

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat dilihat pada bab IV dan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Berdasarkan dukungan suami dalam menghadapi persalinan menunjukkan hasil dalam kategori “tidak mendukung” yaitu sebanyak 30 responden (62.5%).
2. Berdasarkan tingkat kecemasan ibu hamil primigravida, mayoritas responden mengalami kecemasan sebanyak 30 responden (62.5%).
3. Hasil menunjukkan terdapat hubungan antara dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu hamil primigravida dalam menghadapi persalinan di PMB Kecamatan Tegineneng  $p$  value = 0.000.

#### **B. Saran**

1. Bagi Ibu Hamil Primigravida

Diharapkan ibu hamil primigravida dapat lebih memperhatikan keadaannya baik dari segi fisik maupun psikologi serta meminta suami untuk selalu memberikan dukungan dan ikut serta menjaga kehamilan maupun dalam mempersiapkan persalinan.

2. Bagi Suami

Diharapkan suami dapat lebih memberikan dukungan kepada ibu hamil primigravida terutama suami untuk dapat memperdulikan istri saat istri sedang sedih, menerima setiap nasehat istri sebagai nasehat yang baik, membantu istri mengerjakan pekerjaan rumah dan turut serta menganjurkan istri untuk memeriksakan kesehatan ketika istri mengeluh dengan kesehatannya.

3. Bagi Lahan Penelitian PMB Kecamatan Tegineneng

Diharapkan kepada bidan di PMB Kecamatan Tegineneng dapat mengedukasi para suami beserta ibu hamil primigravida pada saat ANC

(*Antenatal Care*) tentang pentingnya dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu hamil primigravida menghadapi persalinan.

4. Bagi Institusi Poltekkes Tanjungkarang

Diharapkan dapat digunakan sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya dan meningkatkan kualitas pendidikan kesehatan dalam pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu hamil tentang dukungan suami dengan tingkat kecemasan menghadapi persalinan.