

BAB III

METODE PENELITIAN

Metode penelitian adalah tata cara, langkah, atau prosedur yang ilmiah dalam mendapatkan data untuk tujuan penelitian yang memiliki tujuan dan kegunaan tertentu. Seperti yang diungkapkan Sugiyono (2018, hlm. 2) yang menjelaskan bahwa metode penelitian adalah suatu cara ilmiah dalam mendapatkan data untuk tujuan dan kegunaan tertentu. Ilmiah berarti kegiatan penelitian yang didasarkan pada ciri-ciri keilmuan, yakni rasional, empiris, dan sistematis seperti yang telah ditelusuri dalam filsafat ilmu.

A. Rancangan Penelitian

Rancangan penelitian ini menggunakan penelitian korelatif. Dimana penelitian korelatif bertujuan untuk mengetahui adakah hubungan antar variabel independen yaitu dukungan suami dengan variabel dependen tingkat kecemasan pada ibu hamil primigravida menghadapi persalinan. Penelitian ini menggunakan metode pendekatan *cross sectional*. Penelitian *cross sectional* yaitu suatu penelitian yang melakukan determinasi terhadap paparan *exposure (cause)* dan *outcome (effect)* dilihat dalam waktu yang bersamaan atau dikenal dengan *snapshot of the population* (Harini, 2020). Metode penelitian ini yaitu metode penelitian Kuantitatif. Metode penelitian kuantitatif adalah metode penelitian yang berlandaskan pada filsafat positivisme, digunakan untuk meneliti pada populasi atau sampel tertentu, pengumpulan data menggunakan instrument penelitian, analisis data bersifat kuantitatif/statistic, dengan tujuan untuk menguji hipotesis yang telah ditetapkan, Sugiyono (2013). Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui dan mempelajari hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan menghadapi persalinan pada ibu hamil primigravida di PMB Kecamatan Tegineneng.

B. Subjek Penelitian

1. Populasi

Populasi merupakan keseluruhan subjek penelitian. Subjek penelitian berupa benda. Semua benda yang memiliki sifat atau ciri adalah subjek yang bisa diteliti (Harumawati, 2017). Dalam penelitian ini populasinya adalah semua ibu hamil primigravida trimester III di PMB Kecamatan Tegineneng kunjungan bulan Desember - Januari 2024 sebanyak 48 ibu hamil primigravida trimester III.

2. Sampel

Sampel yaitu sebagian dari populasi yang merupakan wakil dari populasi (Harumawati, 2017). Penelitian ini menggunakan metode *total sampling* yaitu semua populasi dijadikan sampel penelitian ini adalah 48 responden.

1) Kriteria inklusi

- a) Bersedia menjadi responden
- b) Ibu dengan kehamilan normal
- c) Ibu yang tidak menderita penyakit komplikasi

2) Kriteria eksklusi

- a) Ibu kehamilan gameli
- b) Ibu dengan resiko kehamilan, misalnya pernah keguguran

3. Teknik Sampling

Teknik sampling adalah cara untuk menentukan sampel yang jumlahnya sesuai dengan ukuran sampel yang akan dijadikan sumber data sebenarnya, dengan memperhatikan sifat-sifat dan penyebaran populasi agar diperoleh sampel yang representatif. (Anggraini, 2023). Teknik sampling yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah *total sampling*. Yaitu teknik pengambilan sampel yang dilakukan dengan cara mengambil seluruh anggota populasi sebagai responden atau sampel. Menurut sugiyono (2013) jumlah populasi yang kurang dari 100, seluruh populasi dapat dijadikan sampel penelitian.

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di PMB Kecamatan Tegineneng

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan dimulai dari bulan Maret – April 2024.

D. Pengumpulan Data

1. Sumber Data

Dalam penelitian ini pengambilan data yang dilakukan yaitu dengan menggunakan data primer, yang diperoleh secara langsung dari responden dengan cara melakukan pengisian kuesioner.

2. Alat Ukur dan Pengukuran

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner yaitu sejumlah pertanyaan tertulis untuk memperoleh informasi dari responden dalam arti laporan tentang pribadinya, atau hal-hal yang ia ketahui (Mamuaya et al., 2016). Dalam penelitian ini variabel kecemasan ibu pada ibu hamil primigravida dalam menghadapi persalinan, pengumpulan data menggunakan instrumen penelitian berupa kuesioner T-MAS (*Taylor Manifest Anxiety Scale*) yang terdiri dari 50 pernyataan dan dikategorikan, Cemas = ≥ 21 dan Tidak Cemas = < 21 . Dan alat ukur dukungan suami menggunakan kuesioner (skala likert) dengan 25 pernyataan dan di kategorikan, Mendukung = total skor \geq mean dan Tidak Mendukung = total skor $<$ mean.

