

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
Skripsi, Mei 2024

Anisa Rizqa Rahim

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN BERPIKIR POSITIF
DENGAN KEJADIAN *POSTPARTUM BLUES* PADA PASIEN *POST
OPERASI SECTIO CAESAREA* DI RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK
PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2024**
xv + 52 Halaman, 14 tabel, 2 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Fenomena *postpartum blues* yang dialami ibu nifas sering kali dianggap sebagai kondisi yang normal terjadi, namun faktanya apabila gejala tersebut tidak ditangani dengan benar maka *postpartum blues* dapat berubah menjadi depresi *postpartum* yang dapat melukai diri ataupun bayinya. Faktor yang dapat mempengaruhi terjadinya *postpartum blues* dapat bersumber dari internal diri ibu sendiri yaitu pikiran-pikiran negatif ibu, sehingga untuk mencegahnya ibu dituntut untuk selalu berpikiran positif. Sedangkan faktor eksternal yang mempengaruhi terjadinya *postpartum blues* bersumber dari dukungan yang diberikan oleh keluarga. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional* yang bertujuan untuk membuktikan hubungan dukungan keluarga dan berpikir positif dengan kejadian *postpartum blues* pada pasien *post* operasi *sectio caesarea* pada bulan April tahun 2024 di RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung dengan jumlah sampel 42 responden dan dianalisis menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian yang di dapatkan yaitu nilai *p-value* dukungan keluarga sebesar 0.002 dan nilai *p-value* berpikir positif sebesar 0,005 yang artinya terdapat hubungan dukungan keluarga dan berpikir positif dengan kejadian *postpartum blues* pada pasien *post* operasi *sectio caesarea* di RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024. Peneliti menyarankan agar ibu dan keluarga saling bekerja sama melewati masa nifas dengan memperhatikan kondisi psikologis ibu agar tidak terjadi hal-hal yang tidak diinginkan.

Kata kunci : *Postpartum blues*, Dukungan keluarga, Berpikir positif

Daftar pustaka : 33 (2012 s.d 2023)

TANJUNGPURBAN HEALTH POLYTECHNIC
NURSING MAJOR
STUDY PROGRAM OF APPLIED NURSING
Thesis, Mei 2024

Anisa Rizqa Rahim

THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT AND POSITIVE THINKING WITH THE INCIDENT OF *POSTPARTUM BLUES* IN POST *SECTIO CAESAREA* SURGERY PATIENT AT RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK, LAMPUNG CITY, 2024
xv + 52 page, 14 tables, 2 pictures, 13 attachments

ABSTRACT

The phenomenon of *postpartum blues* experienced by postpartum mothers is often considered a normal condition, but the fact is that these systems are not treated properly, postpartum blues can turn into postpartum depression which can hurt the mother or baby. Factors that can influence the occurrence of postpartum blues from the mother herself namely the mother's negative thinking, so to prevent this mothers are required to always positive thinking. Meanwhile the external factors come from the support provided by the family. This research is quantitative study with cross-sectional approach which aim to prove the relationship between family support and positive thinking with the incidence of postpartum blues in post-caesarean section surgery patients in april 2024 at Dr. H. Abdul Moeloek, Lampung City with a sample size of 42 respondents conducted in April 2024 and using the chi square statistical test. It was found that 26 respondents and analyzed using the chi square test. The research results showed that the p-value of family support is 0.002 and the p-value of positive thinking is 0.005, which means there is a relationship of family support and positive thinking with the incidence of postpartum blues in post-caesarean section surgery patients at Dr. H. Abdul Moeloek, Lampung City, 2024. Researchers suggest that the mother and families work together the postpartum period by paying attention to the mothers psychologist condition, so that undesirable things do not happen.

Keywords : *Postpartum blues*, Family support, Positive thinking

Bibliography : 33 (2012 to 2023)