

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
KATA PENGANTAR	v
LEMBAR BIODATA	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang Lingkup	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengertian Remaja	5
B. Pengertian Anemia	6
C. Pengetahuan	9
D. Asupan Zat Gizi Mikro (Zat Besi)	11
E. Tablet Tambah Darah	12
F. Food Recalll 24 Jam	12
G. Kerangka Teori	15
H. Kerangka Konsep	16
I. Definisi Operasional	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	18
B. Subjek Penelitian	18
C. Lokasi dan Waktu	20
D. Metode Pengumpulan Data	20
E. Pengolahan dan Analisis Data	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	24
B. Pembahasan	28
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	32
B. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Halaman
Tabel 1. Batas Normal Kadar Hemoglobin berdasarkan kelompok umur	6
Tabel 2. Kebutuhan Zat Besi Berdasarkan AKG	12
Tabel 3. Definisi Operasional	17
Tabel 4. Perhitungan Sampel Per Kelas	19
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Umur	24
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Anemia	25
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Pernyataan Tentang Anemia	25
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Kebiasaan Konsumsi TTD	26
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Alasan Mengonsumsi TTD	27
Tabel 10. Distribusi Asupan Zat Besi	27

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	15
Gambar 2. Kerangka Konsep	16

LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden	28
Lampiran 2. Kuesioner Pengetahuan Anemia	29
Lampiran 3. Formulir Recall	31
Lampiran 4. Kuesioner Kebiasaan Mengonsumsi TTD	32
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian	40
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian	41