

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilaksanakan studi kasus pada Ny. D dengan penerapan teknik menangani pembengkakan payudara dengan kompres dingin daun kubis di dapatkan kesimpulan, sebagai berikut :

1. Pengkajian telah di lakukan dengan pengumpulan data subjektif dan data objektif pada ibu nifas Ny. D usia 23 tahun P1A0 melalui teknik wawancara dan observasi.
2. Interpretasi data diagnosa pada ibu nifas, yaitu Ny. D P1A0 nifas hari ke-3 dengan pembengkakan pada payudara.
3. Teridentifikasinya masalah yang dialami oleh Ny. D, di mana pembengkakan payudara yang tidak ditangani dapat berpotensi menyebabkan mastitis dan abses.
4. Tindakan potensial segera yang dilakukan berdasarkan masalah yang sudah diidentifikasi sebelumnya.
5. Perencanaan yang diberikan untuk mengurangi rasa nyeri pada pembengkakan payudara pada Ny. D dengan menggunakan kompres dingin daun kubis yang diberikan dua kali sehari selama tiga hari berturut-turut dengan waktu pemberiannya adalah 20-30 menit.
6. Pelaksanaan asuhan kebidanan pada studi kasus ini adalah dengan perawatan payudara menggunakan kompres dingin daun kubis yang diberikan dua kali sehari selama tiga hari berturut-turut dengan waktu pemberiannya adalah 20-30 menit, dari tanggal 19-21 Februari 2024.
7. Setelah dilakukan kompres dingin daun kubis secara teratur, pembengkakan payudara Ny. D dapat teratasi setelah 3 hari, yang awalnya skore 5 menjadi skore 1, sehingga ibu dapat merasa lebih nyaman dan bayi dapat menyusui dengan baik.
8. Setelah dilakukan pendokumentasian studi kasus dengan menggunakan

SOAP atau dilakukan kepada ibu nifas yang mengalami pembengkakan payudara terhadap Ny. D di PMB Nurhidayah, A.Md.Keb

B. Saran

Berdasarkan tinjauan kasus dan pembahasan, penulis memberikan beberapa masukan atau saran yang diharapkan dapat bermanfaat.

1. Bagi Institusi Pendidikan

Studi kasus ini dapat menjadi panduan dalam memberikan bukti bagi mahasiswi jurusan kebidanan dalam memahami manfaat kompres dingin daun kubis untuk mengatasi masalah pembengkakan payudara pada ibu nifas.

2. Bagi PMB Nurhidayah Lampung Selatan

Dapat meningkatkan mutu pelayanan kebidanan dengan menggunakan kompres dingin daun kubis untuk mengatasi masalah pembengkakan payudara pada ibu nifas.

3. Bagi Penulis Lainnya

Hasil laporan tugas akhir ini dapat digunakan sebagai referensi bagi penulis lain dalam menangani masalah pembengkakan payudara pada ibu nifas dengan metode nonfarmakologi, terutama dengan menggunakan kompres dingin daun kubis.