

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>BIODATA PENULIS</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Ruang Lingkup Penelitian .....	8
<b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Dasar Pembedahan.....	9
B. Konsep Nyeri.....	11
C. Konsep Distraksi .....	29
D. Video Animasi .....	33
E. Relaksasi Nafas Dalam.....	33
F. Hasil Penelitian yang Relevan .....	34
G. Kerangka Teori .....	36
H. Kerangka Konsep.....	37
I. Hipotesis Penelitian .....	37
<b>BAB III : METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	38
B. Desain Penelitian.....	38
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	39
D. Populasi dan Sampel Penelitian .....	39
E. Variabel Penelitian .....	41
F. Definisi Operasional Variabel .....	42
G. PengumpulanData .....	43
H. Pengolahan Data dan Analisis Data .....	46
I. Etika Penelitian .....	47
<b>BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Wilayah Penelitian .....	50

B. Hasil Penelitian .....	52
C. Pembahasan.....	55
<b>BAB V : KESIMPULAN</b>	
A. Kesimpulan .....	62
B. Saran .....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Perilaku Non Verbal terhadap Nyeri.....	16
Tabel 3.1 : Definisi Operasional .....	43
Tabel 4.1 : Distribusi Karakteristik Responden Penelitian .....	52
Tabel 4.2 : Distribusi Skala Nyeri Sebelum Diberikan Intervensi.....	53
Tabel 4.3 : Distribusi Skala Nyeri Sesudah Diberikan Intervensi .....	53
Tabel 4.4 : Perbedaan Rata-Rata Skala Nyeri Sebelum dan Setelah Diberikan Intervensi .....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Skala <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS) .....	22
Gambar 2.2 : Skala Nyeri <i>Verbal Descriptor Scale</i> (VDS) .....	22
Gambar 2.3 : Skala Nyeri <i>Wong Baker Face Pain Rating Scale</i> .....	23
Gambar 2.5 : Kerangka Teori .....	37
Gambar 2.6 : Kerangka Konsep .....	38
Gambar 3.1 : Desain Penelitian.....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian RSUD Dr. H. Abdul Moeloek
- Lampiran 3 : Surat Keterangan Laik Etik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
- Lampiran 4 : Surat Keterangan Laik Etik RSUD Dr. H. Abdul Moeloek
- Lampiran 5 : Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 7 : SOP Kombinasi Teknik Distraksi dan Relaksasi Nafas Dalam
- Lampiran 8 : Lembar Observasi Kombinasi Teknik Distraksi dan Relaksasi Nafas  
Dalam
- Lampiran 9 : Data Tabulasi Penelitian
- Lampiran 10 : Karakteristik Responden Penelitian
- Lampiran 11 : Uji Normalitas Data Penelitian
- Lampiran 12 : Uji *Wilcoxon Signed Ranks Test*
- Lampiran 13 : Lembar Naskah Video Animasi
- Lampiran 14 : Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing 1
- Lampiran 15 : Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing 2