

LAMPIRAN

Lampiran 1
Izin Pre Survey



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG
RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK

BADAN LAYANAN UMUM DAERAH (BLUD)
Jl. dr. Rivai No. 6 Telp. 0721 703312 Fax. 702306
Bandar Lampung 35112



Laman : <https://www.rsudam.lampungprov.go.id> Pos-el: humasrsudam23@gmail.com

Nomor : 420/0195/07.VII.01/10.26/1/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : 4
Perihal : Izin Pre Survey

Bandar Lampung, 30 Januari 2024

Yth Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang
di
Bandar Lampung

Menjawab surat Saudara Nomor: PP.03.04/II.1/69/2024 tanggal 26 Januari 2024, perihal tersebut pada pokok surat, atas nama : (Terlampir)

Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan pre survey yang bersangkutan Kami Izin Kan Mengambil data awal sebagai pre elementary study di Instalasi Rekam Medik, Instalasi Rawat Jalan, Ruang Bedah, Ruang Anggrek, Instalasi Bedah Central, Ruang Hemodialisa, Ruang Anastesi, Ruang Neurologi Dan Instalasi Diklat. RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan Dilakukan Di Jam kerja Tanggal 04 Februari – 11 Februari 2024. Dengan menggunakan APD Yang telah Di Tentukan Oleh Masing Masing Ruangan / Lokus penelitian. Untuk informasi lebih Lanjut Yang Bersangkutan Dapat Berhubungan Dengan Instalasi Diklat RSUDAM.

Selanjutnya diinformasikan bahwa selama melakukan pengambilan data yang bersangkutan perlu memperhatikan hal – hal sebagai berikut :

1. Melapor pada Instalasi Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
2. Data dari hasil penelitian tidak boleh disebarluaskan/ digunakan diluar kepentingan ilmiah.
3. Memberikan laporan hasil penelitian pada Instalasi Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
4. Instalasi Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung berhak atas hasil penelitian untuk pengembangan kegiatan pelayanan kepada masyarakat.
5. Kegiatan tersebut dikenakan biaya sesuai Pergub No. 18 Tahun 2023 Tentang Jenis dan Tarif Layanan Kesehatan di RSUDAM.

Demikian atas perhatiannya diucapkan terimakasih.


Wakil Direktur Pendidikan
Pengembangan SDM & Hukum,
dr. Elitha M. Utari, MARS
Pembina Utama Muda
NIP. 19740319 200212 2 004

BerAKHLAK
Berorientasi Pelayanan Akuntabel Kompeten
Harmonis Loyal Adaptif Kolaboratif

 bangga
melayani
bangsa



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG
RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK

BADAN LAYANAN UMUM DAERAH (BLUD)
Jl. dr. Rivai No. 6 Telp. 0721 703312 Fax. 702306
Bandar Lampung 35112



Laman : <https://www.rsudam.lampungprov.go.id> Pos-el: humasrsudam23@gmail.com

Lampiran :

NO	NAMA	NIM	PRODI	JUDUL	LOKUS
1.	Denis Julizar Aufa Rafiqi	2014301051	D4 Keperawatan	Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Benigna Prostat Hyperplasia di RSUD.Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung	Poli Urologi, & Ruang Bedah Mawar
2.	Dhea Amalia Utami	2014301052	D4 Keperawatan	Hubungan Pengetahuan dan Sikap Perawat dengan Penerapan Komunikasi Efektif Menggunakan Teknik S- BAR di Ruang Rawat Inap Bedah di RSUD.Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung	Ruang Bedah Mawar & Kutilang
3.	Dhita Imaniar	2014301053	D4 Keperawatan	Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Seroma Pada Pasien Post Operasi Mastektomi Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek provinsi Lampung Tahun 2024	Poli Onkologi, Ruang Anggrek, Ruang Bedah Mawar & Ruang OK
4.	Dita Febiyana	2014301054	D4 Keperawatan	Pengaruh Edukasi Mobilisasi Dini Menggunakan Leaflet Terhadap Tingkat Kepatuhan Pasien Post Turp Bph Melakukan Mobilisasi Dini Di Rsud Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024	Ruang Bedah Kutilang
5.	Emiasastri	2014301055	D4 Keperawatan	Pengaruh Pemberian Informed Consent Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Laparatomi di RSUD Abdul Moeloek Tahun 2024	Ruang Bedah Mawar & Kutilang
6.	Ery Maya Sari	2014301056	D4 Keperawatan	Hubungan Faktor Usia dengan Kejadian Kanker Payudara Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024	Poli Onkologi & Ruang Anggrek
7.	GUSTIA PURNAMA	2014301059	D4 Keperawatan	faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur pada pasien post Operasi Carsinoma mammae di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek tahun 2024	Poli Onkologi ,Ruang Bedah Mawar & Ruang OK
8.	HESTI ANGRAINI	2014301060	D4 Keperawatan	Pengaruh Terapi Story Telling Terhadap Motivasi Sembuh Pada Anak Prasekolah Post Operasi Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024	Ruang Bedah Mawar & Ruang OK
9.	IDA BAGUS PUTU SANJAYA PUTRA	2014301061	D4 Keperawatan	Pengaruh Video Edukasi Bladder Training Terhadap Pengetahuan Pada Usia Lanjut Pre Operasi Saluran Kemih Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024	Poli Urologi , Ruang Bedah Mawar ,Kutilang
10.	IRMA NOVIYAN TI SITANGG ANG	2014301062	D4 Keperawatan	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup pada Lensia Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Dr. r. Abdul Moeloek Provinsi Lampung	Ruang Hemodialisa

