

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan dari hasil penelitian di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung pada tahun 2024 adalah sebagai berikut:

1. Mayoritas pasien dengan tumor payudara berada dalam kategori usia subur (35-55 tahun), yang mencakup 36 pasien (50,7%) dari total pasien yang diteliti.
2. Mayoritas pasien dengan tumor payudara memiliki tingkat keganasan kategori Karsinoma, mencakup 39 pasien (54,9%) dari total pasien yang diteliti di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2024.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara usia dan tingkat keganasan tumor payudara di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2024, dengan nilai p-value sebesar 0,029 yang lebih kecil dari taraf signifikansi  $\alpha$  (0,05).

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa saran yang dapat diusulkan untuk penelitian selanjutnya atau untuk pengembangan lebih lanjut:

##### **1. Penelitian Lanjutan Mengenai Faktor Risiko**

Melakukan penelitian lanjutan untuk mengeksplorasi lebih jauh faktor-faktor risiko yang mungkin berkontribusi terhadap perkembangan tumor payudara pada rentang usia subur. Dalam hal ini, dapat dipertimbangkan untuk memeriksa faktor-faktor seperti riwayat keluarga, pola makan, gaya hidup, serta faktor lingkungan yang mungkin mempengaruhi tingkat keganasan tumor.

## **2. Pengembangan Metode Deteksi Dini**

Mengembangkan atau meningkatkan metode deteksi dini tumor payudara, terutama pada rentang usia yang paling rentan. Hal ini dapat mencakup penggunaan teknologi medis terbaru, peningkatan keterampilan klinis dalam melakukan pemeriksaan fisik, dan pendidikan kepada masyarakat tentang pentingnya deteksi dini melalui pemeriksaan rutin.

## **3. Peningkatan Edukasi dan Kesadaran Masyarakat**

Melakukan program edukasi dan kampanye kesadaran masyarakat tentang faktor risiko dan gejala tumor payudara, terutama di kalangan wanita usia subur. Edukasi yang baik dapat membantu dalam peningkatan kesadaran akan pentingnya pemeriksaan rutin dan deteksi dini, serta pengetahuan tentang cara mengurangi risiko terkena tumor payudara.

## **4. Pengembangan Layanan Kesehatan Spesifik**

Meningkatkan layanan kesehatan spesifik untuk penanganan tumor payudara, terutama dengan memperhatikan kebutuhan pasien pada rentang usia subur. Ini termasuk pengembangan program skrining rutin, akses yang lebih mudah ke layanan diagnostik dan terapi, serta dukungan psikologis dan sosial yang sesuai dengan kondisi pasien.

## **5. Kolaborasi Antar Disiplin Ilmu**

Mendorong kolaborasi antara berbagai disiplin ilmu dalam penanganan tumor payudara, seperti ahli bedah, ahli onkologi, ahli radiologi, dan ahli patologi. Hal ini dapat membantu dalam menyusun pendekatan terintegrasi yang lebih efektif dalam diagnosis, perawatan, dan pemantauan pasien dengan tumor payudara. Dengan mengimplementasikan saran-saran ini, diharapkan dapat meningkatkan pemahaman, deteksi dini, dan penanganan yang efektif terhadap tumor payudara, khususnya pada rentang usia subur di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan masyarakat secara umum.