

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUNING
JURUSAN KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, Mei 2024

Novi Ratna Wati
2115401069

**PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES DINGIN DAUN KUBIS UNTUK
MENGURANGI RASA NYERI PADA PEMBENGKAKAN PAYUDARA
TERHADAP NY. D DI PMB NURHIDAYAH KABUPATEN LAMPUNG
SELATAN**

XVI + 50 halaman, 3 tabel, 3 gambar, dan 6 lampiran.

RINGKASAN

Pembengkakan payudara adalah masalah yang sering dialami ibu nifas dan mengganggu proses menyusui. Pembengkakan ini biasanya disebabkan penyumbatan duktus laktiferi yang menghambat aliran ASI. Salah satunya pada Ny. D P1A0, yang mengalami pembengkakan pada hari ke-3 pasca persalinan disertai ketidaknyamanan dan nyeri hebat. Kondisi ini mengganggu proses pemberian ASI eksklusif.

Tujuan diberikan asuhan kebidanan dengan penerapan kompres dingin daun kubis untuk mengurangi rasa nyeri pembengkakan payudara pada Ny. D di PMB Nurhidayah.

Metode yang digunakan pada study kasus ibu nifas menggunakan 7 langkah varney. Subjek asuhan Ny. D P1A0 nifas hari ke-3. Objek penerapan kompres dingin daun kubis. Evaluasi asuhan di berikan pada hari ke-5 dan didokumentasikan menggunakan SOAP.

Hasil setelah dilakukan asuhan kebidanan dengan penerapan kompres dingin daun kubis pada ibu nifas hari ke-3 yang mengalami pembengkakan payudara dapat menurunkan rasa nyeri dan pembengkakan pada payudara ibu. Kesimpulannya dengan dilakukannya teknik kompres daun kubis secara rutin dan teratur, pembengkakan payudara yang dialami dapat teratasi dengan efektif. Disarankan untuk menggunakan asuhan dan penatalaksanaan kompres dingin daun kubis sebagai metode nonfarmakologi dalam menangani pembengkakan payudara pada ibu nifas.

Kata kunci : Kompres dingin daun kubis, pembengkakan payudara, masa nifas.

Daftar bacaan : 18 (2019-2023)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR
DIPLOMA IN MIDWIFERY STUDY PROGRAM OF TANJUNGPUR
Final Project Report, May 2024

Novi Ratna Wati
2115401069

**APPLICATION OF COLD CABBAGE LEAF COMPRESSES TO REDUCE
PAIN IN BREAST BLOCKING IN NY. D AT PMB NURHIDAYAH SOUTH
LAMPUNG DISTRICT**

XVI + 50 pages, 3 tables, 3 pictures and 6 attachments.

ABSTRACT

Breast engorgement is a problem often experienced by postpartum mothers and interferes with the breastfeeding process. This swelling is usually caused by blockage of the lactiferous duct which inhibits the flow of breast milk. One of them is Mrs. D PIA0, which experienced swelling on the 3rd day after delivery accompanied by severe discomfort and pain. This condition interferes with the process of exclusive breastfeeding.

The aim of providing midwifery care was by applying a cold compress of cabbage leaves to reduce the pain of breast swelling in Mrs. D at PMB Nurhidayah.

The method used in the case study of postpartum mothers uses Varney's 7 steps. The subject of Mrs. D PIA0 postpartum day 3. The object of applying a cold compress is cabbage leaves. Evaluation of care is given on day 5 and documented using SOAP.

The results after midwifery care was carried out by applying a cold compress of cabbage leaves to postpartum mothers on the 3rd day who experienced breast swelling were able to reduce pain and swelling in the mother's breasts. In conclusion, by doing the cabbage leaf compress technique regularly and regularly, the breast swelling experienced can be resolved effectively. It is recommended to use the care and management of cold compresses of cabbage leaves as a non-pharmacological method for treating breast swelling in postpartum mothers.

Keywords : *Cold compress of cabbage leaves, breast swelling, postpartum period.*

Reading list : 18 (2019-2023)