

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUNING JURUSAN
KEBIDANAN
Skripsi, Juni 2024

Vivi Rahani Parera

EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA SOSIAL
WHATS APP TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG 1000 HARI
PETAMA KEHIDUPAN (HPK) DI PUSKESMAS SUKOHARJO.

xv+89 halaman, 5 tabel, 2 gambar, dan 8 lampiran

RINGKASAN

Kecamatan Sukoharjo merupakan salah satu kecamatan dengan kasus stunting yang tinggi. Untuk menurunkan jumlah stunting maka salah satu upayanya adalah peningkatan pengetahuan tentang gizi seimbang pada 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) yaitu dilakukan kegiatan penyuluhan kesehatan pada ibu hamil menggunakan media sosial khususnya *Whats App*.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas penyuluhan kesehatan dengan menggunakan media sosial khususnya *Whats App* terhadap pengetahuan ibu hamil tentang 1000 hari pertama kehidupan.

Metode dalam penelitian ini menggunakan desain *one group pretest posttest*. Sampel berjumlah 46 orang dengan sasaran ibu hamil *trimester III*. Variabel independennya adalah pengaruh penyuluhan kesehatan dengan media sosial (*whatsapp*) dan variabel dependen adalah pengetahuan ibu tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan. Media yang digunakan yaitu *whats app* (WA) dengan berbagai metode seperti gambar, video, poster. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* dengan taraf signifikan 0,05.

Hasil analisis data menunjukkan terdapat peningkatan rata rata nilai pengetahuan sebelum di beri perlakuan sebesar 12,24 dan sesudah perlakuan adalah 18,37 dan *P value variabel* pengetahuan sebesar $0,000 < (0,05)$ sehingga dapat disimpulkan terdapat pengaruh pendidikan gizi seimbang 1000 HPK dengan media sosial *whats app* (WA) terhadap pengetahuan ibu hamil. Diharapkan penggunaan *whatsapp group* selain sebagai media komunikasi *whats app* juga dapat digunakan sebagai media pendidikan kesehatan untuk menambah pengetahuan ibu hamil.

Kata kunci : 1000 Hari Pertama Kehidupan, *Whats App*, Pengetahuan.

Daftar bacaan : 46(2013-2023)

**TANJUNGPUR MINISTRIAL POLYTECHNIC HEALTH
POLYTECHNIC DEPARTMENT OF MIDWIFERY**

Thesis, June 2024

Vivi Rahani Parera

***EFFECTIVENESS OF COUNSELING USING WHATS APP SOCIAL MEDIA ON
MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT THE FIRST 1000 DAYS OF LIFE (HPK) AT
SUKOHARJO HEALTH CENTER.***

xv+89 pages, 5 tables, 2 figures, and 8 attachments

ABSTRACT

Sukoharjo District is one of the districts with high cases of stunting. To reduce the number of stunting, one of the efforts is to increase knowledge about balanced nutrition in the First 1000 Days of Life (HPK), namely carrying out health education activities for pregnant women using social media, especially WhatsApp.

The aim of this research is to determine the effectiveness of health education using social media, especially WhatsApp, on pregnant women's knowledge about the first 1000 days of life.

The method in this research uses a one group pretest posttest design. The sample consisted of 46 people targeting pregnant women in the third trimester. The independent variable is the Influence of Health Education with Social Media (WhatsApp) and the dependent variable is Mother's Knowledge About the First 1000 Days of Life. The media used is WhatsApp (WA) with various methods such as pictures, videos, posters. Data analysis used the Wilcoxon test with a significance level of 0.05.

The results of data analysis show that there is an increase in the average knowledge value before and after treatment, which is 6.13 and the P value of the knowledge variable is $0.000 < (0.05)$, so it can be concluded that there is an influence of 1000 HPK balanced nutrition education with WhatsApp (WA) social media on maternal knowledge. pregnant. It is hoped that the use of WhatsApp groups, apart from being a communication medium for WhatsApp, can also be used as a medium for health education to increase the knowledge of pregnant women.

Keywords: First 1000 Days of Life, Whats App, Knowledge.

Reading list : 46 (2013-2023)