

**LAMPIRAN 1.****LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Tempat Tanggal Lahir :

Menyatakan bersedia untuk dijadikan responden. Mahasiswa Jurusan DIII Gizi Poltekkes Tanjung Karang dengan judul “ Gambaran Status Gizi Balita, Tingkat Pengetahuan, Dan Perilaku Keluarga Sadar Gizi Pada Ibu Balita Di Posyandu Pekon Kagungan Kabupaten Tanggamus”.

Kerahasiaan informasi dan identitas responden di jamin oleh peneliti akan aman dan tidak akan disebar luaskan baik melalui media manapun. Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya agar dapat digunakan sebagai mestinya.

Kagungan, 2024

Yang Menyatakan

(.....)

## Lampiran 2. Kuesioner Pengetahuan Ibu

1. Penimbangan bayi dan balita dilakukan setiap...
  - a. Setiap hari
  - b. 1 kali seminggu
  - c. 1 kali sebulan
2. Manfaat penimbangan bayi dan balita secara teratur adalah...
  - a. Untuk mengetahui penyakit anak
  - b. Untuk mengetahui berat badan bayi dan balita
  - c. Untuk mengetahui pertumbuhan dan perkembangan bayi dan balita
3. Pertumbuhan bayi yang normal terdapat pada pita berwarna...
  - a. Merah
  - b. Hijau
  - c. Kuning
4. ASI eksklusif adalah...
  - a. ASI yang diberikan kepada bayi sesaat setelah ibu melahirkan
  - b. ASI yang diberikan 0-6 bulan dengan tambahan makanan dan minum
  - c. ASI yang diberikan pada bayi 0-6 bulan tanpa tambahan makanan atau minuman selain obat dan vitamin
5. Menurut ibu, manfaat ASI bagi bayi adalah...
  - a. Meningkatkan nafsu makan bayi
  - b. Menurunkan nafsu makan bayi
  - c. Sebagai makanan yang paling lengkap dan sempurna bagi bayi
6. Contoh makanan beranekaragam yaitu...
  - a. Nasi, dan ikan
  - b. Nasi, ayam, tempe, tumis kol dan semangka
  - c. Nasi, ikan, sayur kangkung dan jeruk
7. Manfaat makanan beranekaragam adalah...
  - a. Untuk menambah energi anak
  - b. Untuk memelihara agar tubuh tetap sehat
  - c. Untuk melengkapi zat gizi yang diperlukan tubuh agar terhindar dari penyakit kekurangan gizi
8. Apakah warna vitamin A untuk anak usia 6-11 bulan...
  - a. Biru
  - b. Kuning
  - c. Merah
9. Berapa kali dalam setahun kapsul vitamin A diberikan kepada bayi dan balita?...
  - a. 1 kali
  - b. 2 kali
  - c. 3 kali
10. Pemberian kapsul vitamin A dilakukan pada bulan...
  - a. Februari
  - b. Agustus
  - c. Februari dan Agustus

11. Manfaat utama mengikuti penimbangan bayi secara rutin di posyandu adalah...
  - a. Memantau perkembangan anak
  - b. Memantau pertumbuhan anak
  - c. Memantau kesehatan anak
12. Apakah yang disebut dengan kolostrum?...
  - a. Asi keluar terakhir keluar disaat menyusui
  - b. Asi awal keluar disaat menyusui
  - c. Asi awal keluar di saat setelah awal persalinan
13. Makanan Pendamping Asi diberikan kepada anak usia...
  - a. Usia 4 bulan
  - b. Usia 5 bulan
  - c. Usia 6 bulan
14. Tekstur yang sebaiknya di berikan untuk Makanan Pendamping Asia dalah...
  - a. Cair
  - b. Sedang
  - c. Kental
15. Tahapan perkembangan anak pada umur 9-12 bulan adalah...
  - a. Berbalik dari telungkup ke terlentang
  - b. Belajar berdiri, kedua kakinya menyangga berat badan
  - c. Berdiri 1 kaki selama 6 detik
  - d. Mengangkat badannya pada pisisi berdiri
16. Lauk untuk anak usia 7 bulan sebaiknya...
  - a. Pepes tahu
  - b. Pindang ikan patin
  - c. Sayur bening bayam
17. Setelah anak mendapatkan manakan pendamping asi maka dilanjutkan memberikan asi sampai...
  - a. Usia 1 tahun
  - b. Usia 2 tahun
  - c. Usia 3 tahun
18. Agar anak tertarik makan, maka usah yang dilakukan adalah...
  - a. Makanan disajikan dengan menarik
  - b. Memberikan makan ketika anak lapar
  - c. Mengajak anak makan diluar/jajan
19. Salah satu manfaat makanan bergizi bagi balita adalah untuk kekebalan tubuh yang berfungsi...
  - a. Sebagai pertahanan tubuh dari suatu penyakit
  - b. Sebagai penambah berat badan
  - c. Sebagai penambah tinggi
20. Cara untuk mencegah agar balita tidak mudah sakit adalah...
  - a. Mengonsumsi buah dan sayur
  - b. Makan nasi dan lauk
  - c. Semua jawaban benar

