

*Lampiran 1*

**Jadwal Pelaksanaan Penelitian Tahun 2024**

<b>No.</b>	<b>Kegiatan</b>	<b>Januari</b>	<b>Februari</b>	<b>Maret</b>	<b>April</b>	<b>Mei</b>	<b>Juni</b>
1.	Seminar Proposal	✓					
2.	Perbaikan proposal kaji etik		✓	✓			
3.	Izin penelitian			✓			
4.	Pelaksanaan penelitian			✓	✓		
5.	Penyusunan laporan penelitian				✓		
6.	Seminar penelitian				✓		
7.	Publikasi					✓	

Lampiran 2  
Izin Pre Survey Poltekkes



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWOREJO**  
Jalan Soekarno Hatta – Hatta No.6 Bandar Lampung  
Telepon (0721) 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.04/II.1/ 69 /2024 Bandar Lampung, 26 Januari 2024  
Lampiran : 1 (satu)  
Hal : Izin Pre Survey

Yth. Direktur RSUD Dr.H.Abdul Moeloek  
Di  
Tempat

Sehubungan dengan akan dilakukannya pengambilan data penelitian, dalam rangka penyusunan Skripsi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungpurwo Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk melakukan Pre Survey di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin.

Adapun daftar nama mahasiswa terlampir

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes  
Kemenkes Tanjungpurwo,



TORI RIHIANTORO, S.Kp, M.Kep  
NIP 197111291994021001

Lampiran 3  
Izin Pre Survey RSUD Dr. H. Abdul Moeloek



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG  
**RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK**  
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH (BLUD)  
Jl. dr. Rivai No. 6 Telp. 0721 703312 Fax. 702306  
Bandar Lampung 35112



Laman : <https://www.rsudam.lampungprov.go.id> Pos-el: humasrsudam23@gmail.com

Bandar Lampung, 20 Januari 2024

Nomor : 420/0319/VII.01/10.26/II/2024  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Penelitian

Yth Ketua Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang  
di  
Bandar Lampung

Menjawab surat Saudara Nomor: PP.01/03.01/115/2024 Tanggal 07 Februari 2024, perihal  
tersebut pada pokok surat, atas nama :

Nama : Natasya Evi Andriyani  
NIM : 2014301077  
Prodi : D4 Keperawatan  
Judul : Hubungan Activity Of Daily Living pada Usia Lanjut dengan Kualitas Hidup Gagal  
Ginjal Kronik yang menjalani Hemodialisa di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi  
Lampung Tahun 2024

Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan penelitian yang Bersangkutan Kami  
Izinkan untuk pengambilan data di Instalasi Rekam Medik, Ruang Hemodialisa Dan Instalasi Diklat  
RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan Dilakukan di Jam Kerja Tanggal : 25 Maret – 08 April  
2024. Dengan Menggunakan APD yang Telah Ditentukan Oleh Masing masing Ruang / Lokus  
Penelitian. Untuk Informasi Lebih Lanjut yang Bersangkutan dapat Berhubungan Dengan Instalasi Diklat  
RSUDAM.

Selanjutnya diinformasikan bahwa selama melakukan pengambilan data yang bersangkutan  
perlu memperhatikan hal – hal sebagai berikut :

1. Melapor pada Instalasi Diklat RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
2. Data dari hasil penelitian tidak boleh disebarluaskan/ digunakan diluar kepentingan ilmiah.
3. Memberikan laporan hasil penelitian pada Bagian Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
4. Instalasi Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung berhak atas hasil penelitian untuk pengembangan kegiatan pelayanan kepada masyarakat.
5. Kegiatan tersebut dikenakan biaya sesuai Pergub No. 18 Tahun 2023 Tentang Jenis dan Tarif Layanan Kesehatan di RSUDAM.

Demikian atas perhatiannya diucapkan terimakasih

Tembusan :  
Ka. Rekam Medik  
Ka.Ru. Hemodialisa

a.n Direktur  
Wakil Direktur Pendidikan  
Pengembangan SDM & Hukum,  
  
dr. Elha M. Utari, MARS  
Rembha Utama Muda  
NIP. 197103192002122004

Lampiran 4  
Izin Penelitian Poltekkes Tjk



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING**  
Jalan Soekarno Hatta - Hatta No.6 Bandar Lampung  
Telepon (0721) 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.01/03.01/115/2024

Bandar Lampung, 7 Februari 2024

Lampiran : 1 (satu)

Hal : **Izin Penelitian Natasya Evi Andriyani**

Yth. Direktur RSUD Dr. H. Abdul Moelock Provinsi Lampung  
Di

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Keperawatan Tanjungpurung Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungpurung Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin.

