

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Helen Puspitasari

NIM : 2113411036

Program Studi/Jurusan: DIII Gizi/Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir yang berjudul :

“Gambaran Pengetahuan, Asupan Zat Gizi Makro dan Serat pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Prolanis wilayah kerja Puskesmas Rejosari Pringsewu Tahun 2024” adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenarnya.

Bandar Lampung, 20 November 2023



Helen Puspitasari
NIM 2113411036

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

Gambaran Pengetahuan, Asupan Zat Gizi Makro dan Serat pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Prolanis Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Pringsewu Tahun 2024

Penulis

Helen Puspitasari / NIM : 2113411036

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji



Kerones
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Reni Indriyani, SKM., M.Si.

Penguji Utama

Endang Sri Wahyuni, S.ST., MPH.

Anggota Penguji

Riska Nur Suci Ayu, S.ST., M.Gz.

Anggota Penguji

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi

Arik Nugroho, S.Gz., M.Gizi.

NIP. 198508112008121001



LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

Gambaran Pengetahuan, Asupan Zat Gizi Makro dan Serat pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Prolanis Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Pringsewu Tahun 2024

Penulis

Helen Puspitasari / NIM : 2113411036

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji



Reni Indriyani, SKM., M.Si.

Penguji Utama

Endang Sri Wahyuni, S.ST., MPH.

Anggota Penguji

Riska Nur Suci Ayu, S.ST., M.Gz.

Anggota Penguji

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi

Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi.

NIP. 93508112008121001



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT, atas limpah dan rahmat, hidayah, serta nikmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini yang berjudul “Gambatan Pengetahuan Asupan Energi, Protein, Karbohidrat, dan Serat pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Prolanis di wilayah kerja Puskesmas Rejosari Pringsewu Tahun 2024” dengan baik.

Penulis menyatakan bahwa selesainya tugas akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankanlah penulis untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

- 1) Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
- 2) Bapak Arie Nugroho S.Gz., M.Gizi selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
- 3) Ibu Endang Sri Wahyuni, S.ST, MPH selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan arahan, bimbingan, motivasi dan dukungan selama proses penyusunan tugas akhir ini sehingga terlaksana dengan baik.
- 4) Ibu Riska Nur Suci Ayu, S.ST., M.Gz selaku pembimbing kedua yang sudah memberikan masukan, bimbingan, motivasi arahan serta saran selama proses penyusunan tugas akhir ini sehingga terlaksana dengan baik.
- 5) Ibu Reni Indriyani, SKM., M.Si selaku penguji tugas akhir saya yang telah memberikan arahan, saran, bimbingan dan bantuan sehingga pembuatan tugas akhir dapat terlaksana dengan baik.
- 6) Terkhusus saya persembahkan kepada ayahanda tercinta alm. Mashuri, SKM yang selalu memberikan semangat, doa, dukungan, dan kasih sayang tulusnya yang tak terhingga selama masa hidupnya dan kepada Ibunda tercinta, Nurhayana S,Pd yang dengan tulus telah memberikan semangat, doa, dukungan, dan kasih sayang selama ini.
- 7) Kepada kakak-kakak saya yang telah memberikan bantuan, semangat, motivasi dan dukungan selama ini.
- 8) Teman-teman saya regular 1 dan anak-anak Bem yang selalu memberi dukungan, semangat dan bantuan selama proses penyusunan laporan tugas akhir.

Bandar Lampung, 20 November 2023

Penulis



BIODATA PENULIS

Nama : Helen Puspitasari
NIM : 2113411036
Tempat/Tanggal Lahir : Canti, Kalianda, 16 Januari 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler
Alamat : Podorejo, Rejosari Pringsewu, Lampung
Alamat e-mail : helenpuspitasari1601@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. TK (2009-2010)	: TK Masjid Agung Kalianda
2. SD (2010-2016)	: SD N 2 Kalianda
3. SMP(2016-2018)	: SMP N 3 Pringsewu
4. SMA(2018-2021)	: SMA N 1 Pringsewu
5. DIII(2021-2024)	: DIII Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang