

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian ini dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi ADL pada lansia GGK yang menjalani HD di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung, ADL paling banyak adalah ADL yang mandiri diperoleh data yaitu dengan jumlah 36 (80,0%) responden.
2. Distribusi frekuensi kualitas hidup pada lansia GGK yang menjalani HD di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung, kualitas hidup paling banyak adalah kualitas hidup baik yang diperoleh data yaitu dengan jumlah 24 (53,3%) responden.
3. Terdapat hubungan ADL dengan kualitas hidup pada lansia GGK yang menjalani HD di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Tahun 2024, dengan hasil uji chi square diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,005$ ($p < 0,05$) dan hasil analisis OR sebesar 14,154.

B. Saran

Dilihat dari hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti, pada akhirnya peneliti ingin memberikan saran dan diharapkan diterima oleh berbagai pihak yang terkait sebagai berikut:

1. Bagi RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Ruang HD

Diharapkan kepada rumah sakit terutama staf ruang HD dapat membantu atau memberi dukungan kepada pasien untuk berusaha dan melatih diri untuk memaksimalkan pergerakan fisik agar dapat melakukan ADL dengan mandiri. Dan bagi pasien diharapkan senantiasa mengikuti program-program kesehatan yang telah direncanakan oleh unit pelayanan kesehatan terdekat untuk menjaga kualitas hidup lansia.

2. Bagi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Tanjung Karang

Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi, sumber informasi dan data bagi mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan dalam pembelajaran atau pembuatan bagi mahasiswa yang akan melakukan penelitian, dan hendaknya lembaga pendidikan lebih meningkatkan informasi agar dapat memberikan kontribusi pemikiran dan meningkatkan bahan acuan buku atau literasi lainnya.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat dijadikan bahan masukan untuk peneliti selanjutnya agar meneliti terkait hubungan ADL dengan kualitas hidup lansia GGK yang melakukan hemodialisa, dan ada beberapa faktor yang lain yang belum diteliti yaitu riwayat penyakit dahulu dengan berapa lama pasien menjalani HD. Untuk peneliti selanjutnya dapat meningkatkan untuk desain penelitiannya contohnya seperti eksperimen atau yang lainnya.