

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Mei 2024

Helen Puspitasari

Gambaran Pengetahuan, Asupan Zat Gizi Makro dan Serat pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Prolanis Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Pringsewu Tahun 2024

xi + 57 halaman + 10 tabel + 3 gambar + 12 lampiran

Abstrak

Diabetes merupakan salah satu penyakit degeneratif yang berupa gangguan metabolik yang berlangsung kronik progresif yang disebabkan oleh banyak faktor, seperti gangguan pengeluaran insulin, gangguan kerja insulin, atau keduanya. Berdasarkan hasil survei data di Puskesmas Rejosari Pringsewu, pada akhir tahun 2022 mengalami peningkatan kasus DM tipe 2. Pasien DM dengan kadar glukosa darah yang tidak terkontrol perlu penatalaksanaan secara komprehensif sebagai upaya pencegahan komplikasi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran dan pengetahuan asupan energi, protein, karbohidrat, dan serat pada penderita DM tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Rejosari Pringsewu tahun 2024.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan asupan energi, protein, karbohidrat dan serat pada penderita di Prolanis di wilayah Puskesmas Rejosari yang dilaksanakan pada bulan Maret 2024. Sampel pada penelitian ini adalah sebanyak 37 penderita diabetes melitus tipe 2 di prolanis di wilayah kerja Puskesmas Rejosari Pringsewu.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan tentang diabetes melitus paling banyak menjawab salah pada poin 6,12,13, dan 14. Asupan energi paling banyak berada dalam kategori kurang <90% sebesar 86,5%, asupan protein paling banyak berada dalam kategori kurang <10% sebesar 70,3%, asupan lemak paling banyak berada dalam kategori kurang <20% sebesar 40,5% dan dalam kategori lebih sebesar 40,5%, asupan karbohidrat paling banyak berada dalam kategori kurang <45% sebesar 97,3%, dan asupan serat semua responden berada dalam kategori kurang <25 g dari total kebutuhan. Berdasarkan hasil penelitian tersebut, diharapkan tenaga kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Rejosari Pringsewu perlu adanya peningkatan pengetahuan terkait diabetes melitus tipe 2 agar dapat menerapkan edukasi mengenai diabetes melitus yang telah berikan serta mengkonsumsi bermacam sayur dan buah-buahan untuk mengontrol kadar gula darah.

Kata kunci : DM tipe 2, Pengetahuan, Asupan
Daftar Bacaan : 68 (2009-2022)

TANJUNGPURBAN HEALTH POLYTECHNIC
JURISDICTION OF NUTRITION
Final Project, Mei 2024

Helen Puspitasari

Overview of Knowledge, Macronutrients and Fiber in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus in the Rejosari Pringsewu Health Center Working Area 2024

xi + 57 pages + 10 tables, 3 pictures, 4 attachments

Abstract

Diabetes is one of the degenerative diseases in the form of metabolic disorders that take place chronically progressive caused by many factors, such as impaired insulin production, impaired insulin action, or both. Based on the results of data surveys at the Rejosari Pringsewu Health Center, at the end of 2022 there was an increase in cases of type 2 DM in the Rejosari Pringsewu Health Center working area. DM patients with uncontrolled blood glucose levels need comprehensive management as an effort to prevent complications. The purpose of this study is to carry out management in patients with type 2 DM in the working area of the Rejosari Pringsewu Health Center in 2024.

This type of research is descriptive research to determine the description and knowledge of energy, protein, carbohydrate and fiber intake in patients with diProlanis in the Rejosari Health Center area held on March 2024. The sample in this study were 37 people in the Rejosari Pringsewu Health Center work area.

The results of the study showed that knowledge about diabetes mellitus was mostly in the good category >80% at 56,8%. The highest energy intake was in the less <90% category at 78.9%, the highest protein intake was in the less than <10% category at 92.1%, the highest carbohydrate intake was in the less <45% category at 94.7% , and all respondents were in the category of <25 g less than the total requirement. Based on the results of this research, it is hoped that health workers in the work area of the Rejosari Pringsewu Community Health Center need to increase their knowledge regarding type 2 diabetes mellitus and be able to apply what the health center health workers have provided and pay attention to the type of food intake so that blood pressure is controlled.

Keywords: Type 2 DM, Knowledge, Management
Reading List: 68 (2009-2022)