

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah Fajar, Suratman. 2019. Handbook Azura Buku Saku Gizi. Edisi III. <https://doku.pub/documents/handbook-cagi-azura-ed-3-2019pdf-6lk99p45wjq4>
- Adi, A. A., & Loaloka, M. S. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro, Indeks Glikemik Dan Status Gizi Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II Di Rumah Sakit Titus Uly. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, Volume 03, No. 01: 25-29.
- ADA (*American Diabetes Association*). (2020). *Classification and diagnosis of diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes-2020*. *Diabetes Care*, 43(January), S14–S31. <https://doi.org/10.2337/dc20-S002>
- ADA. (2020). *Glycemic Targets: Standards of Medical Care in Diabetes*. *Diabetes Care* Volume 43, Supplemen 1, January 2020.
- Amanina, A., Raharjo, B., Setyo, F. (2019). Hubungan Asupan Karbohidrat dan Serat dengan Kejadian DM Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari.
- Arisma, B. J., Yunus, M., & Fanani., E. (2017). Gambaran Pengetahuan Masyarakat Tentang Resiko Penyakit Diabetes Mellitus di Kecamatan Pakisaji Kabupaten Malang. *Prevantia: The Indonesian Journal of Public Health*, 67.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asmarani, Tahir, Adriyani A. (2016). Analisis Faktor Risiko Obesitas dan Hipertensi Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Kendiri. 2016. 2(4).
- Anzani, T. P. (2019). Pengaruh Diabetes *Self-Management Education* Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonorejo Samarinda.
- Ayu, R. N., & Surahman, N. (2022). Hubungan Asupan Serat Dengan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, Volume 3, Nomor 3, 529-533.
- Ayuni, N. M. (2020). Efek Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(Se-Articles). <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.350>
- Brillianti, V., Raihanah, S., Erny, K. (2021). Hubungan Asupan Serat Terhadap

Kadar Glukosa Darah Postprandial.

- Cahyaningrum, N. (2022). Hubungan Pola Makan 3J (Jumlah, Jenis, Jadwal) Dan Perilaku Sedentari Dengan Pengendalian Gula Darah Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Mulyaharjo.
- Cho, N. H., Shaw, J. E., Karuanga, S., Huang, Y., da Rocha, F., Malanda, B. (2018). *IDF Diabetes Atlas: Global Estimates of Diabetes Prevalence for 2017 and Projections for 2045. Diabetes Reseach and Clinical Practice, 138, 271-281.*
- Decroli, E. (2019). Diabetes Mellitus Tipe 2. *Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam, 30.*
- Dussa K. (2015). *Assesment Of Diabetes Knowledge Using Diabetes Knowledge Questionnaire Among People With Type 2 Diabetes Melitus. Asian J Pharm Clin Res, 8(2):3*
- Ezeani et al. (2020). *Prevalence and Risk Factors for Diabetes Mellitus in a State in South East Nigeria: Result of a Population Based House to House Survey. Current Diabetes Reviews, 16(2): 181-187.*
<https://doi:10.2174/1573399815666190619142708>.
- Fatimah. (2021). Pola Konsumsi Buah dan Sayur dengan Kejadian Diabetes Melitus pada Masyarakat Pesisir Bali. *Bali Health Published Journal, 2 (1).*
- Federation, I. D. (2019). *IDF DIABETES ATLAS Ninth Edition 2019.* Belgium: International Diabetes federation.
- Gaidhane, S., Mittal, W., Khatib, N., Zahiruddin, Q. S., Muntode, P. A., & Gaidhane, A. (2017). *Risk Factor of Type 2 Diabetes Melitus Among Adolescents From Rural Area of India.*
<https://doi.org/10.4103/2249-4863.222025>
- Gannon et al. (2003) *An Increase In Dietary Protein Improves The Blood Glucose Response In Persons With Type 2 Diabetes. American Journal Of Clinisal Nutrition, 78,734-41.*
- Godu Yohanes. (2019). Gambaran Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Prof.Dr. W.Z Johannes Kupang.
- Hariawan, H., Fathoni, A., & Purnamawati., D. (2019). Hubungan Gaya Hidup (Pola Makan dan Aktivitas Fisik) Dengan Kejadian Diabetes Melitus di Rumah Sakit Umum Provinsi NTB. *Jurnal Keperawatan Terpadu Vol. 1, No.1, 1(1): 1-6.*