Adapun daftar nama mahasiswa :

No	NIM	Nama	Judul	Lokasi
1	2014301077	NATASYA EVI ANDRIYANI	Hubungan Activity Of Daily Living pada Usia Lanjut dengan Kualitas Hidup Gagal Ginjal Kronik yang menjalani Hemodialisa di RSUD Dr. H. Abdul Moelock Provinsi Lampung Tahun 2024	RSUD Dr. H. Abdul Moelock Provinsi Lampung (Ruang Hemodialisa)

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes  
Kemenkes Tanjungpurung,



TORI RIHANTORO, S.Kp, M.Kep  
NIP 197111291994021001

## Izin Penelitian RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG  
**RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK**  
 BADAN LAYANAN UMUM DAERAH (BLUD)  
 Jl. dr. Rivai No. 6 Telp. 0721 703312 Fax. 702306  
 Bandar Lampung 35112



Laman : <https://www.rsudam.lampungprov.go.id> Pos-el: humasrsudam23@gmail.com

Bandar Lampung, 20 Januari 2024

Nomor : 420/031/2024/11.01/10.26/1/2024  
 Sifat : Biasa  
 Lampiran : -  
 Perihal : Izin Penelitian

Yth Ketua Jurusan Keperawatan  
 Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang  
 di  
 Bandar Lampung

Menjawab surat Saudara Nomor: PP.01/03.01/115/2024 Tanggal 07 Februari 2024, perihal tersebut pada pokok surat, atas nama :

Nama : Natasya Evi Andriyani  
 NIM : 2014301077  
 Prodi : D4 Keperawatan  
 Judul : Hubungan Activity Of Daily Living pada Usia Lanjut dengan Kualitas Hidup Gagal Ginjal Kronik yang menjalani Hemodialisa di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024

Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan penelitian yang Bersangkutan Kami IZINKAN untuk pengambilan data di Instalasi Rekam Medik, Ruang Hemodialisa Dan Instalasi Diklat RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan Dilakukan di Jam Kerja Tanggal : 25 Maret – 08 April 2024. Dengan Menggunakan APD yang Telah Ditentukan Oleh Masing masing Ruangan / Lokus Penelitian. Untuk Informasi Lebih Lanjut yang Bersangkutan dapat Berhubungan Dengan Instalasi Diklat RSUDAM.

Selanjutnya diinformasikan bahwa selama melakukan pengambilan data yang bersangkutan perlu memperhatikan hal – hal sebagai berikut :

1. Melapor pada Instalasi Diklat RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
2. Data dari hasil penelitian tidak boleh disebarluaskan/ digunakan diluar kepentingan ilmiah.
3. Memberikan laporan hasil penelitian pada Bagian Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
4. Instalasi Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung berhak atas hasil penelitian untuk pengembangan kegiatan pelayanan kepada masyarakat.
5. Kegiatan tersebut dikenakan biaya sesuai Pergub No. 18 Tahun 2023 Tentang Jenis dan Tarif Layanan Kesehatan di RSUDAM.

Demikian atas perhatiannya diucapkan terimakasih

Tembusan :  
 Ka. Rekam Medik  
 Ka.Ru. Hemodialisa

a.n Direktur  
 Wakil Direktur Pendidikan  
 Pengembangan SDM & Hukum,  
  
 dr. Elina M. Utari, MARS  
 Pembina Utama Muda  
 NIP. 197103192002122004

Lampiran 6  
Surat Telah dilakukan Pengambilan Data

Bandar Lampung, 04 April 2024

No : -  
Perihal : **Keterangan Penelitian**

Kepada Yth,  
Kepala Jurusan Keperawatan  
Di  
Politeknik Kesehatan Tanjung Karang

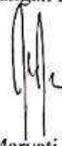
Dengan hormat,  
Berdasarkan Surat Keterangan Penelitian Perihal Penelitian dari mahasiswa:

Nama : Natasya Evi Andriyani  
NIM : 2014301039  
Jurusan : Keperawatan – Program Sarjana Terapan  
Judul Skripsi : *Hubungan Activity Of Daily Living dengan Kualitas Hidup pada Lanjut Usia Gagal Ginjal Kronik yang menjalani Hemodialisa Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024.*

Bersama ini saya sampaikan bahwa benar mahasiswa tersebut telah melakukan penelitian di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek.

