

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR**

Laporan Tugas Akhir, 2024

David Sunandar

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN
AKTIVITAS DAN ISTIRAHAT PADA PASIEN
STROKE NON-HEMORAGIK DI RUANG CAGAR BUDAYA
RUMAH SAKIT URIP SUMOHARJO BANDAR LAMPUNG
TAHUN 2024**

xv + 111 halaman + 15 tabel + 1 gambar + 6 lampiran

ABSTRAK

Tujuan penulisan laporan tugas akhir ini melaksanakan asuhan keperawatan gangguan kebutuhan aktivitas dan istirahat dengan masalah mobilitas fisik pada penyakit stroke non-hemoragik di Rumah Sakit Urip Sumoharjo, Provinsi Lampung. Penulis menggunakan pendekatan asuhan keperawatan yang berfokus pada dua subyek asuhan yang mengalami gangguan kebutuhan aktivitas dan istirahat. Asuhan keperawatan dilakukan menggunakan proses keperawatan yaitu mulai dari pengkajian sampai evaluasi. Metode pengumpulan data dengan wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. Diagnosa keperawatan yang penulis dapatkan dalam asuhan keperawatan gangguan kebutuhan aktivitas dan istirahat pada pasien stroke adalah mobilitas fisik yang mana dilakukan intervensi keperawatan sesuai SIKI (2018) dengan latihan ROM. Hasil asuhan perawatan didapatkan subyek asuhan Pasien I menunjukkan pasien masih tampak lemah, kekuatan otot tetap skala 2 akan tetapi pasien sudah mampu sedikit menggerakkan ekstremitasnya tetapi masih tampak kaku, Pasien mampu duduk dengan bantuan keluarga, dan subyek asuhan Pasien 2 menunjukkan pasien masih tampak lemah, kekuatan otot meningkat dari skala 2 menjadi 3, Pasien sudah mampu duduk dengan mandiri dan berpindah tempat dibantu oleh keluarga dan melakukan pemantauan tanda vital dengan teknik dan cara yang tepat agar dapat mempercepat pemulihan kondisi fisik pasien yang terganggu.

Kata kunci : Aktivitas Dan Istirahat, Stroke Non-Hemoragik

Daftar Referensi : (2009-2023)

TANJUNGPURONG HEALTH POLYTECHNIC

**DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGPURONG
TANJUNGPURONG DISTRICT NURSING PROGRAM**

Final Project Report, 2024
David Sunandar

**NURSING CARE FOR IMPAIRED NEEDS
ACTIVITY AND REST IN NON-HEMORRHAGIC STROKE PATIENTS
IN THE CULTURAL HERITAGE ROOM URIP SUMOHARJO
HOSPITAL OF BANDAR LAMPUNG
YEAR 2024**

xv + 111 pages + 15 tables + 1 pictures + 6 attachments

ABSTRACT

The purpose of writing this final project report is to carry out nursing care for impaired activity and rest needs with physical mobility problems in non-hemorrhagic stroke disease at Urip Sumoharjo Hospital, Lampung Province. The author uses a nursing care approach that focuses on two subjects of care who experience impaired activity and rest needs. Nursing care is carried out using the nursing process, starting from assessment to evaluation. Data collection methods with interviews, observation and physical examination. The nursing diagnosis that the author gets in nursing care for impaired activity and rest needs in stroke patients is physical mobility where nursing interventions are carried out according to SIKI (2018) with ROM exercises. The results of care care obtained by Client 1 care subjects show that the patient still looks weak, muscle strength remains scale 2 but the client has been able to move his extremities slightly but still looks stiff, the client is able to sit with the help of the family, and Client 2 care subjects show that the patient still looks weak, muscle strength increases from scale 2 to 3, the client is able to sit independently and and move places assisted by the family and monitor vital signs with appropriate techniques and methods in order to accelerate the recovery of the client's disturbed physical condition.

Keywords: Activity and Rest, Non-Hemorrhagic Stroke

Reference List: (2009-2023)