

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
Skripsi, 14 Juni 2024

Adi Sumardi

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA DENGAN STRES PERAWAT RUANG RAWAT INAP BEDAH DI RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2024**  
**xvi + 43 halaman, 11 tabel, 2 gambar, 15 lampiran**

### ABSTRAK

Stres kerja mencerminkan rasa tekanan yang dirasakan oleh perawat saat menghadapi tugas pekerjaan. Persatuan Perawat Nasional Indonesia mengungkapkan sebanyak 50,9% perawat Indonesia yang bekerja mengalami stres kerja, sering merasa pusing, lelah, kurang ramah, kurang istirahat akibat beban kerja terlalu tinggi serta penghasilan yang tidak memadai. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan beban kerja dan lingkungan kerja dengan stres perawat ruang rawat inap bedah di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Lampung 2024. Jenis penelitian ini *kuantitatif* dengan rancangan *survey analitik* dan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian terdapat 41 perawat yang berkerja di ruang bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung, dan sampel dalam penelitian terdapat 33 responden perawat pelaksana yang terobservasi. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuesioner. Dengan variabel dependen (stres), variabel independen (beban kerja dan lingkungan kerja). Uji statistik yang digunakan yaitu uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 22 (66,7%) responden mengalami stres berat, 21 (63,6%) responden mengalami beban kerja berat, dan 22 (66,7%) responden mengalami lingkungan kerja tidak kondusif. Hasil uji statistik didapatkan hubungan beban kerja ( $p\text{-value}=0,000$ ), dan lingkungan kerja ( $p\text{-value}=0,017$ ) dengan stres kerja. Terdapat hubungan antara beban kerja dan lingkungan kerja dengan stres perawat ruang rawat inap bedah di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024. Disarankan kepada pihak rumah sakit agar lebih memantau perawat dan lingkungan khususnya ruang rawat inap bedah untuk lebih baik lagi, sehingga perawat tidak mengalami stres.

**Kata kunci** : Beban Kerja, Lingkungan Kerja, Stres  
**Referensi** : 45 (2015-2024)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
Skripsi, 14 Juni 2024**

Adi Sumardi

**THE RELATIONSHIP BETWEEN WORKLOAD AND WORK ENVIRONMENT WITH THE STRESS OF SURGICAL INPATIENT NURSES AT DR. H. ABDUL MOELOEK HOSPITAL, LAMPUNG PROVINCE IN 2024**

**xvi + 43 pages, 11 tables, 2 figures, 15 appendices**

**ABSTRACT**

Work stress reflects the sense of pressure felt by nurses when facing job duties. The Indonesian National Nurses Association revealed that as many as 50.9% of Indonesian nurses who work experience work stress, often feel dizzy, tired, less friendly, and lack of rest due to too high a workload and inadequate income. The purpose of this study is to determine the relationship between workload and work environment with the stress of surgical inpatient room nurses at Dr. H. Abdul Moeloek Hospital Lampung 2024. This type of research is quantitative with an analytical survey design and cross-sectional approach. The population in the study was 41 nurses working in the surgical room of Dr. H. Abdul Moeloek Hospital, Lampung Province, and the sample in the study was 33 observed implementing nurse respondents. The instruments in this study used questionnaires. With the dependent variable (stress), and the independent variable (workload and work environment). The statistical test used is the chi-square test. The results showed that 22 (66.7%) respondents experienced severe stress, 21 (63.6%) respondents experienced a heavy workload, and 22 (66.7%) respondents experienced a work environment not conducive. The results of statistical tests found the relationship between workload ( $p$ -value = 0.000), and work environment ( $p$ -value = 0.017) with work stress. There is a relationship between workload and work environment with the stress of surgical inpatient room nurses at Dr. H. Abdul Moeloek Hospital, Lampung Province in 2024. It is recommended that the hospital to better monitor nurses and the environment, especially the surgical inpatient room so that nurses do not experience stress.

**Keywords** : Workload, Work Environment, Stress