Demikian surat ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Hormat Saya,  
Kepala Ruangan Hemodialisa



Ns. Maryati S.Kep  
NIP. 197003251988122001

Lampiran 7  
Layak Etik RSUD Abdul Moloek Provinsi Lampung



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG  
**RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK**  
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH (BLUD)  
Jl. dr. Rivai No. 6 Telp. 0721 703312 Fax. 702306  
Bandar Lampung 35112



Laman : <https://www.rsudam.lampungprov.go.id> Pos-el: [humasrsudam23@gmail.com](mailto:humasrsudam23@gmail.com)

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
**DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION**  
**"ETHICAL EXEMPTION"**  
No. 102/KEPK-RSUDAM/II/2024

Protokol penelitian yang diusulkan oleh  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama  
*Principal Investigator* : Natasya Evi Andriyani

Nama institusi  
*Name of Institution* : Politeknik Kesehatan Tanjung Karang

Dengan Judul  
*Title* : Hubungan Activity Of Daily Living pada Usia Lanjut dengan Kualitas Hidup Gagal Ginjal Kronik yang menjalani Hemodialisa di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/ Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/ Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfilment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 20 Februari 2024 sampai dengan tanggal 20 Februari 2025.

*This declaration of ethics applies during the period 20 February, 2024 untill , 20 February 2025.*

20 Februari 2024  
Ketua Komite Etik

**dr. Rogatianus Bagus P. M.Kes., Sp.A(K)**  
NIP : 19730524 200312 1 005



**KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG**

Jl. SoekarnoHatta No. 6 Bandar Lampung  
Telp : 0721-783852 Faxsimile : 0721-773918  
Website: [ww.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang](http://ww.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang) E-mail :  
[poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id](mailto:poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id)



---

---

**LEMBAR PENJELASAN**

Judul Penelitian: Hubungan *Activity Of Daily Living* dengan Kualitas Hidup pada Lansia Gagal Ginjal Kronik yang menjalani Hemodialisa di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024, dalam penelitian ini tidak ada resiko dan tidak membahayakan fisik maupun kesehatan subjek penelitian (responden). Tujuan dari pengisian lembar kuesioner ini untuk menganalisis status kesehatan dengan mempertimbangkan beberapa katagori seperti perawatan diri, mobilitas, aktivitas biasa dan manfaat dari kualitas hidup berpikir positif untuk kesehatan, tingkatkan kualitas hidup dan panjang umur.

Pelaksanaannya, peneliti ini diawali dengan mengajukan permohonan izin dari rumah sakit, setelah itu penelitian memberikan lembar *informed consent* kepada responden setelah itu memberikan lembar kuesioner ADL dan Kualitas Hidup yang akan diisi oleh peneliti dengan wawancara oleh responden untuk mengetahui kualitas hidupnya, setelah selesai melakukan wawancara peneliti mengecek kelengkapan data yang telah diperoleh kemudian peneliti memproses data menggunakan komputer setelah mendapatkan analisis statistik peneliti membuat pembahasan dan kesimpulan yang disusun kedalam laporan hasil penelitian. Setelah selesai penelitian data yang didapatkan akan dimusnahkan untuk menjaga kerahasiaan responden.

Lampiran 9

Lembar *Informed Consent*



**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGGARANG  
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung

Telp : 0721-783852 Facsimile : 0721 – 773918

Website : [ww.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang](http://ww.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang) E-mail :

[poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id](mailto:poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id)



---

***INFORMED CONSENT***

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian:

Nama Peneliti : Natasya Evi Andriyani

Institusi : Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

**Bersedia** untuk menjadi responden dalam penelitian, dengan judul “Hubungan *Activity Of Daily Living (ADL)* dengan Kualitas Hidup pada Lanjut usia Gagal Ginjal Kronik (GGK) yang menjalani Hemodialisa (HD) di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024” dan saya yakin tidak membahayakan bagi kesehatan dan dijamin kerahasiaannya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan.

Bandar Lampung,..... 2024

Menyetujui,

Peneliti

Responden

(Natasya Evi Andriyani)

.....

**KUESIONER KEMANDIRIAN ADL (*ACTIVITY OF DAILY LIVING*)**

Beri tanda (√) sesuai dengan yang anda alami :

- a) Petunjuk pengisian, berilah tanda (√) pada kolom
- b) Karena jawaban diharapkan sesuai dengan pendapatan anda sendiri maka tidak ada jawaban yang dianggap salah.
- c) Mohon diteliti ulang agar tidak ada kesalahan dalam memilih.