BerAKHLAK
Berorientasi Pelayanan Akuntabel Kompeten
Harmonis Loyal Adaptif Kolaborasi

**#bangga
melayani
bangsa**



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG
RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH (BLUD)
Jl. dr. Rivai No. 6 Telp. 0721 703312 Fax. 702306
Bandar Lampung 35112



Laman : <https://www.rsudam.lampungprov.go.id> Pos-el: humasrsudam23@gmail.com

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"
No. 107/KEPK-RSUDAM/II/2024

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Ida Bagus Putu Sanjaya Putra
Principal Investigator

Nama institusi : Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Name of Institution

Dengan Judul : Pengaruh video edukasi bladder training terhadap
Title pengetahuan pada usia lanjut pre operasi saluran kemih
di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun
2024

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/ Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

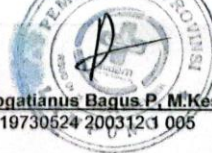
Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/ Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfilment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 26 Februari 2024 sampai dengan tanggal 26 Februari 2025.

This declaration of ethics applies during the period 26 February, 2024 untill , 26 February 2025.

26 Februari 2024

Ketua Komite Etik



dr. Rogatianus Bagus P, M.Kes., Sp.A(K)
NIP : 19730524 200312 1 005

Surat izin uji validitas dan reliabilitas



PEMERINTAH KOTA METRO
UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JEND. A. YANI

Jl Jend. A. Yani No.13 Kota Metro Telp/Fax (0725) 41820/48423
Email : rsudayanimetro@gmail.com Website : www.rsuay.metrokota.go.id



Metro, 20 Februari 2024

Nomor : 890/ 2533 /LL-02/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 (satu) berkas
Hal : Izin Uji Validitas dan Reliabilitas

Kepada Yth,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Di
Bandar Lampung

Sehubungan dengan surat dari Saudara No. PP.03.04/II.1/72/2024 tanggal 28 Januari 2024 perihal Surat Izin Validitas dan Reliabilitas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan dan memberikan izin kepada mahasiswa saudara melakukan Pengambilan Data Penelitian di RSUD Jend. A. Yani Metro. Untuk rinciannya sebagai berikut :

Nama : **Ida Bagus Putu Sanjaya Putra**
NPM : 2014301061
Prodi : S1 Keperawatan
Tempat Pengambilan Data : Ruang Bedah Urologi RSUD Jend. A. Yani Kota Metro

Untuk kelancaran pelaksanaan pengambilan data tersebut, maka diberlakukan ketentuan sebagai berikut :

1. Bersedia mematuhi peraturan yang berlaku di RSUD Jend. A. Yani Metro.
2. Bersedia melaksanakan protocol kesehatan sesuai dengan ketentuan yang berlaku
3. Bersedia memenuhi dan menyelesaikan administrasi kegiatan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di RSUD Jend. A. Yani Metro.

Demikian atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

UPTD RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
JENDERAL AHMAD YANI METRO
Direktur,

dr. Fitri Agustina, MKM
Pembina Tk. IV b
NIP. 19810817 200902 2 007

Tembusan:

1. Kabag. Keuangan c/q Perbendaharaan RSUD Jend. A. Yani
2. Yang Bersangkutan

Lampiran 4
Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG
RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH (BLUD)
Jl. dr. Rivai No. 6 Telp. 0721 703312 Fax. 702306
Bandar Lampung 35112



Laman : <https://www.rsudam.lampungprov.go.id> Pos-el: humarsudam23@gmail.com

Bandar Lampung, 26 Januari 2024

Nomor : 420/0460/VII.01/10.26/1/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Yth Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekes Kemenkes Tanjung Karang
di
Bandar Lampung

Menjawab surat Saudara Nomor: PP.01/03.01/115/2024 Tanggal 07 Februari 2024, perihal tersebut pada pokok surat, atas nama :

Nama : Ida Bagus Putu Sanjaya Putra
NIM : 2014301061
Prodi : D4 Keperawatan
Judul : Pengaruh video edukasi bladder training terhadap pengetahuan pada usia lanjut pre operasi saluran kemih di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024

Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan Kami izinkan untuk pengambilan data di Instalasi Rekam Medik, Instalasi Rawat Jalan (Poli Urologi), Ruang Bedah Dan Instalasi Diklat RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan Dilakukan di Jam Kerja Tanggal : 25 Maret – 08 April 2024. Dengan Menggunakan APD yang Telah Ditentukan Oleh Masing Masing Ruang / Lokus Penelitian. Untuk Informasi Lebih Lanjut yang bersangkutan dapat Berhubungan Dengan Instalasi Diklat RSUDAM.

Selanjutnya diinformasikan bahwa selama melakukan pengambilan data yang bersangkutan perlu memperhatikan hal – hal sebagai berikut :

1. Melapor pada Instalasi Diklat RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
2. Data dari hasil penelitian tidak boleh disebarluaskan/ digunakan diluar kepentingan ilmiah.
3. Memberikan laporan hasil penelitian pada Bagian Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
4. Instalasi Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung berhak atas hasil penelitian untuk pengembangan kegiatan pelayanan kepada masyarakat.
5. Kegiatan tersebut dikenakan biaya sesuai Pergub No. 18 Tahun 2023 Tentang Jenis dan Tarif Layanan Kesehatan di RSUDAM.

