

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

NAMA : AMALLIA RIZKY FEBRIANI

NIM : 2014301041

TANGGAL PERNYATAAN : 19 JUNI 2024

TANDA TANGAN :



Amallia Rizky Febriani

NIM: 2014301041

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PSIKOEDUKASI TERHADAP TERJADINYA
POST PARTUM BLUES PADA IBU POST SECTIO CAESAREA
DI RSIA ANUGERAH MEDICAL CENTRE
KOTA METRO TAHUN 2024**

Penulis

AMALLIA RIZKY FEBRIANI / 2014301041

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Tahun Akademik 2023/2024

Bandar Lampung, Maret 2024

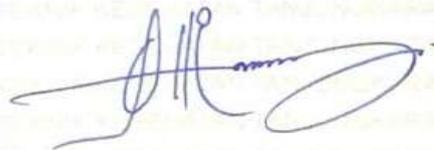
Tim Pembimbing Skripsi

Pembimbing Utama



Dr. Ns. Anita, M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 196902101992122001

Pembimbing Pendamping



El Rahmayati, S.Kp., M.Kes.
NIP. 197003042002122002

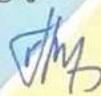
HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PSIKOEDUKASI TERHADAP TERJADINYA
POST PARTUM BLUES PADA IBU POST SECTIO CAESAREA
DI RSIA ANUGERAH MEDICAL CENTRE
KOTA METRO TAHUN 2024**

Penulis
AMALLIA RIZKY FEBRIANI / 2014301041

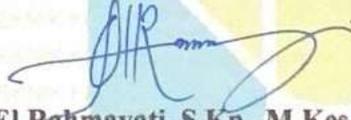
Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Skripsi Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Kemenkes RI Tahun Akademik 2023/2024
sebagai persyaratan menyelesaikan Sarjana Terapan Keperawatan

TIM PENGUJI
Penguji Utama



Ns. Titi Astuti, M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 196501161988032003

Penguji Anggota



El Rahmavati, S.Kp., M.Kes.
NIP. 197003042002122002

Moderator



Dr. Ns. Anita, M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 196902101992122001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197111291994021001



BIODATA

PENULIS

Nama : Amallia Rizky F.
NIM : 2014301041
Tempat, Tanggal Lahir : Bandar Agung, 14 Februari 2002
Agama : Islam
Alamat : Jl. Ir Sutami KM 43, Bauh Gunung Sari
Lampung Timur

Email : amaliarzyky1402@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

TK (2006-2008) : TK Aisyiyah NU
SD (2008-2014) : SD Negeri 1 Bauh Gunung Sari
SMP (2014-2017) : SMP Negeri 2 Sekampung Udik
SMA (2017-2020) : SMA negeri 1 Bandar Sribhawono
STR (2020-Sekarang) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Jurusan Keperawatan

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan kepada pihak-pihak yang berjasa :

1. Bapak tercinta, Suparno. Beliau sempat tidak merasakan bangku diperkuliahan, namun beliau dapat mendidik, mendoakan, memberikan semangat dan motivasi tiada henti kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikannya hingga sarjana.
2. Ibu tersayang, Puji Rahayu Retna Ningsih. Terima kasih sebesar besarnya penulis sampaikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, dukungan, semangat dan doa yang diberikan selama ini. Ibu menjadi pengingat dan penguat yang paling hebat. Terima kasih ibu.
3. Terimakasih untuk teman-teman seperbimbingan saya (Anggi, Dea, Anisa) yang telah memberikan doa, semangat baik secara moril maupun material.
4. Kepada sahabat saya tercinta (Defi, Amrina, Ning, Ambar, Dela, April) terima kasih sudah menjadi keluarga terhangat yang mendoakan saya dan memberikan dukungan serta memberikan ruang untuk saya meluapkan suka maupun duka.
5. Kepada kakak-kakak tercinta saya (Olva, Syari) terimakasih bentuk dukungan serta kasih sayang yang kalian berikan kepada penulis untuk tetap semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepada diri sendiri. Amallia Rizky Febriani, terima kasih sudah bertahan sejauh ini, terima kasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini, menepikan ego dan memilih untuk kembali bangkit dan menyelesaikan semua ini. Berbahagialah selalu dimanapun berada, Amallia. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

MOTTO

“Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri sendiri”.

“Selalu ada harga disetiap proses, masih dengan doa yang sama semoga
dimudahkan segala cerita perjuangan dalam hidup”

Amallia rizky

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Amallia Rizky Febriani
NIM : 2014301041
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Pengaruh Psikoedukasi Terhadap Terjadinya Post Partum Blues Pada Ibu Post Sectio Caesarea di RSIA Anugerah Medical Centre Metro 2024.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

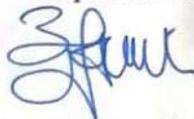
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandar Lampung, Mei 2024

Mengetahui

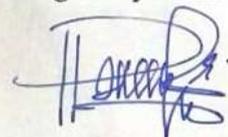
4

Ketua Program Studi Sarjana Terapan
Keperawatan



Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197108111994022001

Yang Menyatakan



Amallia Rizky Febriani
NIM. 2014301041

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Psikoedukasi Terhadap Terjadinya *Post Partum Blues* Pada Ibu *Post Operasi Sectio Caesarea* Di RSIA Anugerah Medical Centre Kota Metro 2024” untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Tangkarang. Penulis menyadari, akan sangat sulit bagi penulis menyelesaikan skripsi ini dengan baik tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tangkarang.
2. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep, selaku ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tangkarang.
3. Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tangkarang.
4. Dr. Anita, M.Kep., Sp.Mat, selaku Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. El Rahmayati, S.Kp., M.Kes, selaku Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dan memberikan saran-saran perbaikan untuk skripsi ini.
6. Ns. Titi Astuti, M.Kep., Sp.Mat, selaku Dosen Penguji yang telah memberikan banyak masukan dan pembelajaran baru dalam penulisan serta isi skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Bandar Lampung, 05 Desember 2024

Amallia Rizky Febriani