Parameter	Skor
Makan	0= tidak mampu 1= butuh bantuan untuk memotong lauk, mengoles mentega, dan sebagainya 2= mandiri
Mandi	0= tergantung bantuan orang lain 1= mandiri
Perawatan diri	0= membutuhkan bantuan orang lain 1= mandiri dalam perawatan muka, rambut, gigi dan bercukur
Berpakaian	0= tergantung bantuan orang lain 1= Sebagian dibantu (misalnya, mengancing baju) 2= mandiri
Buang air kecil	0= inkontinensia atau memakai kateter dan tidak terkontrol 1= kadang inkontinensia (maksimal 1x24 jam) 2= mandiri
Buang air besar	0= inkontinensia (tidak teratur atau perlu enema) 1= kadang inkontinensia (sekali seminggu) 2= mandiri
Penggunaan toilet	0= tergantung bantuan orang lain 1= membutuhkan bantuan, tapi dapat melakukan beberapa hal mandiri 2= mandiri
Transfer	0= tidak mampu 1= butuh bantuan untuk bisa duduk (2 orang) 2= bantuan kecil (1 orang) 3= mandiri
Mobilitas (berjalan di permukaan datar)	0= imobil (tidak mampu) 1= menggunakan kursi roda 2= berjalan dengan bantuan satu orang 3= mandiri (meskipun menggunakan alat bantu seperti tongkat)
Naik turun tangga	0= tidak mampu 1= membutuhkan bantuan (alat bantu) 2= mandiri
Total Skor:	

Sumber: (Sunarti et al., 2019).

Keterangan skor:

0-9: ketergantungan

10-20: mandiri

Keterangan:

1. Ketergantungan total: seseorang yang tidak bisa melakukan aktivitas secara mandiri dan membutuhkan bantuan dari orang lain seperti makan, mandi, perawatan diri, berpakaian, BAB, BAK, penggunaan toilet, transfer, mobilitas dan naik turun tangga.
2. Ketergantungan Berat: seseorang yang tidak bisa melakukan aktivitas sehari-hari seperti makan, mandi, perawatan diri, berpakaian, BAB, BAK, penggunaan toilet, transfer, mobilitas dan naik turun tangga dengan mandiri sehingga memerlukan bantuan.
3. Ketergantungan Sedang : seseorang yang bisa melakukan aktivitas dalam sehari-hari seperti makan, mandi, perawatan diri, berpakaian, BAB, BAK, penggunaan toilet, transfer, mobilitas dan naik turun tangga dengan membutuhkan bantuan, tapi dapat melakukan beberapa hal dengan sendiri
4. Ketergantungan Ringan: seseorang yang bisa melakukan aktivitas sehari-hari seperti makan, mandi, perawatan diri, berpakaian, BAB, BAK, penggunaan toilet, transfer, mobilitas dan naik turun tangga secara mandiri sehingga membutuhkan bantuan, tapi dapat juga melakukan beberapa hal dengan sendiri.
5. Mandiri: Jika seseorang bisa melakukan aktivitas sehari-hari tanpa memerlukan bantuan dari siapapun dan dilakukan secara mandiri.

### Kuesioner WHOQOL-BREF pada Lansia

Inisial Nama : .....

Jenis Kelamin : L/P

Usia : .....

Tinggal Bersama : .....

Pertanyaan berikut ini menyangkut perasaan anda terhadap kualitas hidup, kesehatan dan hal-hal lain dalam hidup anda. Saya akan membacakan setiap pertanyaan kepada anda, bersamaan dengan pilihan jawaban.

Camkanlah dalam pikiran bapak/ibu segala standar hidup, harapan, kesenangan, dan perhatian bapak/ibu.

Apa yang bapak/ibu pikirkan tentang kehidupan bapak/ibu pada 4 minggu terakhir?

1.	Bagaimana menurut bapak/ibu kualitas hidup bapak/ibu?	Sangat buruk (1)	Buruk (2)	Biasa- biasa saja (3)	Baik (4)	Sangat baik (5)
2	Seberapa puas bapak/ibu terhadap kesehatan bapak/ibu?	Sangat buruk (1)	Buruk (2)	Biasa- biasa saja (3)	Baik (4)	Sangat baik (5)

Seberapa sering bapak/ibu telah mengalami hal-hal berikut selama 4 minggu terakhir?

