

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa :

1. Diperoleh hasil dari penelitian mengenai status gizi menurut indeks BB/U di Posyandu Pekon Kagungan sebanyak 6.4% memiliki status gizi berat badan sangat kurang, cara rutin datang ke posyandu untuk melakukan penimbangan sedangkan 12.8% berat badan kurang.
2. Peneliti menyimpulkan bahwa semakin tinggi tingkat pendidikan maka pengetahuan cenderung lebih baik, sebaliknya jika pendidikan ibu masi rendah maka pengetahuan pun cenderung kurang.
3. Hasil dari penelitian dapat disimpulkan bahwa perilaku keluarga sadar gizi atau kadarzi di Posyandu Pekon Kagungan sebanyak 40.4% responden sudah menerapkan perilaku kadarzi.

#### **B. Saran**

Dari penelitian yang telah dilakukan maka dapat diberikan saran sebagai berikut :

2. Ibu balita dapat teratur dalam menimbang balita untuk memantau status gizi, salah satunya dengan datang ke posyandu
3. Ibu balita lebih meningkatkan pengetahuan dengan mencari informasi melalui media massa atau media elektronik, dan aktif dalam mengikuti kegiatan penyuluhan
4. Menerapkan perilaku keluarga sadar gizi khususnya untuk balita