

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPANJANG
JURUSAN KEBIDANAN
SKRIPSI, 31 Mei 2024**

Aaliyah Asti Putri

Pengaruh Penggunaan PILAMIL (Pita Lila Ibu Hamil) Terhadap Kejadian Kurang Energi Kronik Pada Ibu Hamil Di PMB Nini Suniarti Panjang Kota Bandar Lampung Tahun 2024

xvii + 58 halaman, 9 tabel, 3 gambar, dan 5 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Jumlah kasus kekurangan energi kronik (KEK) yang terjadi pada ibu hamil di Indonesia masih tinggi (17,3%) sehubungan dengan tujuan Sustainable Development Goals (SDGs) yang mana harus 5% di tahun 2030. Tidak hanya itu penurunan hanya sebesar 6,9% dari Tahun 2013-2018. Berdasarkan Riskesdas 2018, kejadian KEK di Provinsi Lampung sebesar 13,6% mendekati rerata kejadian KEK di Indonesia. Ini menunjukkan perlunya upaya percepatan untuk menurunkan kejadian KEK yang terjadi pada ibu hamil di Provinsi Lampung khususnya diseluruh Provinsi di Indonesia. Langkah screening KEK di Indonesia menggunakan pengukuran LILA, yang dilakukan oleh profesional kesehatan menggunakan pita LILA.

Tujuan : Penelitian ini adalah untuk membuktikan produk PILAMIL (Pita LILA Ibu Hamil) efektif digunakan oleh ibu untuk mendeteksi dini Kurang Energi Kronik pada ibu hamil di PMB Nini Suniarti, Panjang, Kota Bandar Lampung.

Metode Penelitian : Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan rancangan satu kelompok praperlakuan dan pascaperlakuan (*One-group pretest-posttest design*) pada distribusi frekuensi pemahaman, penggunaan dan kebermanfaatannya terhadap seluruh ibu hamil. Alat ukur digunakan dalam penelitian ini adalah PILAMIL (Pita LILA Ibu Hamil), SOP/daftar tilik dan kusioner. Dalam rancangan penelitian ini, tidak ada kelompok kontrol (pembanding). Jenis pengambilan data adalah data primer dengan sampel 38 responden. Analisis data univariat dan bivariat dengan uji statistik Mann-Whitney dengan *Uji Normalitas Shapiro Wilk*.

Hasil & Kesimpulan : Penelitian menunjukkan sebagian besar responden mengalami peningkatan hasil pengukuran LILA saat setelah diberikan intervensi oleh peneliti. Hasil uji statistik menggunakan Mann-Whitney menunjukkan signifikansi $p\text{-value } 0.046 < 0.05$, artinya terdapat pengaruh yang signifikan terhadap penggunaan PILAMIL secara independen oleh ibu hamil. Ada pengaruh penggunaan PILAMIL terhadap kejadian KEK pada ibu hamil secara independen. Maka dari itu, peneliti berharap produk ini akan menguntungkan banyak pihak, mulai dari tenaga kesehatan, ibu hamil, WUS dan masyarakat umum, sehingga dapat disebarluaskan untuk membantu pemerintah dalam menurunkan kejadian KEK di Indonesia khususnya provinsi Lampung.

Kata Kunci : KEK, Ibu Hamil, PILAMIL (Pita LILA Ibu Hamil)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPUR
MIDWIFERY DEPARTMENT
Thesis, 31 Mei 2024

Aaliyah Asti Putri

The Effect of Using PILAMIL (Pita Lila for Pregnant Women) on Chronic Energy Deficiency in Pregnant Women in PMB Nini Suniarti Panjang, Bandar Lampung City in 2024

xvii + 58 pages, 9 tables, 3 pictures, dan 5 attachments

ABSTRACT

Background : The number of cases of chronic energy deficiency (CED) occurring in pregnant women in Indonesia is still high (17.3%) in relation to the Sustainable Development Goals (SDGs) goal which must be 5% by 2030. Not only that, the decrease is only 6.9%. % from 2013-2018. Based on Riskesdas 2018, the incidence of CED in Lampung Province is 13.6%, close to the average incidence of CED in Indonesia. This shows the need for accelerated efforts to reduce the incidence of CED that occurs in pregnant women in Lampung Province, especially in all provinces in Indonesia. The CED screening step in Indonesia uses the LILA measurement, which is carried out by health professionals using the LILA band.

Objective : This research is to prove that the PILAMIL product (Pita LILA for Pregnant Women) is effective for use by mothers to detect early Chronic Energy Deficiency in pregnant women at PMB Nini Suniarti, Panjang, Bandar Lampung City.

Research Method : The type of research used is quantitative research with a one-group pre-treatment and post-treatment design approach (*One-group pretest-posttest design*) on the frequency distribution of understanding, use and usefulness for all pregnant women. The measuring instruments used in this research were PILAMIL (LILA Tape for Pregnant Women), SOP/Checklist and questionnaire. In this research design, there is no control (comparison) group. The type of data collection is primary data with a sample of 38 respondents. Univariate and bivariate data analysis using the *Mann-Whitney* statistical test with the *Shapiro Wilk Normality* Test.

Results & Conclusion : Research shows that the majority of respondents experienced an increase in LILA measurement results after being given intervention by researchers. The results of statistical tests using Mann-Whitney showed a significant *p-value* of $0.046 < 0.05$, meaning that there was a significant influence on the independent use of PILAMIL by pregnant women. There is an independent influence of PILAMIL use on the incidence of CED in pregnant women. Therefore, researchers hope that this product will benefit many parties, starting from health workers, pregnant women, WUS and the general public, so that it can be disseminated widely to help the government in reducing the incidence of CED in Indonesia, especially Lampung province.

Keywords : KEK, Pregnant Women, PILAMIL (Pregnant Women's LILA Tape)