan Tanjung Karang  
*Name of Institution*

Dengan Judul : Pengaruh kombinasi terapi relaksasi nafas dalam dan mobilisasi dini terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien post operasi laparatomi di RSUD Dr. H. Abdul moeloek provinsi lampung tahun 2024  
*Title*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2)Nilai Ilmiah, 3)Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5) Bujukan/ Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7)Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indicator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 standards, 1)Social Values, 2)Scientific Values, 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/ Exploitation, 6)Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfilment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Februari 2024 sampai dengan tanggal 19 Februari 2025.

*This declaration of ethics applies during the period 19 February, 2024 untill , 19 February 2025.*

19 Februari 2024  
Ketua Komite Etik  
  
**dr. Rogatianus Bagus P. M.Kes., Sp.A(K)**  
NIP : 19730524 200312 1 005



**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PELAKSANAAN KOMBINASI  
TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM DAN MOBILISASI DINI**

Pengertian	Terapi relaksasi nafas dalam dan mobilisasi dini merupakan salah satu pengobatan terapi <i>non-farmakologis</i> dengan cara menarik nafas dalam dan Gerakan sederhana yang dilakukan pasien <i>pasca</i> operasi yang dapat membantu dalam pemulihan dan menghindari komplikasi <i>pasca</i> operasi. Intervensi ini diberikan selama 15 menit.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Relaksasi</li> <li>2. Mengurangi skala nyeri</li> <li>3. Memperlancar peredaran darah</li> <li>4. Mengendalikan tekanan darah, denyut nadi, dan pernafasan</li> <li>5. Memberikan efek nyaman</li> <li>6. Mengurangi cemas dan stress</li> <li>7. Mempertahankan fungsi tubuh dan mengembalikan rentang gerak aktivitas.</li> </ol>
Hal yang perlu diperhatikan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pasien <i>post laparotomi</i> dengan keadaan kritis atau darurat</li> <li>2. Pasien dengan hipotermi atau hipertermi</li> <li>3. Pasien dengan hipotensi</li> <li>4. Pasien tidak kooperatif</li> </ol>
Alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lembar observasi</li> <li>2. Lembar informed consent</li> <li>3. Lembar standar operasional prosedur</li> </ol>
Persiapan pasien	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Peneliti memilih pasien yang akan dilakukan penelitian sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi</li> <li>2. Jelaskan pada pasien dan keluarga tentang tujuan dan manfaat kegiatan dan menandatangani informed consent Atur posisi pasien, tanyakan posisi yang nyaman bagi pasien</li> </ol>

Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cuci tangan sebelum melakukan Tindakan</li> <li>2. Relaksasi nafas dalam dan mobilisasi dini diberikan pada pagi atau sore hari sampai pasien mengatakan tidak nyeri lagi dan rentang gerak aktivitas Kembali normal</li> <li>3. Relaksasi nafas dalam dan mobilisasi dini diberikan selama 15 menit dan setelah 15 menit Tindakan intervensi dilakukan evaluasi</li> </ol> <p><b>Langkah Pertama</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Posisikan pasien di salah satu sisi tempat tidur</li> <li>5. Fleksikan lutut pasien yang tidak mengenai Kasur dan diletakkan diatas bantal atau guling tambahan</li> <li>6. Tempatkan satu tangan pada pinggul pasien dan yang lain pada bahu</li> <li>7. Miringkan pasien ke sisi kanan pasien, kemudian posisikan dengan nyaman, tangan kiri di samping kepala dan diletakkan pada bantal dan tangan kanan menyentuh Kasur</li> <li>8. Miringkan pasien ke sisi kanan selama 2 menit</li> <li>9. Pasien akan dibimbing untuk mengatur pola napas, dengan cara Tarik napas dari hidung tahan 3 detik dan hembuskan melalui mulut</li> </ol> <p><b>Langkah Kedua</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>10. Lakukan hal yang sama untuk posisi miring kiri</li> <li>11. Lakukan terapi ini dengan frekuensi dua kali sehari sampai pasien mengatakan tidak merasa nyeri dan rentang gerak aktivitas Kembali normal</li> <li>12. Rapikan pasien dan cuci tangan setelah melakukan Tindakan intervensi</li> <li>13. Mengevaluasi pasien setelah diberikan intervensi relaksasi nafas dalam dan mobilisasi dini dan mencatat hasil pengkajian di lembar observasi</li> </ol>
----------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Sumber : (PPNI, 2021) & (Tim Pokja, 2018)