Demikian atas perhatiannya diucapkan terimakasih

Tembusan :
Ka. Rekam Medik
Ka.Ru. Bedah
Ka. Rawat Jalan

a.n. Direktur
Wakil Direktur Pendidikan
Pengembangan SDM & Hukum,

dr. Elitha M. Utari, MARS
Pembina Utama Muda
NIP. 19710319 200212 2 004



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI BADAN
PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN
TANJUNGPURUN**



Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp : 0721-783852 Faxsimile :0721-773918

Website : www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang E-mail :
poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id

LEMBAR PENJELASAN

Judul Penelitian: Pengaruh Video Edukasi *Bladder Training* terhadap Pengetahuan Pada Usia Lanjut Pre Operasi Saluran Kemih Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Tahun 2024.

Dalam Penelitian ini tidak ada resiko dan tidak membahayakan fisik maupun kesehatan subjek penelitian (responden). Tindakan *Bladder Training* merupakan salah satu terapi non farmakologis yang dapat dilakukan untuk penatalaksanaan atau pencegahan terhadap inkontinensia urine . Peneliti akan memberikan edukasi kepada pasien melalui media video untuk memudahkan pasien mengingat dan mempraktikkan salah satu metode *bladder training* yaitu *kegel exercise*. Peneliti akan memberikan serangkaian test kepada pasien melalui PBT sebelum dan sesudah menonton video edukasi. Selanjutnya data yang diperoleh tersebut digunakan untuk mengolah data serta setelah selesai penelitian data akan dimusnahkan.

Penelitian terhadap responden akan dilaksanakan setelah mendapat persetujuan dari responden dengan menandatangani lembar *informed consent* dan semua data yang diteliti dijamin kerahasiaannya. Bila selama penelitian ini responden kurang nyaman, maka responden berhak untuk tidak melanjutkan partisipasinya dalam penelitian ini. Demikian penjelasan mengenai penelitian ini, peneliti sangat mengharapkan kerjasama dan keikutsertaan responden



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI BADAN
PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN
TANJUNGPURUN**



Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp : 0721-783852 Faksimile :0721-773918
Website : www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungpurun

LEMBAR PERSETUJUAN /INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :
Umur :
Alamat :

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul “Pengaruh Video Edukasi *Bladder Training* Terhadap Pengetahuan Usia Lanjut Pre Operasi Saluran Kemih Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024”
2. Responden akan melaksanakan *pretest* dengan pengisian kuisioner berupa pernyataan dengan metode wawancara, selanjutnya responden akan diminta menonton tayangan video edukasi *bladder training* yang setelahnya akan dilakukan *posttest* dengan pengisian kuisioner berupa pernyataan dengan metode wawancara.
3. Manfaat yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah meningkatkan pengetahuan responden mengenai *bladder training* khususnya *kegel exercise* di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024.
4. Tidak ada bahaya yang ditimbulkan.
5. Prosedur Penelitian terlampir.

Dan prosedur penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya bersedia / tidak bersedia *) secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Bandar Lampung , Maret 2024

Peneliti,

Responden,

(Ida Bagus Putu Sanjaya Putra)

(.....)

KUESIONER PENELITIAN TENTANG PENDIDIKAN KESEHATAN
BLADDER TRAINING PADA PASIEN PRE OPERASI SALURAN KEMIH
DI RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN
2024

Petunjuk pengisian kuesioner:

1. Jawablah semua pertanyaan dengan memberi tanda centang(√) pada kotak yang tersedia.
2. Semua pertanyaan harus dijawab.
3. Setiap pertanyaan harus dipilih dengan satu pilihan jawaban.
4. Bila ada yang kurang mengerti dapat ditanyakan kepadapeneliti.

Bagian 1: kuesioner data demografi

- a. Inisial nama :
b. Diagnosa :
c. Suku :
d. Alamat :
e. Umur : Th
f. Pendidikan terakhir :

Tidak Sekolah

SD

SMP

SMA

Perguruan Tinggi

Bagian 2: Kuesioner Tingkat Pengetahuan

Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini sesuai dengan yang anda ketahui, mohon diberi tanda (√) pada kolom yang dianggap benar.