### Lampiran 3. Kuesioner Perilaku Kadarzi

**Nama ibu :**

Nama balita :	
Jenis kelamin	
Tanggal lahir balita :	
Usia balita :	
Tinggi balita :	

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah bulan lalu bayi ditimbang		
2	Apakah bayi timbang berat badan lebih dari 2 kali berturut-turut		
3	Apakah sebelumnya bayi timbang berat badan lebih dari 3 kali berturut-turut		
4	Apakah sebelumnya bayi timban berat badan lebih dari 4 kali berturut-turut		
5	Apakah anak diberikan ASI Eksklusif		
6	Apakah makanan pendamping asi merupakan makanan tambahan yang diberikan kepada anak dari usia kurang dari 6 bulan		
7	Apakah balita mengonsumsi lauk hewani dua hari terakhir		
8	Apakah balita mengonsumsi buah dua hari terakhir		
9	Apakah ketika memasak wadah garam diletakkan dideket kompor		
10	Apakah wadah garam disimpan ditempat yang terhindar dari panas api atau sinar matahari		
11	Apakah bayi mendapat kapsul biru pada bulan februari dan agustus		
12	Apakah balita mendapat vitamin merah pada bulan februari dan agustus		

#### Lampiran 4. Hasil Data

**Status Gizi Berat Badan Menurut Umur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	berat badan sangat kurang	3	6.4	6.4	6.4
	berat badan kurang	6	12.8	12.8	19.1
	berat badan normal	38	80.9	80.9	100.0
	Total	47	100.0	100.0	

**Keluarga sadar gizi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	19	40.4	40.4	40.4
	tidak baik	28	59.6	59.6	100.0
	Total	47	100.0	100.0	

**Pendidikan terahir \* tingkat pengetahuan ibu Crosstabulation**

		tingkat pengetahuan ibu			Total
		baik >75%	cukup 56-74%	kurang <55%	
tamat SD	Count	1	1	1	3
	Expected Count	1.2	1.5	.3	3.0
	% within pendidika terahir	33.3%	33.3%	33.3%	100.0%
	% within tingkat pengetahuan ibu	5.3%	4.2%	25.0%	6.4%
	% of Total	2.1%	2.1%	2.1%	6.4%
tamat SMP	Count	1	7	2	10
	Expected Count	4.0	5.1	.9	10.0
	% within pendidika terahir	10.0%	70.0%	20.0%	100.0%
	% within tingkat pengetahuan ibu	5.3%	29.2%	50.0%	21.3%
	% of Total	2.1%	14.9%	4.3%	21.3%
tamat SMA	Count	16	15	1	32
	Expected Count	12.9	16.3	2.7	32.0
	% within pendidika terahir	50.0%	46.9%	3.1%	100.0%
	% within tingkat pengetahuan ibu	84.2%	62.5%	25.0%	68.1%
	% of Total	34.0%	31.9%	2.1%	68.1%
tamat S1	Count	1	1	0	2
	Expected Count	.8	1.0	.2	2.0
	% within pendidika terahir	50.0%	50.0%	0.0%	100.0%
	% within tingkat pengetahuan ibu	5.3%	4.2%	0.0%	4.3%
	% of Total	2.1%	2.1%	0.0%	4.3%
Total	Count	19	24	4	47
	Expected Count	19.0	24.0	4.0	47.0
	% within pendidika terahir	40.4%	51.1%	8.5%	100.0%
	% within tingkat pengetahuan ibu	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	40.4%	51.1%	8.5%	100.0%

## Lanjutan

No Data	No Indikator					Total
	1	2	3	4	5	
1		x			x	2
4			x	x		2
5		x	x	x		3
8		x	x			2
9		x				1
10	x	x				2
14	x					1
15			x		x	2
16	x			x		2
17	x	x	x	x		4
18	x	x		x		3
21		x	x	x	x	4
22		x		x		2
23	x				x	2
28	x	x		x		3
30				x		1
32			x			1
35	x					1
36	x	x	x			3
38	x					1
39	x					1
40		x				1
41		x				1
42	x				x	2
43		x	x	x		3
44		x	x	x		3
45		x		x		2
47		x	x		x	3

