

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif yang digunakan untuk memberikan bukti empiris bahwasanya ada hubungan antara dukungan keluarga dan berpikir positif dengan kejadian *postpartum blues* pada pasien *post* operasi *sectio caesaraea* di RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2024.

#### **B. Desain Penelitian**

Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik dengan pendekatan *cross-sectional* yang dilakukan untuk menganalisis hubungan antara dukungan keluarga dan berpikir positif dengan kejadian *postpartum blues* pada pasien *post* operasi *sectio caesaraea* di RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2024.

#### **C. Tempat dan Waktu Penelitian**

##### 1. Tempat

Penelitian ini dilaksanakan di RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.

##### 2. Waktu

Penelitian ini dilakukan pada tanggal 1-15 April 2024.

#### **D. Populasi dan Sampel**

##### 1) Populasi Penelitian

Populasi penelitian ini adalah pasien *post* operasi *sectio caesarea* pada bulan November-Desember 2023 yang berjumlah 60 responden.

##### 2) Sampel Penelitian

Sampel penelitian ini dihitung menggunakan rumus Lameshow dan didapatkan hasil sebanyak 42 responden.

Berikut adalah penghitungan sampel menggunakan rumus Lameshow :

$$n = \frac{Z^2 1-\alpha/2p(1-p)N}{d^2(N-1) + Z^2 1-\alpha/2p(1-p)}$$

$$n = \frac{1,96 \times 0,5(1-0,5)60}{(0,05)^2(60-1) + 1,96 \times 0,5(1-0,5)}$$

$$n = \frac{0,98(0,5)60}{(0,0025)(59) + (0,98)(0,5)}$$

$$n = \frac{144,55}{2,94 + 0,49}$$

$$n = \frac{144,55}{3,43}$$

$$n = 42,14 \text{ dibulatkan menjadi } 42$$

Keterangan :

- d : Tingkat penyimpangan yang diinginkan  
n : Besarnya sampel  
N : Besarnya populasi  
 $Z^2 1-\alpha/2$  : Nilai Z pada derajat kemaknaan (95% = 1,96)  
P : Perkiraan proporsi di populasi (50% = 0,5)

Agar karakteristik sampel tidak menyimpang dari populasinya, maka penentuan sampel menggunakan teknik *Purposive sampling* yang memiliki kriteria *inklusi* dan *eksklusi*. Sehingga pemilihan sampel penelitian harus berdasarkan kriteria inklusi maupun eksklusi.

a. Kriteria Inklusi

- 1) Ibu dengan status sudah menikah
- 2) Ibu *post* operasi *sectio caesarea* yang dirawat diruang delima minimal 2 hari.
- 3) Ibu primipara dan multipara
- 4) Ibu yang bisa membaca dan menulis
- 5) Ibu yang bersedia menjadi responden

b. Kriteria Eklusi

- 1) Ibu yang tidak bersedia menjadi responden
- 2) Ibu dengan riwayat gangguan jiwa
- 3) Ibu dengan kondisi bayi meninggal

### E. Variabel Penelitian

Variabel dalam penelitian ini terdiri dari dua yaitu variabel bebas (*Independent*) dan variabel terikat (*dependent*).

#### 1. Variabel bebas (*Independent*)

Variabel *Independent* dalam penelitian ini adalah Dukungan keluarga dan berpikir positif.

#### 2. Variabel terikat (*Dependent*)

Variabel *dependent* pada penelitian ini adalah *postpartum blues*.

### F. Definisi Operasional

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
<b>Variabel Independent:</b>					
Dukungan keluarga	Segala bantuan yang diberikan keluarga (Suami, orang tua dan saudara kandung) kepada ibu <i>post sectio caesarea</i> yang sedang stres.	Kuesioner	Responden Mengisi kuesioner dukungan keluarga	1= Dukungan keluarga baik jika skor $\geq 52$ 2= Dukungan keluarga kurang baik jika skor $< 52$	Ordinal
Berpikir Positif	Cara berpikir ibu <i>post sectio caesarea</i> dalam memandang sesuatu secara positif baik pada diri sendiri, orang lain ataupun lingkungan.	Kuesioner	Responden Mengisi kuesioner berpikir positif	1= Berpikir positif jika skor $\geq 50$ 2= Tidak berpikir positif jika skor $< 50$	Ordinal
<b>Variabel Dependent:</b>					
<i>Post partum Blues</i>	gangguan psikologis ringan yang dialami oleh ibu <i>postpartum</i> .	Kuesioner	Responden Mengisi kuesioner EPDS	1= Tidak <i>Postpartum blues</i> jika skor $< 10$ 2= <i>postpartum blues</i> jika skor $\geq 10$	Ordinal

## G. Pengumpulan data

### 1. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu alat ukur lembar kuesioner.

#### a. Kuesioner *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS)

*Edinburgh Postnatal Deression Scale* (EPDS) terdiri dari 10 item pertanyaan, dimana setiap pertanyaan memiliki 4 pilihan yang diberi nilai 0-3. Nilai maksimal yang didapat dari hasil skrining EPDS adalah 30 dengan interval 0-9 normal dan  $> 10$  beresiko tinggi terjadinya depresi *postpartum*. Kuesioner tersebut diambil dari Lailiyana dan Sari, 2021.

