

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Usia responden penderita diabetes melitus tipe II di RS Advent Bandar Lampung terbesar yaitu pada usia 51-60 dan 61-70 tahun masing-masing 11 responden.
2. Status gizi responden terbanyak dalam kategori obese I yaitu 40,62% responden.
3. Gula darah puasa (GDP) responden sebagian besar dalam kategori tinggi yaitu 19 responden.
4. Rata-rata konsumsi responden penderita diabetes melitus tipe II di RS Advent Bandar Lampung energi 1102,55 kkal, protein 39,41 gram, lemak 33,86 gram, karbohidrat 149,70 gram, serat 4,2 gram dan kolesterol 158,62 mg.

B. Saran

1. Seharusnya pasien juga diberikan konseling gizi tidak hanya mendapatkan pelayanan medis sehingga kadar gula darah pasien dapat dikontrol melalui pengaturan makan yang dianjurkan.
2. Seharusnya responden memiliki pola makan yang sesuai dengan anjuran mulai dari konsumsi sayur sebagai sumber serat yang cukup, jadwal makan yang teratur dan jenis makanan yang bervariasi.
3. Seharusnya responden dapat mempertahankan BB ideal dengan asupan yang sesuai dengan anjuran diet dan melakukan aktivitas fisik.