Pada penelitian ini proses pengumpulan data meliputi :

- a. Langkah awal penelitian meminta surat pengantar dari Poltekkes Tanjung Karang.
- b. Meminta izin ke PMB yang ada di Kecamatan Tegineneng.
- c. Setelah meminta izin penelitian, melakukan pengumpulan data di PMB yang ada di Kecamatan Tegineneng. Menjelaskan kepada calon responden tujuan dan maksud kedatangan peneliti untuk mengetahui tingkat kecemasan pada ibu yang akan bersalin dan bila bersedia menjadi responden dipersilahkan mengisi inform consent.

- d. Melakukan pendataan identitas pada subjek penelitian.
- e. Memberi pengarahan tentang pengisian kuesioner yang dilakukan berkaitan dengan penelitian kepada subjek selama penelitian berlangsung.
- f. Melakukan pengisian kuesioner.
- g. Melakukan pengumpulan data, lalu pengolahan analisis data sesuai dengan teknik yang sudah diuraikan.

E. Pengolahan Data

Merupakan cara atau metode yang digunakan dalam mengolah data yang berhubungan dengan instrument penelitian (Harini, 2020). Teknik pengolahan data dalam penelitian ini adalah :

1. *Editing*

Pada tahap ini peneliti memastikan Kembali bahwa kuesioner yang diberikan telah lengkap, jelas, relevan dan konsisten dalam pengisiannya.

2. *Coding*

Setelah semua data yang terkumpul diedit atau disunting, selanjutnya dilakukan peng"kodean" atau *coding*, yakni mengubah data berbentuk kalimat atau huruf menjadi data angka atau bilangan, atau diberikan kode sesuai dengan hasil ukurnya untuk menetapkan bobot dari masing-masing data tersebut.

3. *Scoring*

Pada tahap ini setiap sub variabel diberikan skor sesuai dengan kategori data dan jumlah butir pertanyaan dari subvariabel yang bersangkutan.

4. *Cleaning*

Cleaning dalam pengolahan data merupakan kegiatan pengecekan kembali data yang telah dimasukkan ke dalam computer, apakah terdapat kesalahan atau tidak.

F. Analisa Data

Analisa yang digunakan untuk melakukan penelitian ini ada 2 yaitu:

1. Analisis Univariat

Analisa yang bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik responden dan variabel penelitian. Bentuk analisa univariat tergantung jenis data yang dipergunakan (Notoatmojo, 2018). Karakteristik responden pada penelitian ini yaitu usia, pendidikan, dan pekerjaan. Sedangkan analisis univariat pada penelitian ini digunakan juga untuk mengetahui gambaran dukungan suami dan tingkat kecemasan pada ibu hamil primigravida menghadapi persalinan.

2. Analisis Bivariat

Analisa bivariat dilakukan terhadap dua variabel yang diteliti yaitu dukungan suami dengan tingkat kecemasan menghadapi persalinan pada ibu primigravida. Variabel dukungan suami dan kecemasan berskala ordinal, maka analisa data menggunakan uji korelasi *Chi Square* (Dharma, 2019). Teknik analisa *chi square* menggunakan drajat kepercayaan 95% dengan α 5% sehingga jika dalam perhitungan statistic nilai P (p value) $< 0,05$ menunjukkan ada hubungan antara variabel bebas dan terikat. Besarannya koefisien kontingensi dapat digunakan untuk memberikan penilaian tingkat kekuatan dua variabel (Sugiyono, 2010).

G. Etika Penelitian

Dalam melakukan penelitian, peneliti memandang perlu adanya rekomendasi dari pihak lain dengan mengajukan permohonan izin kepada instansi tempat penelitian dalam hal ini PMB Kecamatan Tegineneng. Setelah mendapatkan persetujuan, barulah dilakukan penelitian dengan menekan masalah etika penelitian yang meliputi :

1. *Informed Consent*

Informed Consent adalah bentuk persetujuan antara peneliti dengan responden penelitian dengan memberikan lembar persetujuan. Peneliti menjamin hak-hak responden dengan cara menjamin kerahasiaan identitas responden. Selain itu peneliti memberikan penjelasan tujuan dan manfaat

penelitian serta memberikan hak untuk menolak dijadikan responden penelitian.

2. *Anonimity* (Tanpa Nama)

Masalah etika keperawatan merupakan masalah yang memberikan jaminan dalam penggunaan subjek penelitian dengan cara tidak memberikan atau tidak mencantumkan nama responden pada lembar alat ukur dan hanya menuliskan kode pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang disajikan. Untuk kerahasiaan responden, peneliti tidak mencantumkan nama responden, tetapi peneliti menggunakan kode tertentu untuk masing-masing responden.

3. *Confidentiality* (Kerahasiaan)

Masalah ini merupakan masalah etika dengan memberikan jaminan kerahasiaan hasil penelitian baik informasi maupun masalahmasalah lainnya. Kerahasiaan informasi yang telah dikumpulkan dari responden dijamin oleh peneliti, data tersebut hanya akan disajikan atau dilaporkan pada pihak yang terkait dengan penelitian.