

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, untuk mengetahui Hubungan pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) usia 6-24 bulan dengan kejadian *stunting* diwilayah kerja Puskesmas Sumberjaya, Lampung Barat dapat disimpulkan:

1. *Stunting* diwilayah kerja Puskesmas, Sumberjaya, Lampung Barat menurut TB/U yaitu sebesar 22 responden (28,4 %) dari 81 responden.
2. Cara pemberian MP-ASI yang sudah sesuai diwilayah Puskesmas Sumberjaya, Lampung Barat yaitu sebesar 53 responden (65,4%) dari 81 responden.
3. Pada penelitian ini didapatkan hasil uji chi-square dengan hasil ($p\text{-value}=0,000$) ($<0,05$) yang artinya terdapat hubungan antara pemberian MP-ASI dengan kejadian *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Sumberjaya, Lampung Barat.

B. SARAN

1. Bagi Masyarakat
Kepada keluarga terutama ibu agar dapat meningkatkan pemberian MP-ASI yang sesuai dengan rekomendasi menurut usianya, karena dengan diberikannya MP-ASI yang sesuai maka akan mengurangi kejadian *stunting* diwilayah kerja puskesmas Sumberjaya, Lampung Barat untuk kedepannya. Sehingga hal yang perlu dilakukan adalah memberikan anak MP-ASI sesuai dengan usia anak tersebut.
2. Bagi Petugas Kesehatan
Bagi petugas kesehatan memiliki peran penting dalam pemantauan status gizi pada balita agar dapat melakukan pemantauan status gizi anak dan sosialisasi mengenai pemberian MP-ASI secara rutin diwilayah kerja puskesmas Sumberjaya, Lampung Barat untuk kedepannya.

Sehingga petugas kesehatan perlu melakukan pemantauan setiap bulan pada balita yang ada di wilayah kerja Puskesmas Sumberjaya Lampung Barat untuk mencegah kejadian *stunting* agar tidak makin meningkat.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Pada peneliti selanjutnya yang perlu dilakukan adalah mencari masalah lain mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting* agar dapat memperluas penelitian dengan menambah variabel dan meneliti di daerah lain untuk kedepannya. Dan dapat digunakan untuk data dasar atau masukan masalah untuk diteliti lebih lanjut.