3	Seberapa jauh rasa sakit fisik bapak/ibu mencegah bapak/ibu dalam beraktivitas sesuai kebutuhan bapak/ibu?	Tidak sama sekali (5)	Sedikit (4)	Dalam jumlah sedang (3)	Sangat sering (2)	Dalam jumlah berlebihan (1)
4	Seberapa sering bapak/ibu membutuhkan terapi medis untuk dapat berfungsi dalam kehidupan sehari-hari bapak/ibu?	Tidak sama sekali (5)	Sedikit (4)	Dalam jumlah sedang (3)	Sangat sering (2)	Dalam jumlah berlebihan (1)
5	Seberapa jauh bapak/ibu menikmati hidup bapak/ibu?	Sangat buruk (1)	Buruk (2)	Biasa- biasa saja (3)	Baik (4)	Sangat baik (5)
6	Seberapa jauh bapak/ibu merasa hidup bapak/ibu berarti?	Sangat buruk (1)	Buruk (2)	Biasa- biasa saja (3)	Baik (4)	Sangat baik (5)

7	Seberapa jauh bapak/ibu mampu berkomunikasi?	Tidak sama sekali (1)	Sedikit (2)	Dalam jumlah sedang (3)	Sangat sering (4)	Dalam jumlah berlebihan (5)
8	Secara umum, seberapa aman bapak/ibu rasakan dalam kehidupan bapak/ibu sehari-hari?	Sangat buruk (1)	Buruk (2)	Biasa-biasa saja (3)	Baik (4)	Sangat baik (5)
9	Seberapa sehat lingkungan dimana bapak/ibu tinggal (berkaitan dengan sarana dan prasarana)?	Sangat buruk (1)	Buruk (2)	Biasa-biasa saja (3)	Baik (4)	Sangat baik (5)

Seberapa penuh bapak/ibu alami hal-hal berikut dalam 4 minggu terakhir?

10	Apakah bapak/ibu memiliki vitalitas yang cukup untuk beraktivitas sehari?	Tidak sama sekali (1)	Sedikit (2)	Sedang (3)	Seringkali (4)	Sepenuhnya dialami (5)
11	Apakah bapak/ibu dapat menerima penampilan tubuh bapak/ibu?	Tidak sama sekali (1)	Sedikit (2)	Sedang (3)	Seringkali (4)	Sepenuhnya dialami (5)
12	Apakah bapak/ibu memiliki cukup uang untuk memenuhi kebutuhan bapak/ibu?	Tidak sama sekali (1)	Sedikit (2)	Sedang (3)	Seringkali (4)	Sepenuhnya dialami (5)
13	Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan bapak/ibu dari hari ke hari?	Tidak sama sekali (1)	Sedikit (2)	Sedang (3)	Seringkali (4)	Sepenuhnya dialami (5)
14	Seberapa sering bapak/ibu memiliki kesempatan untuk bersenang-senang/rekreasi?	Tidak sama sekali (1)	Sedikit (2)	Sedang (3)	Seringkali (4)	Sepenuhnya dialami (5)
15	Seberapa baik kemampuan bapak/ibu dalam bergaul?	Sangat buruk (1)	Buruk (2)	Biasa-biasa saja (3)	Baik (4)	Sangat baik (5)

16	Seberapa puas bapak/ibu dengan tidur bapak/ibu?	Sangat tidak memuaskan (1)	Tidak memuaskan (2)	Biasa-biasa saja (3)	Memuaskan (4)	Sangat memuaskan (5)
----	---	----------------------------	---------------------	----------------------	---------------	----------------------

17	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan kemampuan bapak/ibu untuk menampilkan aktivitas kehidupan bapak/ibu sehari-hari?	Sangat tidak memuaskan (1)	Tidak memuaskan (2)	Biasa-biasa saja (3)	Memuaskan (4)	Sangat memuaskan (5)
18	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan kemampuan bapak/ibu untuk bekerja?	Sangat tidak memuaskan (1)	Tidak memuaskan (2)	Biasa-biasa saja (3)	Memuaskan (4)	Sangat memuaskan (5)
19	Seberapa puaskah bapak/ibu terhadap diri sendiri?	Sangat tidak memuaskan (1)	Tidak memuaskan (2)	Biasa-biasa saja (3)	Memuaskan (4)	Sangat memuaskan (5)
20	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan hubungan personal/sosial bapak/ibu?	Sangat tidak memuaskan (1)	Tidak memuaskan (2)	Biasa-biasa saja (3)	Memuaskan (4)	Sangat memuaskan (5)
21	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan kehidupan seksual bapak/ibu?	Sangat tidak memuaskan (1)	Tidak memuaskan (2)	Biasa-biasa saja (3)	Memuaskan (4)	Sangat memuaskan (5)
22	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan dukungan bapak/ibu peroleh dari teman bapak/ibu?	Sangat tidak memuaskan (1)	Tidak memuaskan (2)	Biasa-biasa saja (3)	Memuaskan (4)	Sangat memuaskan (5)
23	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan kondisi tempat tinggal bapak/ibu saat ini?	Sangat tidak memuaskan (1)	Tidak memuaskan (2)	Biasa-biasa saja (3)	Memuaskan (4)	Sangat memuaskan (5)
24	Seberapa puaskah bapak/ibu dengan akses bapak/ibu pada pelayanan kesehatan?	Sangat tidak memuaskan (1)	Tidak memuaskan (2)	Biasa-biasa saja (3)	Memuaskan (4)	Sangat memuaskan (5)
25	Seberapa puaskah bapak-ibu dengan transportasi yang harus bapak/ibu jalani?	Sangat tidak memuaskan (1)	Tidak memuaskan (2)	Biasa-biasa saja (3)	Memuaskan (4)	Sangat memuaskan (5)