No.	Pernyataan	Pre & Post Test	
		Benar	Salah
1.	<i>Bladder Training</i> (Latihan Kandung Kemih) merupakan cara untuk mencegah dan mengatasi keadaan mengompol (Inkontinensia Urine)		
2.	Terdapat 2 macam metode <i>bladder training</i> (Latihan Kandung Kemih)		
3.	<i>Delay Urination</i> (menunda buang air kecil) merupakan salah satu metode <i>bladder training</i>		
4.	<i>Kegel exercise</i> (Latihan Otot Dasar Panggul) merupakan salah satu metode <i>bladder training</i>		
5.	<i>Schedule Bathroom Trip</i> (Jadwal latihan berkemih) merupakan salah satu metode <i>bladder training</i>		
6.	<i>Kegel exercise</i> (Latihan Otot Dasar Panggul) merupakan latihan untuk mengembalikan pola normal perkemihan dengan memperkuat otot dasar panggul		
7.	<i>Kegel exercise</i> (Latihan Otot Dasar Panggul) dapat membantu pemulihan kontrol buang air kecil setelah operasi saluran kencing		
8.	<i>Kegel exercise</i> (Latihan Otot Dasar Panggul) dapat dilakukan dimana saja seperti saat sedang tiduran, duduk atau berdiri		
9.	<i>Kegel exercise</i> (Latihan Otot Dasar Panggul) hanya dianjurkan kepada orang tua saja		
10.	Pelaksanaan <i>kegel exercise</i> (Latihan Otot Dasar Panggul) harus dilakukan lebih dari 60 menit		
11.	Cara menemukan otot dasar panggul adalah dengan menahan kencing/ mengencangkan otot anus		
12.	Pada saat pemanasan, <i>kegel exercise</i> (Latihan Otot Dasar Panggul) dilakukan dengan menegangkan dan melepaskan otot dasar panggul sebanyak 30 kali		

13.	Saat melakukan gerakan inti, istirahat dilakukan selama 10 menit setelah satu kali latihan		
14.	Proses relaksasi kegel exercise (Latihan Otot Dasar Panggul) dilakukan dengan menarik nafas dalam sebanyak 3x		
15.	Hasil dari latihan kegel exercise (Latihan Otot Dasar Panggul) dapat dirasakan di hari pertama latihan		

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

Pokok Bahasan	: Bladder Training
Hari/Tanggal	: Januari-Februari
Waktu	: 09.00-15.00 WIB
Tempat	: RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung
Sasaran	: Lansia Pre Operatif Saluran Kemih
Pelaksana	: Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

A. Pendahuluan

Peningkatan Usia Harapan Hidup (UHH) penduduk di Indonesia berdampak pada meningkatnya gangguan kesehatan yang dialami lanjut usia. Salah satunya adalah permasalahan pada sistem perkemihan. Menurut WHO, yang diambil dari metode dan sumber data WHO untuk penyebab kematian tingkat negara tahun 2000-2019, pada sistem genitourinary GHE (*Global Health Estimates*) penyakit gagal ginjal (*kidney diseases*) menempati urutan pertama, *Benigna Prostat Hyperplasia* (BPH) urutan kedua dan Batu Saluran Kemih (BSK) atau *urolitiasis* diurutan ketiga. Selain itu pada sistem malignant neoplasm GHE penyakit *kidney, renal pelvis, ureter cancer* menempati urutan ke-15 sedangkan *bladder cancer* menempati urutan ke-16 (WHO, 2020).

Salah satu penatalaksanaannya adalah prosedur operasi pada saluran kemih seperti *litotripsi* atau *retropyelografi* (RPG), *Transurethral Resection of Prostate* (TURP), *Transurethral Incision of Prostate* (TUIP), *Transurethral resection tumor* (TURBT), *transurethral cystodiathermy or laser* dengan berbagai risiko komplikasi yang mungkin terjadi setelah dilaksanakan (Danarto, 2021). Risiko yang ditimbulkan adalah seperti retensi urine dan inkontinensia urine. Hal ini dikarenakan saat

melaksanakan operasi pasien harus dilakukan anastesi. Analgesik narkotik dan anastesi dapat memperlambat laju filtrasi glomerulus, mengurangi haluan urine. Obat farmakologi ini juga merusak impuls sensorik dan motorik yang bekerja diantara kandung kemih, modula spinalis, dan otak. Klien yang pulih dari anastesi dan analgesik yang dalam, seringkali tidak mampu memulai atau menghambat berkemih. Selain itu fungsi kandung kemih untuk sementara mungkin terganggu setelah suatu periode kateterisasi (Perry & Potter, 2006).

Inkontinensia urine merupakan kondisi dimana seseorang mengeluarkan urine secara tiba-tiba tanpa terkendali yang disebabkan oleh hilangnya kontrol otot pada kandung kemih (Vaz et al., 2019). Salah satu intervensi non farmakologis yang bersifat independent dan dapat dilakukan untuk mencegah terjadinya inkontinensia urine antara lain dengan *bladder training* (Purhadi & Nofiana, n.d.). Terdapat 3 macam metode bladder training, yaitu *delay urination* dan *scheduled bathroom trips* dan *kegel exercise* (Masdiana & Ramadhani, 2020). Program latihan *kegel exercise* merupakan salah satu metode yang efektif untuk mengatasi inkontinensia urine terutama bagi lansia, karena terapi progresif ini berfungsi untuk meningkatkan aktivitas otot-otot dasar pelvis yang dapat memperbaiki kebocoran urine yang dialami oleh pasien.

Perawat memiliki peran penting dalam memberikan pendidikan kesehatan dan intervensi terkait dengan latihan penguatan otot dasar pelvis sebelum prosedur pembedahan. Hal ini dilakukan untuk memperbaiki hasil klien terkait fungsi kandung kemih setelah pembedahan sekaligus menambah pengetahuan tentang *kegel exercise* pada pasien tersebut (Black dan Hawks, 2014). Salah satu upaya meningkatkan pengetahuan adalah dengan memberikan pendidikan kesehatan.