**LEMBAR OBSERVASI**

**Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksasi Nafas Dalam Dan Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien *Post Operasi Laparotomi* Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024**

A. Data Responden

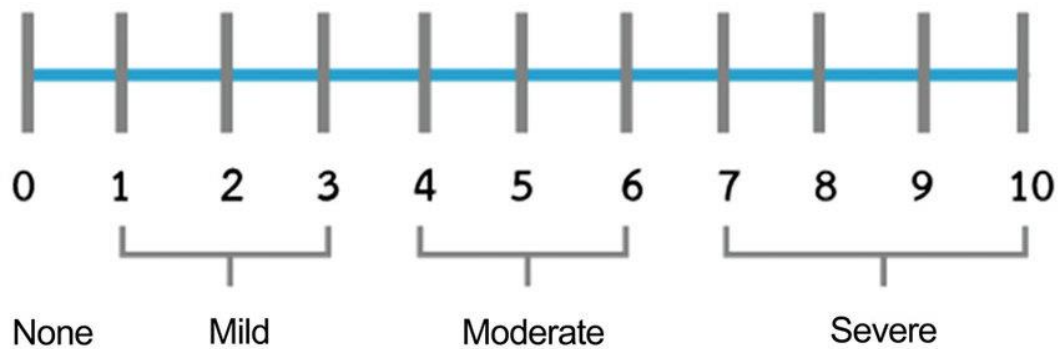
Hari/Tanggal :

- 1. Nama Klien (inisial) :
- 2. Usia :
- 3. Jenis Kelamin :
- 4. Riwayat Operasi :  Pernah  Tidak Pernah
- 5. Pemberian Obat Analgetik : Ya/Tidak Pukul:

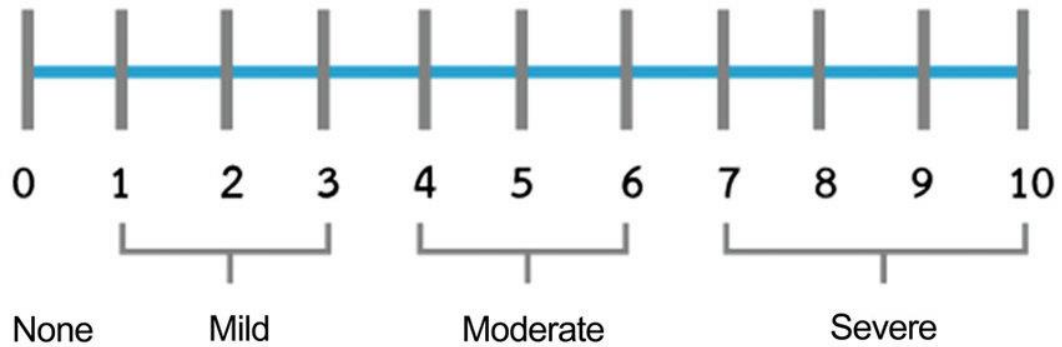
B. Petunjuk pengisian

Lingkari angka dibawah ini, yang menunjukkan skala nyeri anda dari 0 – 10!

**Sebelum** dilakukan kombinasi Teknik relaksasi nafas dalam dan mobilisasi dini



**Setelah** dilakukan kombinasi Teknik relaksasi nafas dalam dan mobilisasi dini



Keterangan :

- 0 : Tidak Nyeri
- 1 – 3 : Nyeri Ringan
- 4 – 6 : Nyeri Sedang
- 7 – 10 : Nyeri Berat