Seberapa sering bapak/ibu merasakan atau mengalami hal-hal berikut dalam 4 minggu terakhir?

26	Seberapa sering bapak/ibu memiliki perasaan negatif seperti <i>'feeling blue'</i> (kesepian), putus asa, cemas, dan depresi?	Tidak pernah (5)	Jarang (4)	Cukup sering (3)	Sangat sering (2)	Selalu (1)
----	--	------------------	------------	------------------	-------------------	------------

Untuk dapat mencapai akumulasi skor tersebut, skor yang diperoleh harus melewati beberapa tahap, yaitu skor akhir untuk masing-masing domain dan transformasi skor. Skor dari masing-masing domain kualitas hidup yang telah ditransformasi, kemudian diakumulasi lalu dibagi 3, kemudian diklasifikasi sebagai berikut:

- a. 0-77 = Kualitas Hidup Tidak Baik
- b. 78-130 = Kualitas Hidup Baik

Keterangan:

**Pemikiran responden mengenai segala standar hidup, harapan, kesenangan dan perhatian:**

1. Sangat buruk: Jika seseorang mendeskripsikan kualitas hidup dan kesehatan nya saat ini adalah kondisi yang sangat memprihatinkan dan tidak memiliki harapan untuk sembuh
2. Sedikit : Jika seseorang mendeskripsikan kualitas hidup dan kesehatan nya saat ini adalah kondisi memprihatinkan dan walaupun memiliki harapan untuk sembuh.
3. Sedang : Jika seseorang mendeskripsikan kualitas hidup dan keehatan nya saat ini adalah kondisi yang sewajarnya terjadi pada dirinya.
4. Baik : jika seseorang mendeskripsikan kualitas hidup dan kesehatan nya saat ini adalah kondisi yang harus diperjuangkan untuk sembuh walupun terkadang seseorang tersebut ragu akan kesembuhannya.
5. Sangat baik : jika seseorang mendeskripsikan kualitas hidup dan kesehatan nya saat ini adalah kondisi yang harus diperjuangkan untuk sembuh walupun dan yakin akan kesembuhannya.

**Seberapa sering responden merasakan sakit responden mengganggu aktivitas, bergantung dengan obat untuk melakukan aktivitas, merasa hidup berarti, merasa aman dan menikmati hidup selama 4 minggu terakhir:**

6. Tidak sama sekali: Jika seseorang tidak merasakan sakit responden mengganggu aktivitas, bergantung dengan obat untuk melakukan aktivitas, merasa hidup berarti, merasa aman dan menikmati hidup selama 4 minggu terakhir
7. Sedikit: Jika seseorang jarang merasakan sakit responden mengganggu aktivitas, bergantung dengan obat untuk melakukan aktivitas, merasa hidup berarti, merasa aman dan menikmati hidup selama 4 minggu terakhir saat ini adalah kondisi memprihatinkan dan walaupun memiliki harapan untuk sembuh.
8. Sedang : Jika seseorang merasakan sakit responden mengganggu aktivitas, bergantung dengan obat untuk melakukan aktivitas, merasa hidup berarti, merasa aman dan menikmati hidup selama 4 minggu terakhir <10 kali.
9. Seringkali : Jika seseorang tidak merasakan sakit responden mengganggu aktivitas, bergantung dengan obat untuk melakukan aktivitas, merasa hidup berarti, merasa aman dan menikmati hidup selama 4 minggu terakhir >10 kali.
10. Sepenuhnya dialami : Jika seseorang tidak merasakan sakit responden mengganggu aktivitas, bergantung dengan obat untuk melakukan aktivitas, merasa hidup berarti, merasa aman dan menikmati hidup selama 4 minggu terakhir setiap harinya.

