

BAB V

Simpulan dan Saran

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. *Nugget* dengan substitusi dan penambahan hati ayam dan daun kelor yang paling disukai adalah formula 3 dengan substitusi dan penambahan hati ayam dan daun kelor sebanyak (18%)
2. Kandungan zat pada *nugget* dengan substitusi dan penambahan hati ayam dan daun kelor yang paling disukai per porsi 60 gram setara dengan 2 buah menggunakan TKPI 2020 yaitu didapatkan energi 171,2 kkal, protein 9,1 g, lemak 8,2 g, karbohidrat 13,9 g dan zat besi (Fe) 1,0 mg.
3. Kandungan zat besi menggunakan uji lab dengan metode IPC-MS pada *nugget* dengan substitusi dan penambahan hati ayam dan daun kelor yang paling disukai yaitu 2,6 mg per porsi
4. Standar *food cost* pada *nugget* dengan substitusi dan penambahan hati ayam dan daun kelor yang paling disukai adalah Rp. 5.000 per porsi dengan berat 60 gram (setara 2 buah)

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat diperoleh saran sebagai berikut:

1. Perhitungan analisis zat gizi bisa dilakukan dengan uji proksimat di laboratorium. Karena perhitungan analisis zat gizi pada produk *nugget* ini dihitung menggunakan TKPI
2. Pada penelitian selanjutnya dapat adanya waktu kurang lebih 3 menit dan pengukuran suhu antara 60 dan 70°C yang tepat untuk menggoreng *nugget* agar menghasilkan warna yang seragam pada produk *nugget*
3. Pada penelitian selanjutnya ini dapat dilanjutkan dan dikembangkan ke tahap uji kimia yang lebih lengkap gizi makro dan gizi mikro

4. Pada penelitian selanjutnya dapat dicoba menggunakan bahan substitusi tinggi Fe lain yang lebih cocok jika dijadikan *nugget* seperti hati ayam dan daun kelor.