

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh penyuluhan pada ibu hamil dengan media booklet terhadap pengetahuan ibu hamil tentang gizi dalam rangka pencegahan stunting di wilayah kerja Puskesmas Tiuh Tohou Kabupaten Tulang Bawang, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Rerata pengetahuan ibu hamil tentang gizi dalam rangka pencegahan stunting sebelum diberikan penyuluhan dengan media *booklet* adalah sebesar (15,72).
2. Rerata pengetahuan ibu hamil tentang gizi dalam rangka pencegahan stunting setelah diberikan penyuluhan dengan media *booklet* adalah sebesar (18,78) dan terjadi peningkatan sebesar (3,06).
3. Ada pengaruh penyuluhan pada ibu hamil dengan media booklet terhadap pengetahuan ibu hamil tentang gizi dalam rangka pencegahan stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Tiuh Tohou Kabupaten Tulang Bawang, yang dibuktikan setelah dilakukan uji hipotesis Willcoxon Signed-Rank Test dan didapatkan hasil *Asymp. Sig. (2-tailed)* dengan *p-value*  $0,000 < 0,05$ .

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah diuraikan diatas, saran-saran yang dapat dijadikan pertimbangan dan masukan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Puskesmas Tiuh Tohou

Perlu menerapkan penyuluhan dengan menggunakan media *booklet* karena tampilannya lebih menarik, mudah dimengerti, lengkap dan jelas sebagai media dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil terutama gizi yang diberikan secara langsung saat pemeriksaan *Antenatal Care* (ANC) di Puskesmas Tiuh Tohou atau posyandu, agar kebutuhan gizi ibu dapat terpenuhi dan untuk mencegah terjadinya stunting.

2. Bagi Jurusan Kebidanan

Hasil penelitian ini dapat juga sebagai sumber bacaan di perpustakaan tentang pengaruh penyuluhan pada ibu hamil dengan media booklet terhadap pengetahuan ibu hamil tentang gizi dalam rangka pencegahan stunting.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data awal dan bahan pertimbangan untuk melakukan penelitian yang sejenis dengan memperbanyak variabel penelitian, membandingkan media *booklet* dengan media lainnya dan dengan metode penelitian yang berbeda.