Skala	Karakteristik Nyeri
0	Tidak ada rasa sakit dan merasa normal
1	Sangat sedikit gangguan, kadang terasa seperti tusukan kecil
2	Gangguan cukup dihilangkan dengan pengalihan perhatian seperti cubitan ringan pada kulit
3	Nyeri dapat diabaikan dengan beraktivitas/melakukan pekerjaan, masih dapat dialihkan, seperti suntikan oleh dokter
4	Nyeri yang dalam, dapat diabaikan dengan beraktivitas/melakukan pekerjaan, masih dapat dialihkan, seperti sakit gigi atau sengatan lebah
5	Rasa nyeri yang menusuk, tidak bisa diabaikan lebih dari 30 menit, seperti kaki terkilir
6	Rasa nyeri dalam dan menusuk, tidak bisa diabaikan untuk waktu yang lama, tapi masih bisa bekerja
7	Sulit untuk berkonsentrasi, dengan diselingi istirahat/tidur anda masih bisa bekerja
8	Nyeri kuat dan lama, beberapa aktivitas fisik terbatas. Anda masih bisa membaca dan berbicara dengan usaha. Merasakan mual dan pusing kepala/pening
9	Tidak bisa berbicara, menangis, mengerang dan merintih tak dapat dikendalikan, penurunan kesadaran, mengigau
10	Tidak sadarkan diri/pingsan

Sumber : (Honestdocs, 2019 & (Zakiyah, 2015)



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDRAL TENAGA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG**

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung  
Telp : 0721-783852 Faxsimile :0721-773918

Website : [www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang](http://www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang)

E-mail : [poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id](mailto:poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id)



---

**LEMBAR PERSETUJUAN / INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nomor responden :

Nama responden :

Umur :

Ruangan :

Menyatakan bersedia menjadi subyek penelitian :

Nama Peneliti : J. Tri Agustina

Institusi : Politeknik Kesehatan Tanjungpurang

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian, dengan judul “Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksasi Nafas Dalam Dan Mobilisasi Dini Pada Pasien *Post Operasi Laparatomi* Di Rsud Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024” dan saya yakin tidak membahayakan bagi kesehatan dan dijamin kerahasiaannya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan.

Bandar Lampung,.....2024

Menyetujui,

Peneliti

Responden

( J. Tri Agustina )

(.....)

**TABULASI DATA**

NO.	NAMA (INISIAL)	USIA	JENIS KELAMIN	RIWAYAT OPERASI	PEMBERIAN ANALGETIK	SKALA NYERI	
						SEBELUM	SESUDAH
1.	NY. M	54	Perempuan	Ya	Ya	10	9
2.	NY. N	57	Perempuan	Tidak	Tidak	7	5
3.	NY. S	50	Perempuan	Tidak	Tidak	6	5
4.	NY. N	53	Perempuan	Tidak	Ya	8	6
5.	NY. T	33	Perempuan	Ya	Tidak	9	7
6.	TN. Z	51	Laki-laki	Tidak	Tidak	6	5
7.	TN. S	31	Laki-laki	Tidak	Ya	10	9
8.	TN. S	37	Laki-laki	Ya	Tidak	5	5
9.	NY. A	35	Perempuan	Ya	Tidak	6	5
10.	TN. S	49	Laki-laki	Tidak	Tidak	10	8
11.	TN. R	22	Laki-laki	Tidak	Tidak	7	7
12.	TN. S	47	Laki-laki	Tidak	Ya	9	8
13.	TN. N	21	Laki-laki	Tidak	Ya	8	6
14.	TN. A	25	Laki-laki	Tidak	Tidak	8	7
15.	TN. A	59	Laki-laki	Tidak	Ya	6	5
16.	TN. M	59	Laki-laki	Tidak	Ya	7	6
17.	NY. T	44	Perempuan	Tidak	Ya	9	8
18.	TN. E	34	Laki-laki	Ya	Ya	7	7
19.	NY. R	43	Perempuan	Ya	Ya	9	7
20.	NY. G	23	Perempuan	Ya	Ya	10	9
21.	TN. S	31	Laki-laki	Tidak	Ya	7	5
22.	TN. H	32	Laki-laki	Tidak	Ya	8	7

23.	TN. J	22	Laki-laki	Tidak	Tidak	9	7
24.	NY. K	53	Perempuan	Tidak	Tidak	9	8
25.	NY. P	45	Perempuan	Tidak	Tidak	6	4
26.	NY. A	51	Perempuan	Tidak	Tidak	10	8
27.	NY. D	35	Perempuan	Tidak	Tidak	10	9
28.	TN. I	25	Laki-laki	Tidak	Tidak	7	6
29.	TN. A	41	Laki-laki	Tidak	Tidak	9	7
30.	TN. K	56	Laki-laki	Tidak	Tidak	7	7
31.	NY. S	59	Perempuan	Ya	Ya	8	6
32.	NY. L	57	Perempuan	Tidak	Ya	8	8
33.	NY. E	37	Perempuan	Ya	Ya	5	4
34.	NY. M	36	Perempuan	Tidak	Tidak	9	8
35.	NY. N	40	Perempuan	Tidak	Tidak	8	7
36.	NY. C	29	Perempuan	Tidak	Tidak	10	7
37.	NY. F	49	Perempuan	Ya	Tidak	5	4
38.	TN. B	41	Laki-laki	Ya	Tidak	6	5
39.	TN. L	29	Laki-laki	Tidak	Ya	10	9
40.	TN. S	22	Laki-laki	Tidak	Ya	7	7
41.	TN. P	20	Laki-laki	Ya	Ya	8	6