**Kepuasan responden tentang kecukupan tidur, melakukan aktivitas sehari-hari, bekerja, kepuasan dengan diri sendiri, hubungan sosial, kehidupan seksual, tempat tinggal, pelayanan kesehatan dan transportasi**

1. Tidak puas sama sekali: responden tidak merasakan Kepuasan sama sekali tentang kecukupan tidur, melakukan aktivitas sehari-hari, bekerja,

kepuasan dengan diri sendiri, hubungan sosial, kehidupan seksual, tempat tinggal, pelayanan kesehatan dan transportasi

2. Tidak puas: responden tidak merasakan Kepuasan tentang kecukupan tidur, melakukan aktivitas sehari-hari, bekerja, kepuasan dengan diri sendiri, hubungan sosial, kehidupan seksual, tempat tinggal, pelayanan kesehatan dan transportasi
3. Biasa saja : responden tidak merasakan kekecewaan tapi tidak juga merasa puas tentang kecukupan tidur, melakukan aktivitas sehari-hari, bekerja, kepuasan dengan diri sendiri, hubungan sosial, kehidupan seksual, tempat tinggal, pelayanan kesehatan dan transportasi.
4. memuaskan : responden merasakan Kepuasan tentang kecukupan tidur, melakukan aktivitas sehari-hari, bekerja, kepuasan dengan diri sendiri, hubungan sosial, kehidupan seksual, tempat tinggal, pelayanan kesehatan dan transportasi.
5. Sangat memuaskan : responden merasakan Kepuasan yang sangat tentang kecukupan tidur, melakukan aktivitas sehari-hari, bekerja, kepuasan dengan diri sendiri, hubungan sosial, kehidupan seksual, tempat tinggal, pelayanan kesehatan dan transportasi

**Responden merasakan atau mengalami memiliki perasaan negatif seperti *'feeling blue'*(kesepian), putus asa, cemas, dan depresi dalam 4 minggu terakhir**

1. Tidak pernah sama sekali: responden tidak merasakan merasakan atau mengalami memiliki perasaan negatif seperti *'feeling blue'*(kesepian), putus asa, cemas, dan depresi dalam 4 minggu terakhir
2. Jarang: responden merasakan merasakan atau mengalami memiliki perasaan negatif seperti *'feeling blue'*(kesepian), putus asa, cemas, dan depresi dalam 4 minggu terakhir <5 kali
3. Cukup: responden merasakan merasakan atau mengalami memiliki perasaan negatif seperti *'feeling blue'*(kesepian), putus asa, cemas, dan depresi dalam 4 minggu terakhir <10 kali.
4. Sering: responden merasakan merasakan atau mengalami memiliki

perasaan negatif seperti *'feeling blue'* (kesepian), putus asa, cemas, dan depresi dalam 4 minggu terakhir >10 kali.

5. Selalu: responden merasakan merasakan atau mengalami memiliki perasaan negatif seperti *'feeling blue'* (kesepian), putus asa, cemas, dan depresi dalam 4 minggu terakhir selama setiap harinya

Lampiran 12  
Dokumentasi Pengumpulan Data



*Lampiran 13*  
**Data Tabulasi Penelitian**

**HUBUNGAN ADL DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA GGK YANG MENJALANI HD DI RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2024**

**“Kuesioner ADL”**

No	Nama	Kode	Umur	Kode	Tinggal bersama	Kode	Skor Kuesioner ADL										Total	Kode
							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1	Ny. W	1	66	0	Suami & Anak	0	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	1
2	Ny. I	1	66	0	Anak	4	2	1	1	2	2	2	2	3	2	2	19	1
3	Tn. T	0	61	0	Istri & Anak	1	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	20	1
4	Ny. S	1	68	0	Suami & Anak	0	2	1	1	2	2	2	2	3	2	2	19	1
5	Ny. H	1	63	0	Suami & Anak	0	2	1	1	2	2	2	2	3	2	2	19	1
6	Tn. J	0	69	0	Istri	3	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	20	1
7	Tn. J	0	61	0	Istri	3	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	20	1
8	Tn. N	0	65	0	Istri & Anak	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	8	0
9	Tn. Z	0	65	0	Istri	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	19	1
10	Ny. R	1	62	0	Suami & Anak	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	8	0
11	Ny. S	1	63	0	Suami & Anak	0	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	1
12	Ny. W	1	60	0	Anak	4	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	8	0
13	Tn. S	0	69	0	Istri & Anak	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	19	1
14	Ny. S	1	60	0	Anak	4	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	8	0
15	Tn. M	0	65	0	Anak	4	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	19	1
16	Tn. S	0	70	1	Istri & Anak	3	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	8	0
17	Ny. N	1	60	0	Anak	4	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	8	0