#### b. Dukungan Keluarga

Kuesioner yang digunakan adalah kuesioner dukungan keluarga yang bersumber dari Nursalam (2017) dengan menggunakan empat komponen yaitu dukungan emosional, dukungan instrumental, dukungan informasi dan dukungan penilaian. Kuesioner dukungan keluarga terdiri dari 18 pernyataan, skala pengukuran yang digunakan menggunakan skala *likert* dengan masing-masing pernyataan diberi skor antara 1-4, yang artinya yaitu :

1 = Sangat tidak setuju

2 = Tidak setuju

3 = Setuju

4 = Sangat setuju

Masing-masing skor dari 18 pernyataan tersebut dijumlahkan dan hasil penjumlahan tersebut dapat diketahui dukungan keluarga dengan kategori :

Dukungan keluarga baik :  $\geq 52$

Dukungan keluarga tidak baik :  $< 52$

Tabel 3.3 Kisi-kisi kuesioner Dukungan Keluarga

No	Aspek	Item		Jumlah
		Favorable	Unfavorable	
1	Dukungan Emosional	1,2,3,4	-	4
2	Dukungan Instrumental	5,6,7,8	9	5
3	Dukungan Informasional	10,11,12,13	14	5
4	Dukungan Penilaian	15,16,17,18	-	4
Total				18

## c. Berpikir Positif

Kuesioner yang digunakan adalah skala berpikir positif oleh Albercht tahun 1994 terdiri dari empat aspek yaitu harapan positif, afirmasi diri, pernyataan tidak menilai dan penyesuaian diri nyata. Kuesioner berpikir positif terdiri dari 18 pernyataan, menggunakan skala *likert* dengan masing-masing pernyataan diberi skor antara 1-4, yang artinya yaitu :

1 = Sangat tidak setuju

2 = Tidak setuju

3 = Setuju

4 = Sangat setuju

Masing-masing skor dari 18 pernyataan tersebut dijumlahkan dan hasil penjumlahan tersebut dapat diketahui dukungan keluarga dengan kategori :

Berpikir positif :  $\geq 50$

Tidak berpikir positif :  $< 50$

Tabel 3.4 Kisi-Kisi Kuesioner Berpikir Positif

No	Aspek	Item		Jumlah
		Favorable	Unfavorable	
1	Harapan Positif	1,2,4,5	3	5
2	Afirmasi Positif	6,7	8	3
3	Pernyataan tidak menilai	9,12,13	10,11	5
4	Penyesuain diri yang realistis	14,15,16,18	17	5
Total				18

## 2. Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen

### a. Uji Validitas

Pada penelitian ini dilakukan uji validitas dan reabilitas kuesioner pada bulan februari 2024 kepada 30 responden pasien *post sectio caesarea*.

#### 1) Kuesioner dukungan keluarga

Tabel 3.5 : Hasil validitas kuesioner dukungan keluarga

No Item	Nilai Signifikan	Kesimpulan	No Item	Nilai Signifikan	Kesimpulan
1	0,535	Valid	11	0,392	Valid
2	0,661	Valid	12	0,413	Valid
3	0,606	Valid	13	0,423	Valid
4	0,367	Valid	14	0,411	Valid
5	0,007	Tidak valid	15	0,383	Valid
6	0,388	Valid	16	0,498	Valid
7	0,419	Valid	17	0,419	Valid
8	0,479	Valid	18	0,422	Valid
9	0,379	Valid	19	0,442	Valid
10	0,482	Valid	20	0,137	Tidak valid

#### 2) Kuesioner Berpikir positif

Tabel 3.6 : Hasil validitas kuesioner berpikir positif

No Item	Nilai Signifikan	Kesimpulan	No Item	Nilai Signifikan	Kesimpulan
1	0,603	Valid	11	0,433	Valid
2	0,621	Valid	12	0,536	Valid
3	0,538	Valid	13	0,452	Valid
4	0,553	Valid	14	0,462	Valid
5	0,864	Valid	15	0,530	Valid
6	0,236	Tidak valid	16	0,553	Valid
7	0,771	Valid	17	0,471	Valid
8	0,370	Valid	18	0,720	Valid
9	0,250	Tidak valid	19	0,688	Valid
10	0,733	Valid	20	0,509	Valid

b. Uji Reabilitas

1) Kuesioner dukungan keluarga

Tabel 3.7 : Hasil reabilitas kuesioner dukungan keluarga

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
0,778	18

2) Kuesioner berpikir positif

Tabel 3.8 : Hasil reabilitas kuesioner berpikir positif

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
0,865	18

Berdasarkan koefisien reabilitas Alpha Cronbach pada kuesioner dukungan keluarga sebesar 0,778 dan pada kuesioner berpikir positif sebesar 0,865 sehingga dapat disimpulkan bahwa koefisien reabilitas instrumen termasuk dalam kategori reabilitas tinggi.