Lampiran 12 Hasil Uji Statistik

**A. Hasil Uji Normalitas**

**Case Processing Summary**

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
sebelum diberikan	41	100.0%	0	0.0%	41	100.0%
sesudah diberikan	41	100.0%	0	0.0%	41	100.0%

**Descriptives**

		Statistic	Std. Error	
sebelum diberikan	Mean	7.8780	.24494	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	7.3830	
		Upper Bound	8.3731	
	5% Trimmed Mean	7.9201		
	Median	8.0000		
	Variance	2.460		
	Std. Deviation	1.56836		
	Minimum	5.00		
	Maximum	10.00		
	Range	5.00		
	Interquartile Range	2.00		
	Skewness	-.197	.369	
	Kurtosis	-1.030	.724	
	sesudah diberikan	Mean	6.6585	.23061
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	6.1924	
		Upper Bound	7.1246	
5% Trimmed Mean		6.6762		
Median		7.0000		
Variance		2.180		
Std. Deviation		1.47665		
Minimum		4.00		
Maximum		9.00		
Range		5.00		
Interquartile Range		3.00		
Skewness		-.106	.369	
Kurtosis		-.889	.724	



### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sebelum diberikan	.153	41	.017	.920	41	.007
sesudah diberikan	.177	41	.002	.930	41	.014

a. Lilliefors Significance Correction

### B. Hasil Uji *Homogen*

#### Test of Homogeneity of Variance<sup>a</sup>

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
skala	Based on Mean	1.288	1	79	.260
	Based on Median	.736	1	79	.393
	Based on Median and with adjusted df	.736	1	74.493	.394
	Based on trimmed mean	1.152	1	79	.286

a. skala is constant when koding = skala 1 sd 3. It has been omitted.

### C. Hasil Uji *Wilcoxon Signed Ranks*

#### Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
sesudah diberikan - sebelum diberikan	Negative Ranks	35 <sup>a</sup>	18.00	630.00
	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
	Ties	6 <sup>c</sup>		
	Total	41		

a. sesudah diberikan < sebelum diberikan

b. sesudah diberikan > sebelum diberikan

c. sesudah diberikan = sebelum diberikan

#### Test Statistics<sup>a</sup>


sesudah diberikan - sebelum diberikan	
Z	-5.332 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 13 Lembar Konsultasi

Form : Kartu Kendali Konsultasi Skripsi

	<b>POLTEKES TANJUNGGARANG</b> <b>PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN</b> <b>POLTEKES TANJUNGGARANG</b>	Kode	TA/PKTjk/J.Kep/03.2/1/2022
		Tanggal	2 Januari 2022
	<b>Formulir Konsultasi</b>	Revisi	0
		Halaman	.....dari....halaman


LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : J. Ti Agustina  
 NIM : 1014201007  
 Nama Pembimbing I : Ns. Fia Tinsia, S.Kep., M.Kes  
 Judul : Pengaruh Kombinasi terapi relaksasi napas dalam dan mobilisasi dini terhadap penurunan skala nyeri pada pasien Post Operasi Laparotomi Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Prokims Lampung Tahun 2024


NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	08 Agustus 23	Konsul JUDUL	Sesuaikan dg data		
2	27 Desember 23	Judul Proposal	Perbaiki judul,		
3	26 Desember 23	Judul Proposal	ACC judul, lampirkan		
4			Bab 1, 2, 3		
5	27 Desember 23	BAB 1	Perbarui data, Perbaiki		
6			tujuan penelitian		
7	29 Desember 23	BAB 2	Tambahkan Teori Nyeri		
8		BAB 3	Perbaiki Analisis data		
9	02 Januari 24	BAB 1, 2, 3	Perbaiki Tujuan, tambah		
10			Fisiologi, Nyeri, D.O		
11	05/01/2023		Acc 4/ seminar		
12	18/01/2023		Acc pengawabla kasus		