- Insana, M. (2021). *Buku Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus dan Asuhan Keperawatan Stroke*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Isnaini, N., & Ratnasari. (2018). Faktor Risiko Mempengaruhi Kejadian Diabetes Mellitus Tipe Dua. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 59-68.
- Khalid, F., Masdawarti., Nursyamsi, N., Santalia., Rahmat, P. (2022). Analisis Terjadinya Luka Diabetik Pada Penderita Diabetes Melitus.
- Kemenerian Kesehatan RI. (2018). Hasil Utama Riskesdas Kementerian Kesehatan RI. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenerian Kesehatan RI. (2019). Infodatin Diabetes Melitus. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenerian Kesehatan RI. (2020). Infodatin Diabetes Melitus. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Labib, M., Fidha, R., Hanna, M. (2023). Diagnostik, Faktor Risiko, dan Tatalaksana Neuropati Diabeteik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di RSUD dr. Soetomo Surabaya.
- Lestari, Y., Laksmi, S, P. (2020). Aktivitas Fisik dan Pekerjaan Dengan Kadar Gula pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes Wira Medika Bali Jurnal Ilmu Kesehatan Vol. 11, No. 2.
- Linder, M, C. (2010). *Nutritional Biochemistry and Metabolism*, Terjemahan Parakkasi, A. *Biokimia Nutrisi dan Metabolisme*. Jakarta: UI Press.
- Lufthiani., Evi, K., Nunung, F, S. (2020). Panduan Konseling Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan Diabetes Melitus.
- Manullang, Y., Rares, L., & Sumual, V. (2016). Prevalensi Retinopati Diabetik Pada Penderita Diabetes Melitus Di Balai Kesehatan Mata Masyarakat (Bkmm) Provinsi Sulawesi Utara Periode Januari – Juli 2014. *E-Clinic* 4(1).
<https://doi.org/10.35790/ecl.4.1.2016.11024>
- Mirawati Wa Ode. (2018). Gambaran Pola Makan Pasien Rawat Jalan DM Tipe 2. Di Rumah Sakit Umum Bahternas Sulawesi Tenggara.

- Nur Lailatul Lathifah. (2017). Hubungan Durasi Penyakit Kadar Gula Darah Dengan Keluhan Subjektif Penderita Diabetes Melitus, *Jurnal Berkala Epidemiologi*, Vol. 5 No.2, 231-239.
- Nugroho, P., Sari, Y. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran.
- Nurdin, A., Yari, C., & Sungkono, S. (2020). Analisis Kadar Karbohidrat pada Pasien yang Mengalami Diabetes Melitus di RSUD Budhi Asih.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Paruntu, O. L., Legi, N. N., Djendra, I. M., dan Kaligis, G. (2019). Asupan Serat dan magnesium dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *GIZIDO*, 10(2), pp. 101-107.
- PERKENI. (2018). *Konsesnsus Pengendalian dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*, PB. PERKENI.
- PERKENI. (2021). *Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia Tahun 2021*. Indonesia: PB. PERKERNI.
- Petrus et al., (2023). Hubungan Asupaan Karbohidrat dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. Kendari.
- Punthakee, Z., Goldenberg R., Katz, P. (2018). *Definition, Classification and Diagnosis of Diabetes, Prediabetes and Metabolic Syndrome*, 10-15.
- Putri, R. (2018). Hubungan Konsumsi *Sugar-Sweetened Beverages* Dengan Kejadian Diabetes Melitus pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Jagir.
- Restyana, N. F. (2015). *Diabetes Melitus Tipe 2*. Jakarta: J MAJORITY. Vol. 4, No. 5:93-99.
- Rita. (2018). Hubungan Jenis Kelamin, Olahraga, dan Obesitas dengan Kejadian Diabetes Melitus pada Lansia. Dalam *Jurnal Ilmu Kesehatan* Vol. 2, No.1.
- Rondhianto, R. (2020). Gambaran Pengelolaan Mandiri Diabetes pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Kabupaten Jember, Provinsi Jawa Timur, Indonesia.
- Ruri, W., Yulia, F., Chalida, A . (2022). Hubungan Asupan Karbohidrat dan Lemak Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Ulee Kareng Banda Aceh.