Kegiatan pendidikan kesehatan guna mencapai tujuan dipengaruhi oleh banyak faktor. Disamping faktor metode, faktor materi atau pesannya, petugas yang melakukannya, juga alat-alat bantu atau media yang dipakai. Teknik pemberian edukasi dengan metode media video dalam rangka

pendidikan kesehatan dinilai lebih mampu dan lebih efektif untuk mengubah pengetahuan ataupun kemampuan seseorang. Hal ini dikarenakan melalui media video lebih banyak indra yang digunakan sehingga semakin banyak dan semakin jelas pula pengetahuan yang diperoleh (Safitri et al., 2021).

Berdasarkan hal tersebut, peneliti sebagai mahasiswa akan mengadakan kegiatan penelitian melalui video edukasi tentang *bladder training* untuk meningkatkan pengetahuan pada pasien khususnya lansia pre operasi saluran kemih di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024.

B. Tujuan

1. Tujuan umum

Setelah dilakukan pendidikan kesehatan melalui video edukasi , diharapkan pasien mampu memahami tentang *bladder training*.

2. Tujuan khusus

Setelah mengikuti penyuluhan kesehatan selama 1 x 45 menit diharapkan peserta lansia mampu :

1. Peserta lansia mengetahui tentang pengertian *bladder training*.
2. Peserta lansia mengetahui tiga metode *bladder training*.
3. Peserta lansia mengetahui pengertian *kegel exercise*.
4. Peserta lansia mengetahui cara melakukan latihan *kegel exercise*.

C. Materi Penyuluhan

1. Pengertian *bladder training*
2. Metode *bladder training*
3. Pengertian *kegel exercise*
4. Latihan *kegel exercise*

D. Alat dan media

1. Video Edukasi
2. Handphone

E. Metode

1. Ceramah
2. Diskusi
3. Demonstrasi

F. Setting Tempat



Keterangan :



: Peneliti



: Pasien

G. Kegiatan Penyuluhan

No	Tahap & Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta
1.	Sebelum kegiatan dimulai 15 menit	Peneliti menjelaskan informed consent dan menggali pemahaman pasien (pre test)	Peserta menerima lembar PBT
2.	Pendahuluan 5 Menit	1.Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri 2.Menjelaskan kontrak waktu dan mekanisme kegiatan 3.Menyebutkan materi yang akan ditayangkan	1.Menjawab salam 2. Mendengarkan dan menyimak 3.Mendengarkan dan menyimak
3.	Kegiatan inti 15 menit	1..Menayangkan video edukasi <i>bladder Training</i> melalui handphone 2.Memperagakan kembali latihan <i>bladder training</i>	1.Mendengarkan dan menyimak video 2.Memperagakan gerakan sesuai video edukasi
4.	Penutup 5 menit	1. Melakukan evaluasi 2. Memberikan lembar kuisioner pada peserta (post test) 3. Mengakhiri pertemuan dan mengucapkan salam	1. Mendengarkan dan mengikuti dengan baik 2. Sasaran dapat menjawab tentang pertanyaan yang diberikan 3. Memperhatikan & menjawab salam

--	--	--	--

H. **Evaluasi**

1. Evaluasi isi

Seluruh materi tersampaikan kepada peserta.

2. Evaluasi Proses

- a. Peserta antusias terhadap video edukasi yang ditayangkan.
- b. Peserta mendengarkan dan memperhatikan video edukasi.
- c. Pelaksanaan kegiatan sesuai rencana tindakan.

3. Evaluasi Hasil

- a. Peserta mengikuti kegiatan sesuai dengan aturan yang telah dijelaskan.
- b. Peserta dapat menjawab pertanyaan yang telah disediakan.

MATERI VIDEO EDUKASI

A. Pengertian *Bladder Training*

Bladder training merupakan suatu terminology yang digunakan untuk menjelaskan proses edukasi dan perilaku yang digunakan untuk mengembalikan kemampuan control dari fungsi berkemih pada orang dewasa (PERKINA 2018, n.d.). Menurut Afni dan Sari (2022) *bladder training* adalah penatalaksanaan yang bertujuan untuk melatih kembali kandung kemih ke pola berkemih normal dengan menstimulasi pengeluaran urine. Terdapat pula pengertian bahwa *bladder training* merupakan salah satu upaya untuk menangani inkontinensia urin dengan cara mengembalikan fungsi kandung kemih yang mengalami gangguan ke keadaan normal atau ke fungsi optimal (Verals, 2018; Potter & Perry, 2017 dalam Nurliaty & Aspiati, 2019).

B. Metode *Bladder Training*

Terdapat Tiga macam metode bladder training, yaitu:

1. *Kegel exercise* (latihan pengencangan atau penguatan otot-otot dasar panggul)

a. Pengertian *kegel exercise*

Latihan kegel (*kegel exercise*) merupakan aktifitas fisik yang tersusun dalam suatu program yang dilakukan secara berulang-ulang guna meningkatkan kebugaran tubuh. Latihan kegel dapat meningkatkan mobilitas kandung kemih dan bermanfaat dalam menurunkan gangguan pemenuhan kebutuhan eliminasi urin. Latihan otot dasar panggul dapat membantu memperkuat otot dasar panggul untuk memperkuat penutupan uretra dan secara refleks menghambat kontraksi kandung kemih. (Nursalam 2006 dalam Erniyawati, 2018).

b. Tujuan *kegel exercise*

Jika dilakukan dengan teratur, latihan *kegel exercise* mengencangkan otot pubokoksigeal, membantu menyelesaikan inkontinensia urine tekanan, dan mengurangi urgensi dan frekuensi. Instruksikan klien untuk mengontaksikan otot dasar pelvis seperti bila ingin menahan kentut.

c. Cara merasakan otot dasar panggul

Cara yang dapat dilakukan untuk merasakan otot dasar panggul adalah membayangkan saat ingin BAK atau sedang BAK di kamar mandi dengan mencoba untuk berhenti dan memulai aliran urine yang dapat dilakukan dua atau tiga kali. Otot yang digunakan pada saat menghentikan aliran urine adalah otot dasar panggul (Please 2017; dalam Erniyawati, 2018).

d. Cara melakukan *kegel exercise*:

(1) Persiapan (± 5 menit).