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan pada akhir proses bimbingan

Mengetahui  
 Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang

  
Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom  
 NIP.197108111994022001

Form : Kartu Kendali Konsultasi Skripsi

	<b>POLTEKES TANJUNGPINANG</b> <b>PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN</b> <b>POLTEKES TANJUNGPINANG</b>	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
		Tanggal	2 Januari 2022
	<b>Formulir Konsultasi</b>	Revisi	0
		Halaman	.....dari.....halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : J. Ti Agustina  
 NIM : 2014201062  
 Nama Pembimbing 1 : Ns. Efa Triana, S.Kep., M.Kes  
 Judul : Penerapan Kombinasi Terapi Relaksasi Nafas Dalam dan Melaksasi Dini Terhadap Penurunan Skala Meri Pada Pasien Post Operasi Laparotomi di RSUD. Dr. H. Abdul Moelok Provinsi Lampung Tahun 2024.

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Senin, 13 Mei 2024	Abstrak	Sesuaiakan susunan, Perbaiki		
2	Rabu, 15 Mei 2024	Bab 4 - Bab 5	Sesuaiakan Bandwan		
3	Jumat, 17 Mei 2024	Bab 4 - Bab 5	Perbaiki Pembahasan		
4	Senin, 20 Mei 2024	Bab 4 - Bab 5	Kesimpulan dan Tujuan		
5	Selasa, 21 Mei 2024	Bab 4, Pembahasan	Perbaiki		
6	Rabu, 22 Mei 2024	Bab 5, Kesimpulan	Perbaiki,		
7			Acc seminar		
8	Senin, 3 Juni 2024	Abstrak Bab 3 - Bab 5	Acc Perbaikan Seminar Hasil		
9			Acc cetak		
10					
11					
12					

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan pada akhir proses bimbingan


Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang



Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom  
 NIP.197108111994022001

Form : Kartu Kendali Konsultasi Skripsi

	<b>POLTEKES TANJUNGPINANG</b> <b>PRODISARJANA TERAPAN KEPERAWATAN</b> <b>POLTEKES TANJUNGPINANG</b>	Kode	TA/PKTjk/J.Kep/03.2/1/2022
	<b>Formulir Konsultasi</b>	Tanggal	2 Januari 2022
		Revisi	0
		Halaman	.....dari.... halaman

**LEMBAR KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : J. Tri Agustina  
 NIM : 1012301069  
 Nama Pembimbing 2 : Dwi Agustanti, M. Kep., Sp. Kom  
 Judul : Penelitian Kombinasi terapi relaksasi napas dalam dan mobilisasi dini terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post operasi laparotomi di RSUD Dr. H. Abdul Moeleke provinsi Lampung tahun 2024

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	30/12/23	Pembuatan Proposal	- Sistematika Bab 1 belum benar - Tulisan disatukan		31
2	31/12/23	Penulisan Proposal	- cek referensi yg tidak ada dalam mabalab		31
3	2/1/24	Penulisan Proposal	- Penulisan tabel harus konsisten - DO harus benar-benar operasional		31
4	3/1/24	Penulisan proposal	- Beri heading pada hasil ukur - Bab 3 halaman 20, dirapikan		31
5	4/1/24	Pembuatan proposal	Penulisan halaman sesuai panduan		31
6	5/1/24	Penulisan proposal	Dapus sesuai panduan		31
7	Rabu. 22 mei 2024	Cover, Biodata	Penulisan sesuai panduan		31
8	Rabu. 22 mei 2024	Abstrak	Properti nya diseimbangkan		31
9	Senin. 27 mei 2024	Bab 1 - Bab 3	Penulisan Penomoran sesuai dgn panduan		31
10	Senin. 27 mei 2024	Bab 4 - Bab 5	Penulisan Spasi dll sesuai dgn panduan		31
11	Selasa. 28 mei 2024	Penulisan Skripsi	Perbaikan		31
12	Selasa. 28 mei 2024		Acc Seminar Hasil		31

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan pada akhir proses bimbingan

Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang



Dwi Agustanti, M. Kep. Sp. Kom  
 NIP. 197108111994022001