- Rusdi, M. S. (2020). Hipoglikemia Pada Pasien Diabetes Melitus. *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*, Volume 2, Nomor 2 : 83-89.
- Sabrina, E., Gusti, P. (2017). Klasifikasi Penyakit *Diabetic Retinopathy* Menggunakan Metode *Learning Vector Quantization* (LVQ).
- Sam, N., Lestari, H., & Afa, J.R (2017). Analisis Hubungan *Activity of Daily Living* (ADL), Aktivitas Fisik dan Kepatuhan Diet Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia, 2(7), 1-12.
- Suiroka, I. (2012). *Penyakit Degeneratif: Mengenal, Mencegah dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif (Pertama)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Suprapti, D. (2022). Hubungan Pola Makan Karbohidrat, Protein, Lemak, Dengan Diabetes Melitus Pada Lansia.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Soewondo, P., Soelistijo, S., Rudijanto, A., Suastika, K., & Manaf, A. (2010). Konsensus Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia.
- Soviana, E. dan Maenasari D. (2019). Asupan Serat, Beban Glikemik dan Kadar Gukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan*, 12(1)
- Teo, Z. L., Tham, Y. C., Chee, M. L., Rim, T., Cheung, N., & Cheng, Y. (2021). *Global Prevalence of Diabetic Retinopathy and Projection of Burden Through 2045*.
- TriExs. (2009). *Having Fun With Diabetes Melitus*. Bandung: PT TriExs Media.
- Wati, A. H., & Rodliah. (2019). Asupan Makanan dan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di RS Jatinegara. *Binawan Student Journal*, Vol.1, No.1: Retrieved from <https://journal.binawan.ac.id/bsj/article/view/45>.
- Waspadji, S. (2009). *Hidup Sehat Dengan Diabetes “Diabetes Melitus: Apakah itu?”*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Wibawa, I. M. S., Budhiastra, P., & Susila, N. K. N. (2018). Karakteristik Pasien Retinopati Diabetik di Rumah Sakit Umum Pusat Sangglah Denpasar. *E-Jurnal Medika*, 7(11), 6-11.
- Widyasari, R., Fitri, Y. & Putri, C. A. (2022). Hubungan Asupan Karbohidrat dan

Lemak dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Ulee Kareng Banda Aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), hal. 1686-1695.

- Wijayanti, S. P., Nurbaiti, T. T., & Maqfiroch., & A. (2020). Analisis Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Pedesaan. *Promosi Kesehatan Indonesia*, 17-20.
- Wulan, S., Nur, B. M., and Azzam, R. (2020). Peningkatan *Self Care* Melalui Metode Edukasi Brainstorming pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(1), pp. 7-16.
- Yusran., Arisandi, R., dan Hanna M. (2018). Hubungan Kadar HbA1c dengan Angka Kejadian Retinopati Diabetik pada Pasien Diabetes Melius Tipe 2 yang Mengikuti Prolanis di Puskesmas Kedaton Kota Bandar Lampung. *Medical Journal of Lampung University*: 7(2) : 17-23.
- Zaenal, S. Dewi, E, S. (2015). Faktor Risiko Obesitas dan Hipertensi Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II pada Usia Kurang Dari 455 Tahun di RSUD Tugurejo Semarang. 2015: 14(2):115-120.
- Zahwa, A, A., Cahyono, J., Dwi, K.. (2022). Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Abdoel Wahab Sjahranie Samarinda.