3. Tahapan Pengumpulan Data

Secara umum tahapan pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu:

- a. Peneliti datang ke bagian diklat RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung untuk menyerahkan surat izin penelitian.
- b. Setelah mendapatkan persetujuan penelitian, peneliti akan menentukan waktu penelitian
- c. Peneliti akan melakukan pengumpulan data dengan responden menggunakan lembar kuesioner pengukuran EPDS, agar mendapatkan responden yang sesuai kriteria inklusi dan eksklusi.
- d. Setelah mendapatkan responden yang sesuai, peneliti akan menjelaskan tujuan dan prosedur penelitian serta memberikan lembar *inform consent* kepada responden.
- e. Setelah responden mengisi lembar *inform consent*, peneliti akan memberikan lembar kuesioner dukungan keluarga dan berpikir positif untuk diisi

- f. Setelah diisi, peneliti akan mengambil kuesioner dari responden
- g. Peneliti akan memeriksa kembali kelengkapan data yang diperoleh
- h. Setelah itu peneliti akan memproses data yang diperoleh dengan bantuan computer (SPSS).
- i. Kemudian analisa data tersebut dibuat dalam pembahasan dan kesimpulan yang disusun dalam laporan hasil penelitian.

## H. Pengolahan Data

Pengolahan data pada penelitian ini dilakukan melalui komputer dengan tahapan sebagai berikut :

### 1. *Editing* (penyuntingan data)

Peneliti melakukan pengecekan dan perbaikan pada jawaban kuesioner, apakah jawaban lengkap atau tidak.

### 2. *Coding* (Pemberian kode)

Peneliti mengubah data dan huruf menjadi angka atau bilangan.

Pengkodingan yang dilakukan pada responden yaitu :

#### a. Dukungan keluarga

Kode 1 = Dukungan keluarga baik

Kode 2 = Dukungan keluarga tidak baik

#### b. Berpikir positif

Kode 1 = Berpikir positif

Kode 2 = Tidak berpikir positif

#### c. Postpartum blues

Kode 1 = Tidak *postpartum blues*

Kode 2 = *Postpartum blues*

### 3. *Entry* data (memasukan data)

Memasukan data dilakukan dengan cara manual yang dimasukan kedalam program komputer, yaitu program *excel* dan *spss*.

### 4. *Cleaning* (Pembersihan data)

Mengecek kembali data yang telah dientry untuk memastikan ada data yang *missing* atau tidak.

## I. Etika Penelitian

Penelitian ini dilakukan berdasarkan prinsip etika penelitian sebagai berikut :

### 1. Persetujuan riset (*Informed consent*)

Peneliti memberikan informasi tentang hak-hak dan tanggung jawab responden dalam penelitian dan menandatangani lembar persetujuan.

### 2. Kerahasiaan (*Confidentiality*)

Peneliti akan menjaga kerahasiaan data dan selama proses data, analisis dan publikasi identitas responden tidak diketahui oleh orang lain.

### 3. Kejujuran (*Veracity*)

Peneliti mengatakan bahwa penelitian ini selain meningkatkan pelayanan keperawatan juga untuk kepentingan studi peneliti.

### 4. Tidak merugikan (*Non Maleficence*)

Penelitian ini menimbulkan beberapa ketidaknyamanan tetapi tidak merugikan sehingga tidak akan mempengaruhi pekerjaan responden.

### 5. Keadilan (*Justice*)

Menghormati martabat responden yaitu dengan memperhatikan hak-hak responden, seperti hak tidak mau menjadi responden.

## J. Analisa Data

### 1. Analisa Univariat

Analisa univariat yang digunakan yaitu distribusi frekuensi dengan ukuran presentase, dan dapat diketahui distribusi frekuensi baik dukungan keluarga, berpikir positif maupun kejadian *postpartum blues* pada pasien *post operasi sectio caesarea* di RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2024.

### 2. Analisa Bivariat

Analisa bivariat menggunakan uji *Chi Square* dan diketahui hubungan dukungan keluarga dan berpikir positif dengan kejadian *postpartum blues* pada pasien *post operasi sectio caesarea* di Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2024 dengan keputusan uji *Chi-Square: p-value*  $\leq \alpha$  (0,05),  $H_0$  ditolak dan ada hubungan bermakna.