

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis serta pengujian pengaruh penggunaan PILAMIL terhadap kejadian KEK pada ibu hamil di PMB Nini Suniarti, Panjang Kota Bandar Lampung diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Dari 38 responden dengan pemahaman mengenai PILAMIL, terdapat 31 (81.6 %) yang \neq paham dan 7 (18.4 %) yang paham. Serta lebih dari 50 % ibu yang mampu menggunakan PILAMIL dengan sesuai.
2. Ada pengaruh antara PILAMIL dengan kejadian KEK pada ibu hamil, dibuktikan dengan hasil analisis uji statistic mann-whitney yaitu *p-value* 0.046 (<0.05).
3. Produk PILAMIL (inovasi pita LILA ibu hamil) efektif, dan efisien untuk digunakan oleh ibu dalam mendeteksi dini KEK pada ibu hamil. Produk inovasi ini ergonomis, menarik dan informatif untuk deteksi dan penanganan KEK pada ibu hamil.
4. Informasi yang disediakan pada PILAMIL mampu memberikan pemahaman yang baik tentang nutrisi kepada ibu hamil dalam mencegah terjadinya KEK.

B. Saran

Dari hasil analisis dan kesimpulan, peneliti memberikan beberapa rekomendasi berikut:

1. Perlunya kegiatan evaluasi produk ini, dari segi efektivitas dan kebermanfaatannya pada ibu hamil dengan jumlah populasi yang lebih banyak.
2. Pembuatan produk inovatif ini dapat digunakan untuk kegiatan deteksi tidak hanya pada ibu hamil saja, seperti deteksi KEK pada remaja putri, pengukuran pada bayi, balita dan anak pra sekolah. Selain itu alat ini dapat digunakan untuk penelitian sejenis dan pembelajaran praktik terutama pembelajaran mahasiswa kebidanan.
3. Sehubungan dengan produk inovatif ini PILAMIL mengambil subjek yang sangat terbatas dan metode analisis yang sederhana, sehingga disarankan

untuk melakukan dengan populasi yang lebih besar dan teknis analisis yang lebih baik.