Kegel exercise merupakan senam dengan metode sederhana dan mudah dilakukan, hanya membutuhkan beberapa menit dalam sehari. Bahkan orang lain tidak akan mengetahui saat berlatih. Senam ini dilakukan tanpa ada persiapan khusus (Widianti & Proverawati, 2019).

(2) Pelaksanaan.

Temukan otot dasar panggul atau *pubococcygeus* (PC). Lakukan pemanasan (± 3 menit) dengan melakukan tegang - lepas pada kecepatan yang tetap ± 1 detik tiap kontraksi sebanyak tiga puluh kali. Lakukan sebanyak 3 kali dengan fase istirahat diantara set 30 detik (Widianti, et al.2019). Setelah pemanasan lakukan gerakan inti. Lakukan gerakan tegang lepas namun dengan tempo yang berbeda, lakukan dalam 6 detik detik 1-4 tegangkan otot dasar panggul perlahan, detik ke 5 kontraksikan otot panggul sekuat-kuatnya, detik ke 6 kendurkan atau lepaskan remasan pada otot panggul, ulangi langkah 1-6 tersebut $\pm 5 - 10$ menit setiap hari.

(3) Relaksasi (± 1 menit).

Setelah latihan inti, diakhiri dengan relaksasi dengan menarik nafas dalam lalu dihembuskan lewat mulut seperti orang bersiul, lakukan sebanyak 3 kali.

2. *Delay urination* (menunda berkemih).

Pada pasien post TURP biasanya dilakukan drainase urine berkelanjutan melalui kateter yang menyebabkan kandung kemih kehilangan tonus ototnya sehingga apabila kateter dilepas, otot kandung kemih mungkin tidak dapat berkontraksi dan pasien tidak dapat mengontrol eliminasi urine.

Untuk mengatasi masalah pada pasien tersebut maka dianjurkan dilakukan *delay urination* selama terpasang kateter. *Delay urination* dilakukan dengan menetapkan waktu untuk berkemih dan bukan sesuai dengan desakan untuk berkemih. Ketika mempersiapkan pelepasan kateter, latihan kandung kemih harus dimulai terlebih dahulu untuk mengembangkan tonus otot kandung kemih dengan cara mengklemp selang kateter selama 1-2 jam dan lepaskan selama 15 menit, tindakan ini dilakukan sampai pasien mampu mengontrol keinginan berkemihnya. Tindakan menjepit kateter yang dilakukan akan memungkinkan kandung kemih terisi urine dan otot detrusor merasakan rangsangan untuk berkontraksi sedangkan pelepasan klem memungkinkan kandung kemih untuk mengosongkan isinya (Dwi Mulyani et al., n.d.).

3. Scheduled bathroom trips (jadwal berkemih).

Cara yang dilakukan untuk mengontrol eliminasi urine adalah dengan scheduled bathroom atau jadwal berkemih yang telah diatur oleh perawat sebanyak 6-7 kali perhari, jadwal ini harus diikuti dengan ketat oleh pasien sampai pasien dapat mengenal dan mengadakan respon yang sesuai terhadap keinginan untuk berkemih (Nurhasanah et al., n.d.).

UJI RELIABILITAS

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	0.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
0.739	15

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
P1	0.77	0.430	30
P2	0.67	0.479	30
P3	0.77	0.430	30
P4	0.90	0.305	30
P5	0.77	0.430	30
P6	0.87	0.346	30
P7	0.83	0.379	30
P8	0.83	0.379	30
P9	0.60	0.498	30
P10	0.87	0.346	30
P11	0.87	0.346	30
P12	0.90	0.305	30
P13	0.83	0.379	30
P14	0.83	0.379	30
P15	0.93	0.254	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	11.47	6.257	0.329	0.727
P2	11.57	6.047	0.370	0.723
P3	11.47	6.395	0.262	0.735
P4	11.33	6.575	0.309	0.729
P5	11.47	6.189	0.363	0.723
P6	11.37	6.378	0.374	0.723
P7	11.40	6.179	0.439	0.716
P8	11.40	6.248	0.400	0.720
P9	11.63	6.378	0.208	0.744
P10	11.37	6.516	0.292	0.730
P11	11.37	6.378	0.374	0.723
P12	11.33	6.368	0.448	0.718
P13	11.40	6.179	0.439	0.716
P14	11.40	6.524	0.249	0.735
P15	11.30	6.562	0.403	0.724

