

RINGKASAN

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir, 2024

Adinda Risca Salsabila Putri

Penerapan Pemberian Minuman Jahe Untuk Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Terhadap Ny.T di PMB Meiciko Indah, S.ST Kabupaten Lampung Selatan

xvi + 47 Halaman; 2 tabel; 10 lampiran

RINGKASAN

Emesis gravidarum (Mual muntah) merupakan masalah umum yang terjadi pada 50-80% ibu hamil selama trimester pertama. Mual adalah rasa atau sensasi tidak enak pada tenggorokan dan *epigastrium* yang dapat menyebabkan muntah. Namun muntah diartikan sebagai perasaan dan keinginan untuk muntah. Penyebab mual muntah saat hamil mungkin karena peningkatan kadar *esterogen* atau subunit *beta Human Chorionic Gonadotropin* (beta-HCG). Mengonsumsi jahe adalah salah satu cara non-farmakologi untuk mengatasi mual muntah.

Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mengetahui apakah konsumsi minuman jahe dapat mengurangi gejala *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester I di PMB Meiciko Indah, S.ST Kabupaten Lampung Selatan.

Metode yang digunakan dalam penyusunan laporan ini dengan menemukan lokasi dan waktu pelaksanaan. Kemudian menemukan subjek laporan yaitu terhadap Ny. T G1P1A0 dan melakukan pengumpulan data melalui pengkajian pada pasien yang sesuai dengan manajemen 7 langkah Varney kemudian observasi dengan penatalaksanaan pemberian minuman jahe pada Ny. T yang mengalami *emesis gravidarum*.

Hasil asuhan pemberian minuman jahe pada Ny. T yang mengalami *emesis gravidarum* dari observasi pertama sampai observasi keempat terjadi penurunan mual muntah dari 4 kali menjadi 1 kali dengan demikian dapat disimpulkan bahwa pemberian minuman jahe efektif dalam mengurangi *emesis gravidarum* pada Ny. T di PMB Meiciko Indah, S.ST Lampung Selatan. Pemberian minuman jahe dapat digunakan sebagai salah satu terapi non farmakologi untuk mengurangi *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester I.

Kata kunci : Kehamilan, *Emesis Gravidarum*, Minuman Jahe

Daftar bacaan : 27 (2014-2023)

SUMMARY

TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
TANJUNG KARANG MIDWIFERY DIII STUDY PROGRAM
Final Project Report, 2024

Adinda Risca Salsabila Putri

Application of Ginger Drink to Reduce Emesis Gravidarum in First Trimester Pregnant Women Against Mrs.T at PMB Meiciko Indah, S.ST South Lampung Regency

xvi + 47 pages; 2 tables; 10 Appendices

SUMMARY

Emesis gravidarum (nausea and vomiting) is a common problem that occurs in 50-80% of pregnant women during the first trimester. Nausea is an unpleasant taste or sensation in the throat and *epigastric that* can cause vomiting. But vomiting is interpreted as the feeling and desire to vomit. The cause of nausea, vomiting during pregnancy may be due to increased levels of *estrogen* or the beta subunit of *Human Chorionic Gonadotropin (beta-HCG)*. Eating ginger is one non-pharmacological way to deal with nausea, vomiting.

The purpose of this case study was to find out whether consumption of ginger drink can reduce the symptoms of *emesis gravidarum* in first trimester pregnant women at PMB Meiciko Indah, S.ST South Lampung Regency.

The method used in the preparation of this report is by finding the location and time of implementation. Then found the subject of the report, namely Mrs. T G1P1A0 and collected data through an assessment of patients in accordance with Varney's 7-step management then observation with the management of giving ginger drinks to Mrs. T who had *emesis gravidarum*.

The results of the care of giving ginger drink to Mrs. T who experienced emesis gravidarum from the first observation to the fourth observation decreased nausea vomiting from 4 times a day becomes 1 time a day, thus it can be concluded that giving ginger drink is effective in reducing *emesis gravidarum* in Mrs. T at PMB Meiciko Indah, South Lampung S.ST. Giving ginger drink can be used as one of the non-pharmacological therapies to reduce *emesis gravidarum* in first trimester pregnant women.

Keywords : Pregnancy, *Emesis Gravidarum*, Ginger Drink

Reading list : 27 (2014-2023)