

**POLTEKKES KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR**

Laporan Karya Tulis Ilmiah, Tahun 2024

Chelsi Afa Maharani

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN
AKTIVITAS PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK
DI RUMAH SAKIT MARDI WALUYO KOTA METRO
TAHUN 2024**

xiii + 90 halaman + 10 tabel + 1 gambar + 8 lampiran

ABSTRAK

Stroke adalah penyakit pembuluh darah otak. Penyebab terjadinya stroke apabila pembuluh darah otak mengalami penyumbatan atau pecah. Akibatnya otak tidak mendapatkan pasokan darah dan oksigen sehingga menyebabkan kematian sel atau jaringan otak. Berdasarkan hasil data observasi pada tanggal 3 Januari 2024 di Ruang Flamboyan Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Metro terdapat 17 pasien, dua diantaranya mengalami gangguan kebutuhan aktivitas akibat stroke nonhemoragik dengan keluhan kelemahan pada ekstermitas kiri, hal ini menyebabkan kedua pasien tidak dapat beraktivitas secara normal sehingga di perlukan penanganan lebih lanjut. Tujuan penulisan memberikan asuhan keperawatan mulai dari pengkajian sampai evaluasi yang berfokus pada dua pasien dengan gangguan kebutuhan aktivitas. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu observasi, wawancara, dan pemeriksaan fisik. Asuhan keperawatan dilakukan tiga hari pada tanggal 3 sampai 5 Januari 2024. Pengkajian keperawatan dilakukan dengan anamnesis, pemeriksaan fisik (Inspeksi, palpasi, auskultasi, dan perkusi) serta pemeriksaan penunjang. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan pada kedua pasien yaitu gangguan mobilitas fisik sehingga intervensi utama yang diberikan berupa dukungan mobilisasi. Hasil asuhan keperawatan didapatkan bahwa pasien dapat melakukan ROM aktif, menggerakkan ekstermitas kirinya secara mandiri, dan kekuatan otot pada ekstermitas kiri mengalami peningkatan. Diharapkan dengan adanya laporan tugas akhir ini perawat dapat meningkatkan pemberian asuhan pada pasien stroke nonhemoragik dengan masalah gangguan kebutuhan aktivitas.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Kebutuhan Aktivitas, Stroke

Daftar referensi : (2015-2023)

**TANJUNGPURANG HELATH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGPURANG
TANJUNGPURANG DIII NURSING PROGRAM**

Scientific Writing Report, Year 2024

Chelsi Aafa Maharani

**NURSING CARE FOR IMPAIRED ACTIVITY NEEDS
IN PATIENTS NON HEMORAGIK STROKE
IN THE HOSPITAL MARDI WALUYO METRO CITY
YEAR 2024**

xiii + 90 pages + 10 tables + 1 images + 8 attachments

ABSTRACT

Stroke is a brain blood vessel disease. The cause of a stroke is when a blood vessel in the brain becomes blocked or bursts. As a result, the brain does not receive a supply of blood and oxygen, causing the death of brain cells or tissue. Based on data from observations on January 3 2024 in the Flamboyan Room at Mardi Waluyo Hospital, Metro City, there were 17 patients, two of whom experienced impaired activity needs due to non-hemorrhagic stroke with complaints of weakness in the left extremities. This caused the two patients to be unable to carry out normal activities and required further treatment. The purpose of this writing is to provide nursing care starting from assessment to evaluation that focuses on two patients with impaired activity needs. The data collection methods used were observation, interviews and physical examination. Nursing care was carried out for three days from 3 to 5 January 2024. Nursing assessment was carried out by taking anamnesis, physical examination (inspection, palpation, auscultation and percussion) and supporting examinations. The nursing diagnosis made in both patients was impaired physical mobility so the main intervention given was mobilization support. The results of nursing care showed that the patient was able to carry out active ROM. moved his left extremity independently, and muscle strength in the left extremity increased. It is hoped that with this final report, nurses can improve the provision of services to non-hemorrhagic stroke patients with impaired activity needs.

Keyword : Nursing Care, Activity Needs, Stroke

Reference list : (2015-2023)