

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Simpulan hasil penelitian tentang “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Seroma pada Pasien Post Operasi Mastektomi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024”, diuraikan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden pada penelitian ini yaitu dari 75 responden usia terbanyak yaitu usia dewasa (19 - 59 tahun) yaitu sebanyak 62 responden (82,7%) dan untuk usia > 60 tahun sebanyak 13 responden (17,3%). Selanjutnya pada karakteristik Pendidikan, didapatkan jumlah pendidikan terbanyak adalah SMA yaitu sebanyak 30 responden (40%) dan jumlah responden dengan pendidikan tidak tamat SD sebanyak 4 responden (5%), tamat SD/ sederajat 18 responden (24%), SLTP/ Sederajat 14 responden (19%) dan D1/D3/S1 sebanyak 9 responden (12%).
2. Distribusi frekuensi responden dalam penelitian ini yaitu yang tidak mengalami obesitas sejumlah 54 responden (72%) dan yang mengalami obesitas 21 responden (28%), frekuensi responden yang tidak hipertensi sejumlah 51 responden (68%) dan yang mengalami obesitas 24 responden (32%), frekuensi responden yang tidak merokok sejumlah 15 responden (20%) dan yang merokok/perokok pasif sejumlah 60 responden (60%) dan frekuensi responden yang tidak implan payudara sejumlah 73 responden (97,3%) dan yang implan payudara sejumlah 2 responden (2,7%).
3. Distribusi frekuensi seroma dalam penelitian ini yaitu dari 75 responden yang tidak mengalami seroma sebanyak 36 responden (48%) dan yang mengalami seroma sebanyak 39 responden (52%)
4. Tidak ada hubungan antara indeks massa tubuh dengan kejadian seroma pada pasien post mastektomi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024 dengan  $P\ value = 1,000$

5. Tidak ada hubungan antara hipertensi dengan kejadian seroma pada pasien post mastektomi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024 dengan  $P\ value = 0,135$
6. Ada hubungan antara merokok dengan kejadian seroma pada pasien post mastektomi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024 dengan  $P\ value = 0,013$
7. Tidak ada hubungan antara implan payudara dengan kejadian seroma pada pasien post mastektomi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024 dengan  $P\ value = 1,000$ .

## **B. Saran**

### 1. Bagi RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi masukan bagi instansi terkait khususnya bagi perawat di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan seroma pada pasien post mastektomi. Serta peneliti merekomendasikan kepada pihak RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung agar dapat memberikan pendidikan kesehatan terhadap pasien dan keluarga terkait dengan bahaya merokok agar dapat meminimalisir terjadinya komplikasi seroma post operasi mastektomi.

### 2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut terkait dengan faktor-faktor yang tidak berhubungan dengan kejadian seroma pada pasien post operasi mastektomi di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung pada penelitian ini dengan menekankan lebih lanjut pada penentuan sampel yang harus sesuai dengan kriteria yang dibutuhkan variabel seperti indeks massa tubuh yang lebih dari  $25\ kg/m^2$ , memiliki riwayat penyakit hipertensi, dan implan payudara agar variabel penelitian yang tidak berhubungan dalam penelitian ini dapat terjawab pada penelitian selanjutnya.

### 3. Bagi instansi pendidikan

Dengan adanya penelitian ini dapat menjadi sumber informasi referensi bagi mahasiswa mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian seroma post mastektomi serta dapat menjadi dasar penelitian lanjutan bagi mahasiswa selanjutnya, serta mempelajari lebih dalam terkait banyak factor dan patofisiologi terjadinya seroma.