**“Kuesioner WHOQOL-BREF”**

No	Nama	Kode	Skor Kuesioner WHOQOL-BREF/Kualitas Hidup																								Total	Kode		
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24			25	26
1	Ny. W	1	4	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	80	1	
2	Ny. I	1	4	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	80	1	
3	Tn. T	0	4	4	3	2	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	5	3	5	5	5	100	1
4	Ny. S	1	4	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	80	1	
5	Ny. H	1	4	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	80	1	
6	Tn. J	0	4	4	3	2	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	5	3	5	5	5	100	1
7	Tn. J	0	4	4	3	2	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	5	3	5	5	5	100	1
8	Tn. N	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	3	1	2	40	0
9	Tn. Z	0	4	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	80	1	
10	Ny. R	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	3	1	2	40	0
11	Ny. S	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	60	0	
12	Ny. W	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	3	1	2	40	0
13	Tn. S	0	4	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	80	1	
14	Ny. S	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	60	0	
15	Tn. M	0	4	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	80	1	
16	Tn. S	0	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	3	1	2	40	0
17	Ny. N	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	3	1	2	40	0
18	Tn. S	0	4	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	80	1	
19	Tn. F	0	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	60	0	
20	Ny. R	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	60	0	
21	Ny. H	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	60	0	
22	Ny. M	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	60	0	
23	Tn. P	0	4	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	80	1	
24	Ny. S	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	60	0	



Kualitas Hidup	
Kualitas Hidup Tidak Baik (Skor 0-77)	0
Kualitas Hidup Baik (Skor 78-130)	1

Keterangan	Kode
Umur	
Lansia Pra Lanjut Usia (60-69)	0
Lansia Lanjut Usia (70-79)	1
Lansia Lanjut Usia Akhir (>80)	2
Tinggal Bersama	
Suami & Anak	0
Istri & Anak	1
Suami	2
Istri	3
Anak	4

**Lampiran 14**  
**Hasil Uji SPSS**

**Uji Univariat**

		ADL	Kualitas Hidup	Umur	Jenis Kelamin	Pendidikan	tinggal bersama
N	Valid	45	45	45	45	45	45
	Missing	0	0	0	0	0	0
	Mean	2.31	2.31	.07	.58	1.93	1.84
	Median	2.00	2.00	.00	1.00	2.00	1.00
	Mode	2	2	0	1	0	1 <sup>a</sup>
	Std. Deviation	1.104	1.104	.252	.499	1.498	1.651
	Minimum	0	0	0	0	0	0
	Maximum	4	4	1	1	4	4

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

**Frequency Table**

ADL					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ketergantungan	9	20.0	20.0	20.0
	Mandiri	36	80.0	80.0	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Kualitas Hidup					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Baik	21	46.7	46.7	46.7
	Baik	24	53.3	53.3	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Tinggal Bersama					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Suami & Anak	12	26.7	26.7	26.7
	Istri & Anak	14	31.1	31.1	57.8
	Suami	2	4.4	4.4	62.2
	Istri	3	6.7	6.7	68.9
	Anak	14	31.1	31.1	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

Umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lansia Pra Lanjut Usia 60-69	39	84.4	84.4	84.4
	Lansia Lanjut Usia 70-79	5	11.1	11.1	11.1
	Lansia Lanjut Usia Akhir >80	2	44.4	44.4	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

### Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SI	11	24.4	24.4	24.4
	SMA	9	20.0	20.0	44.4
	SMP	6	13.3	13.3	57.8
	SD	10	22.2	22.2	80.0
	Tidak Sekolah	9	20.0	20.0	100.0
	Total	45	100.0	100.0	

### Crosstabs

#### adl \* ku Crosstabulation

		ku		Total	
		kualitas hidup tidak baik	kualitas hidup baik		
adl	ketergantungan	Count	8	1	9
		% within adl	88.9%	11.1%	100.0%
	mandiri	Count	13	23	36
		% within adl	36.1%	63.9%	100.0%
Total		Count	21	24	45
		% within adl	46.7%	53.3%	100.0%

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8.058 <sup>a</sup>	1	.005		
Continuity Correction <sup>b</sup>	6.077	1	.014		
Likelihood Ratio	8.812	1	.003		
Fisher's Exact Test				.007	.006
Linear-by-Linear Association	7.879	1	.005		
N of Valid Cases	45				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.20.

b. Computed only for a 2x2 table

### Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for adl (ketergantungan / mandiri)	14.154	1.588	126.123
For cohort ku = kualitas hidup tidak baik	2.462	1.505	4.026
For cohort ku = kualitas hidup baik	.174	.027	1.122
N of Valid Cases	45		