

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan hasil penelitian tentang “Hubungan Asupan Air dan Perilaku Menahan Buang Air kecil Pada Pasien Dengan Nefrolitiasis di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024” diuraikan sebagai berikut :

1. Frekuensi responden dalam penelitian ini yaitu yang tidak beresiko atau minum air ≥ 2 liter/ hari sebanyak 7 orang (14,6%) dan responden yang minum air < 2 liter/hari sebanyak 41 orang (85,4%), frekuensi responden menahan buang air kecil atau beresiko sebanyak 41 orang (85,41%) dan yang tidak menahan buang air kecil 7 orang (14,6%).
2. Adanya hubungan asupan air pada pasien dengan nefrolitiasis di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024 dengan p-value = 0,008.
3. Adanya hubungan perilaku menahan buang air kecil pada pasien dengan nefrolitiasis di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024 dengan p-value = 0,008.

B. Saran

1. Bagi RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung
Diharapkan penelitian ini dapat menjadi masukan bagi instansi terkait khususnya bagi perawat di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung mengenai hubungan asupan air dan perilaku menahan buang air kecil pada pasien nefrolitiasis. Serta peneliti merekomendasikan kepada pihak RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung agar dapat memberikan Pendidikan Kesehatan terhadap pasien dan keluarga pasien terkait bahaya menahan buang air kecil dan lebih memperhatikan jumlah konsumsi air minum sehari hari.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan menggunakan penelitian ini sebagai acuan dan dapat menganalisis lebih luas seperti penelitian mengenai intervensi pemberian pendidikan kesehatan berupa bahaya menahan buang air kecil dan lebih memperhatikan asupan air minum perhari pada pasien dengan nefrolitiasis dalam mencegah kekambuhan.

3. Bagi instansi Pendidikan

Dengan adanya penelitian ini dapat menjadi sumber informasi referensi bagi mahasiswa mengenai faktor yang berhubungan dengan kejadian nefrolitiasis serta dapat menjadi dasar penelitian selanjutnya bagi mahasiswa selanjutnya, serta mempelajari lebih dalam terkait penyebab terbentuknya nefrolitiasis.