Lampiran 5. Dokumentasi



## Lampiran 6. Surat Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN TANGGAMUS**  
**BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,**  
**RISET DAN INOVASI DAERAH**

Jl. Jend. A. Yani No. 1 Telp. (0722) 21035  
**KOTA AGUNG**

**REKOMENDASI**

**Nomor : 050 / 172 / 41 / 2024**

- a. Dasar : Surat Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Direktorat Jenderal Tenaga Kesehatan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Nomor : PP.03.04/F.XLIII/992/2023, Tanggal 15 Januari 2024, Perihal Izin Penelitian.
- b. Menimbang : Bahwa Mahasiswa Politeknik Kesehatan Tanjung Karang akan melaksanakan penelitian di PKM Pasar Simpang dan Pekon Keagungan Kabupaten Tanggamus.

Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Riset Dan Inovasi Daerah Kabupaten Tanggamus, memberikan rekomendasi kepada :

- a. Nama : Intan Purnamawati  
 b. NIM : 2113411047  
 c. Jurusan : D III Gizi  
 d. Lokasi Penelitian : PKM Pasar Simpang dan Pekon Keagungan Kabupaten Tanggamus.

Untuk : melakukan kegiatan penelitian di PKM Pasar Simpang dan Pekon Keagungan Kabupaten Tanggamus, sehubungan dengan hal tersebut, Kepala Puskesmas dan Kepala Pekon untuk dapat memfasilitasi kegiatan penelitian tersebut yang berjudul "GAMBARAN STATUS GIZI BALITA, TINGKAT PENGETAHUAN, DAN PRILAKU KELUARGA SADAR GIZI PADA IBU BALITA DI POSYANDU DESA KEAGUNGAN KABUPATEN TANGGAMUS" sehingga laporan yang akan di buat oleh mahasiswa yang bersangkutan dapat diimplementasikan kedepannya dengan baik di lapangan/masyarakat khususnya di Kabupaten Tanggamus.

Demikian Surat Rekomendasi ini kami buat, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Kota Agung, 20 Februari 2024

an KEPALA BAPPERIDA  
 KABUPATEN TANGGAMUS,  
 SEKRETARIS




**FERI SEPTIAWAN, S.E., M.M**  
 Pembina (IV/a)  
 NIP. 19800904 200701 1 012

Tembusan :  
 Kepala Bapperida Kabupaten Tanggamus



## Lanjutan

 **PEMERINTAH KABUPATEN TANGGAMUS**  
**DINAS KESEHATAN**  
Jl. Jend. Suprpto Kompleks Pemda Tanggamus Telp. (0722) 21846  
**KOTA AGUNG**

Kota Agung, 26 Februari 2024

Nomor : 440/1026/25/2024  
Lampiran : 1 (Satu) berkas  
Perihal : Izin Penelitian an.Intan Purnamawati  
NIM : 2015301086


Kepada Yth.  
Direktur Politeknik Kesehatan  
Kementerian Kesehatan Tanjung  
Karang  
di-  
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung Karang Perihal Izin Penelitian Nomor : PP.03.04/F.XLIII/992/2024 Tanggal 15 Februari 2024, maka dengan ini kami sampaikan hal-hal sebagai berikut :

1. Pada prinsipnya kami tidak keberatan dan menyetujui permohonan tersebut;
2. Kegiatan Izin Penelitian dilaksanakan pada Bulan Februari 2024 s.d selesai di Puskesmas Pasar Simpang, Pekon Kagungan, Kabupaten Tanggamus;
3. Jenis Kegiatan Izin Penelitian dengan judul "Gambaran status gizi balita, tingkat pengetahuan, dan perilaku keluarga sadar gizi pada ibu balita di Posyandu Desa Kagungan Kabupaten Tanggamus".
4. Setelah menyelesaikan kegiatan tersebut diwajibkan menyampaikan laporan kegiatan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Tanggamus;

Demikian hal ini disampaikan, untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

KEPALA DINAS KESEHATAN  
KABUPATEN TANGGAMUS

  
**TAUFIK HIDAYAT, SE., M.Kes**  
NIP. 19661127 198902 1 001

**Tembusan :**  
1. Pj. Bupati Tanggamus  
2. Mahasiswa yang bersangkutan  
3. Arsip