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
12.23	7.151	2.674	15

DATA FREKUENSI UNIVARIAT

		Statistics		
		JK	Usia	Pendidikan
N	Valid	34	34	34
	Missing	0	0	0
Mean		1.09	64.5294	
Std. Error of Mean		.049	.90378	
Median		1.00	62.5000	
Mode		1	60.00 ^a	
Std. Deviation		.288	5.26990	
Variance		.083	27.772	
Range		1	22.00	
Minimum		1	60.00	
Maximum		2	82.00	
Sum		37	2194.00	

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Frequency Table

		JK			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Laki-laki	31	91.2	91.2	91.2
	Perempuan	3	8.8	8.8	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

		Usia			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	60.00	7	20.6	20.6	20.6
	61.00	7	20.6	20.6	41.2
	62.00	3	8.8	8.8	50.0
	63.00	2	5.9	5.9	55.9
	64.00	3	8.8	8.8	64.7
	65.00	1	2.9	2.9	67.6

	66.00	2	5.9	5.9	73.5
	67.00	1	2.9	2.9	76.5
	68.00	2	5.9	5.9	82.4
	70.00	2	5.9	5.9	88.2
	71.00	1	2.9	2.9	91.2
	75.00	2	5.9	5.9	97.1
	82.00	1	2.9	2.9	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	10	29.4	29.4	29.4
	SMP	5	14.7	14.7	44.1
	SMA	17	50.0	50.0	94.1
	S1	2	5.9	5.9	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Statistics

		PRE_TEST	POST_TEST
N	Valid	34	34
	Missing	0	0
Mean		1.29	2.68
Std. Error of Mean		.079	.081
Median		1.00	3.00
Mode		1	3
Std. Deviation		.462	.475
Variance		.214	.225
Range		1	1
Minimum		1	2
Maximum		2	3
Sum		44	91

PRETEST1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	KURANG	24	70.6	70.6	70.6
	CUKUP	10	29.4	29.4	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

POSTEST1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	CUKUP	11	32.4	32.4	32.4
	BAIK	23	67.6	67.6	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

DIAGNOSA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Batu buli	2	5.9	5.9	5.9
	Batu Ureter	8	23.5	23.5	29.4
	BPH	12	35.3	35.3	64.7
	Inkontinensia Urine	1	2.9	2.9	67.6
	Nefrolithiasis	11	32.4	32.4	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRE TEST	.213	34	.000	.909	34	.008
POST TEST	.214	34	.000	.906	34	.007

a. Lilliefors Significance Correction

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POSTTEST - PRETEST	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	33 ^b	17.00	561.00
	Ties	1 ^c		
	Total	34		

a. POSTTEST < PRETEST

b. POSTTEST > PRETEST

c. POSTTEST = PRETEST

Test Statistics^a

POSTTEST - PRETEST	
Z	-5.039 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

No	Nama	Kode	Umur	Kode	Pendidikan	Kode	Diagnosa	Kode	Total Pretest	Kode	Total Posttest	Kode
1	Ny.L	2	62	1	SMA	3	Nefrolithiasis	5	47	1	87	3
2	Tn.N	1	63	1	SD	1	BPH	3	40	1	87	3
3	Ny.S	2	61	1	SD	1	Nefrolithiasis	5	53	1	67	2
4	Tn.R	1	66	1	SD	1	Batu Ureter	2	47	1	80	3
5	Tn.P	1	61	1	SMA	3	BPH	3	47	1	73	2
6	Ny.C	2	60	1	S1	4	Nefrolithiasis	5	73	2	100	3
7	Tn.S	1	71	1	S1	4	Batu buli	1	47	1	80	3
8	Tn.S	1	70	1	SMA	3	Nefrolithiasis	5	47	1	80	3
9	Tn.C	1	62	1	SMA	3	Batu Ureter	2	47	1	73	2
10	Tn.A	1	60	1	SMA	3	Nefrolithiasis	5	40	1	67	2
11	Tn.IK	1	68	1	SD	1	BPH	3	53	1	67	2
12	Tn.S	1	61	1	SMP	2	BPH	3	60	2	87	3
13	Tn.H	1	62	1	SMA	3	Batu Ureter	2	60	2	67	2
14	Tn.J	1	65	1	SMP	2	Nefrolithiasis	5	53	1	80	3
15	Tn.R	1	66	1	SMP	2	BPH	3	40	1	73	2
16	Tn.M	1	70	1	SD	1	Nefrolithiasis	5	53	1	87	3
17	Tn.B	1	62	1	SMA	3	Batu Ureter	2	53	1	73	2
18	Tn.I	1	61	1	SMA	3	Batu Ureter	2	40	1	80	3
19	Tn.R	1	60	1	SMA	3	BPH	3	53	1	73	2
20	Tn.S	1	64	1	SMP	2	Nefrolithiasis	5	67	2	93	3
21	Tn.W	1	60	1	SMA	3	Nefrolithiasis	5	53	1	80	3
22	Tn.T	1	60	1	SMA	3	Batu Ureter	2	73	2	100	3
23	Tn.H	1	64	1	SD	1	BPH	3	40	1	80	3
24	Tn.M	1	75	2	SD	1	BPH	3	73	2	93	3

