

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil penelitian hubungan Kecemasan dengan Kejadian Insomnia pada pasien pre operasi kanker payudara adalah sebagai berikut:

1. Kecemasan pada pasien pre operasi kanker payudara di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024 yang mengalami kecemasan yaitu 34 orang responden (87.2%).
2. Kejadian Insomnia pada pasien pre operasi kanker payudara di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024 yang mengalami insomnia yaitu 5 orang responden (12.8%).
3. Hasil analisis terdapat hubungan antara kecemasan dengan kejadian insomnia pada pasien pre operasi kanker payudara dengan hasil (p -value = 0,004 ($p < 0,05$)). diperoleh pula nilai OR = 49.5 artinya pasien yang mengalami cemas memiliki faktor resiko sebanyak 49.5 kali mengalami kualitas tidur yang buruk atau terjadinya insomnia.

B. Saran

1. Bagi institusi Pendidikan
Diharapkan penelitian ini dapat menjadi masukan dalam penelitian lebih lanjut terutama di bidang keperawatan, serta dapat meningkatkan pengetahuan dan informasi dalam memberikan referensi baru pada kasus pre operasi kanker payudara, dalam upaya mengatasi insomnia guna meningkatkan kualitas tidur pasien pre operasi kanker payudara.
2. Bagi RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung
Diharapkan instansi terus memberikan informasi terkait pasien kanker yang akan menjalani operasi dan menciptakan lingkungan yang nyaman guna meningkatkan kualitas tidur pasien yang mengalami insomnia.
3. Bagi peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini lebih lanjut dengan menganalisis faktor-faktor yang lain.