

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti tentang “Hubungan *Post Partum Blues* dengan Kecukupan ASI pada pasien *Post operasi sectio caesarea* di RSIA Restu Bunda Kota Bandar Lampung Tahun 2024” dapat disimpulkan :

1. Ibu *Post Partum* dengan *Sectio Caesrea* di RSIA Restu Bunda Bandar Lampung Tahun 2024 yang mengalami *Post Partum blues* sebanyak 17 orang (42,5%).
2. Ibu *Post Partum* dengan *Sectio Caesrea* di RSIA Restu Bunda Bandar Lampung Tahun 2024 yang memiliki ASI cukup sebanyak 26 orang (65%).
3. Terdapat hubungan *Post Partum Blues* dengan Kecukupan ASI pada pasien *post operasi sectio caesarea* di RSIA Restu Bunda Kota Bandar Lampung Tahun 2024 yaitu dengan nilai *p-value*  $0.001 < \alpha (0.05)$

#### **2. Saran**

##### **1. Bagi RSIA Restu Bunda Kota Bandar Lampung**

###### a. Bagi petugas kesehatan

Diharapkan petugas kesehatan dapat memberikan pendidikan kesehatan kepada pasien serta keluarga pasien gejala *post partum blues* serta memberikan dukungan sosial agar pasien tidak mengalami *post partum blues*

###### b. Bagi pasien

Diharapkan pasien dapat memenuhi kebutuhan nutrisi dan meningkatkan frekuensi menyusui sehingga pasien memiliki ASI yang cukup terutama terhadap pasien *Post Operasi Sectio Caesarea*.

##### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi, sumber informasi dan data

bagi mahasiswa dalam pembelajaran atau penelitian lebih lanjut mengenai *Post Partum Blues* yang burhubungan dengan Kecukupan ASI pada pasien *post operasi sectio caesarea* karena *Post partum blues* sangat mempengaruhi kecukupan ASI terutama pada ibu *post operasi sectio caesarea*.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan menggunakan penelitian ini sebagai acuan dan dapat menganalisis lebih luas mengenai *Post Partum Blues* yang burhubungan dengan Kecukupan ASI pada psien *post operasi sectio caesarea*.