25	Tn.A	1	68	2	SD	1	Batu Ureter	2	53	1	80	3
26	Tn.A	1	60	1	SMA	3	Batu buli	1	67	2	67	2
27	Tn.Z	1	82	2	SD	1	Inkontinensia Urine	4	33	1	67	2
28	Tn.W	1	61	1	SMA	3	BPH	3	73	2	100	3
29	Tn.S	1	67	1	SMP	2	Nefrolithiasis	5	40	1	80	3
30	Tn.K	1	63	1	SMA	3	BPH	3	53	1	80	3
31	Tn.Sh	1	75	2	SD	1	Batu Ureter	2	47	1	80	3
32	Tn.K	1	60	1	SMA	3	Nefrolithiasis	5	53	1	80	3
33	Tn.J	1	61	1	SMA	3	BPH	3	73	2	100	3
34	Tn.S	1	61	1	SMA	3	BPH	3	67	2	93	3

Lampiran 12
Dokumentasi Video



Video Edukasi Bladder Training

136 x ditonton · 2 bulan yang lalu



Link Video Edukasi:


https://youtu.be/9ei4C8b7DIo?si=Az_8GuS8zzo3EkI4

Lampiran 13
Dokumentasi Foto Penelitian



Lampiran 14
Lembar Konsultasi

Form : Kartu Kendali Konsultasi Skripsi

	POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES TANJUNGGARANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
		Tanggal	2 Januari 2022
	Formulir Konsultasi	Revisi	0
		Halamandari.....halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Ida Bagus Putu Sanjaya Putra
 NIM : 2014501061
 Nama Pembimbing I : Yuliatl Amperaningih, S.K.M., M.Kes
 Judul : Pengaruh Bladder Training terhadap kejadian Inkontinensia urine pada usia lanjut pgsb Operasi BPH di Rumah sakit yuzum medical Centre tahun 2024

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	Selasa, 15/08/2023	Duduk Skripsi	Sesuai dengan data terdapat uraian lanjut	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2	Selasa, 16/08/2023	Duduk Skripsi	Acc judul, Buat bab 1 dan literatur yg relevan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3	Kamis, 30/10/2023	Bab I	Perubahan judul, buat bab I, cari literatur yang sesuai tempat penelitian	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
4	Kamis, 21/12/2023	Bab 2	Buat kerangka teori sesuai literasi Buat penelitian terdahulu	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
5	Senin, 25-12-2023	Bab 2, bab 3	Buat kerangka konsep, buat populasi sampel, pengumpulan data, pemecatan data	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
6	Rabu, 27-12-2023	Lampiran	Buat daftar pustaka, literasi terdahulu, lembar penelitian questioner sop	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
7	Kamis, 28-12-2023	Bab 1-3	Acc Seminar Proposal	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
8	Rabu, 03-01-2024	Bab 4	Perbaiki abstrak, perbaiki penulisan, jarak dan tabel	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
9	Selasa, 09-01-2024	Bab 4, Bab I	Pengolahan data, analisa data dan Pembahasan, kesimpulan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
10	Senin, 15-01-2024	Lampiran	Konsultasi perbaikan daftar pustaka, kata pengantar, pengesahan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
11	Jumat, 16-01-2024		Acc Sidang Seminar hasil	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
12	Jumat, 18-01-2024		Acc penjuridan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan pada akhir proses bimbingan


Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang

[Signature]

Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom
 NIP.197108111994022001

Form : Kartu Kendali Konsultasi Skripsi

	POLTEKES TANJUNGPINANG PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKES TANJUNGPINANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
		Tanggal	2 Januari 2022
	Formulir Konsultasi	Revisi	0
		Halamandari....halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Ida Bagus Putu Srijaya Putra
 NIM : 2019301061
 Nama Pembimbing 2 : Siti Antonah, S.Kp., M.Kes.
 Judul : Pengaruh Behavior Training Terhadap Kemampuan Inkontinensia Urine Pada usia lanjut post operasi Benign Prostatic Hyperplasia (BPH) di Rumah Sakit Tukulim Medical Centre Tahun 2024

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	27 Des 2023	Penulisan	Penulisan bagian depan sesuai dengan paraben	Ya	Ya
2		Bob III	Perbaikan definisi penelitian dan definisi operasional	Ya	Ya
3	29 Des 2023	Perbaikan penulisan daftar isi	Perbaikan daftar isi dan signy penulisan	Ya	Ya
4	02 Januari 2024	Perbaikan daftar pustaka	Perbaikan penulisan daftar pustaka	Ya	Ya
5	05 Januari 2024	Penulisan Bab 1-3	Perbaiki penulisan	Ya	Ya
6	05 Januari 2024	Lampiran	Acc penulisan & Sampul	Ya	Ya
7	18 Januari 2024	Perbaikan penulisan Daftar isi & lampiran	Beni warna pada daftar pustaka dan perbaikan format katon	Ya	Ya
8	Senin, 15-01-2024	Bab 4	Pertemuan Pembahasan analisis bivariat	Ya	Ya
9	Kabu, 19-01-2024		Perbaiki latar belakang dan abstrak	Ya	Ya
10	Juma, 19-01-2024		Acc Seminar Hafid	Ya	Ya
11	Selasa, 28-01-2024	Bab 4-5	Perbaiki penulisan, skenario video, latar belakang, dan pembahasan bab	Ya	Ya
12	Kamis, 06-02-2024		Acc cetakan		Ya

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan pada akhir proses bimbingan

Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Tanjungkarang



Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom
 NIP.197108111994022001