

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR

**JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
KEPERAWATAN**

SKRIPSI, Mei 2024

Uswatun Hasanah

**PENGARUH KOMBINASI TEKNIK DISTRAKSI DAN RELAKSASI
NAFAS DALAM DENGAN VIDEO ANIMASI TERHADAP SKALA
NYERI *POST* OPERASI PADA ANAK USIA SEKOLAH DI RSUD Dr. H.
ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2024**

xvi + 63 halaman, 6 gambar, 6 tabel, 15 lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan data *pre-survey* pada November 2023 – Januari 2024 diketahui rata-rata skala nyeri *post-operasi* sebagian besar anak yaitu dengan skala nyeri 8 (nyeri berat) dan skala nyeri 6 (nyeri sedang) di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. Nyeri merupakan suatu sensori subjektif dan pengalaman tidak menggembarakan yang berkaitan dengan adanya kerusakan pada jaringan, baik aktual maupun potensial. Post operasi mengakibatkan nyeri yang disebabkan sayatan pada proses operasi, hal tersebut yang pada anak-anak diekspresikan dengan menangis, mengeluh sakit, dan menolak untuk dilakukan tindakan medis. Hal ini yang jika tidak diatasi akan mengakibatkan rasa tidak nyaman yang berkepanjangan dan menghambat proses pemberian asuhan keperawatan. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan pengaruh kombinasi teknik distraksi dan relaksasi nafas dalam dengan video animasi terhadap skala nyeri *post* operasi pada anak usia sekolah. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *one group pretest posttest only* dengan 32 responden. Hasil dari penelitian menunjukkan penurunan skala nyeri *post* operasi sebelum diberikan intervensi yaitu skala nyeri sedang – berat 4-7 dan setelah diberikan intervensi skala nyeri menjadi ringan-sedang 2-5. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan adanya pengaruh pada skala nyeri sebelum diberikan intervensi dan sesudah diberikan intervensi dengan hasil *p-value* 0,000 (*p-value* 0,000 < 0,05) pada anak usia sekolah di ruang bedah anak RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024. Dari hasil penelitian ini peneliti berharap dapat menjadi pertimbangan oleh pihak manajemen rumah sakit untuk dibuatkan standar operasional prosedur dilakukan kombinasi teknik distraksi dan relaksasi nafas di ruangan khusus intervensi.

Kata Kunci : Nyeri, Teknik Distraksi, Relaksasi Nafas Dalam
Pustaka : 41 (2010-2023)

TANJUNGPURBAN HEALTH POLYTECHNIC

**DEPARTMENT OF NURSING GRADUATE STUDY PROGRAM APPLIED
NURSING**

Thesis, May 2024

Uswatun Hasanah

THE EFFECT OF COMBINATION OF DISTRACTION TECHNIQUES AND DEEP BREATH RELAXATION WITH ANIMATION VIDEO ON POST OPERATION PAIN SCALE IN SCHOOL-AGE CHILDREN AT Dr. H. ABDUL MOELOEK HOSPITAL, LAMPUNG PROVINCE IN 2024

xvi + 63 pages, 6 drawings, 6 tables, 15 attachments

ABSTRACT

Based on pre-survey data in November 2023 - January 2024, it is known that the average post-operative pain scale of most children is with a pain scale of 8 (severe pain) and a pain scale of 6 (moderate pain) at Dr. H. Abdul Moeloek Hospital Lampung Province. Pain is a subjective sensory and unhappy experience associated with damage to tissue, both actual and potential. Postoperative causes pain caused by incisions in the surgical process, which in children is expressed by crying, complaining of pain, and refusing to take medical action. This, if not addressed, will result in prolonged discomfort and hinder the process of providing nursing care. This study aims to prove the effect of a combination of distraction techniques and deep breath relaxation with animated videos on the postoperative pain scale in school-age children. This study is a quantitative study with a one group pretest posttest only design with 32 respondents. The results of the study showed a decrease in the postoperative pain scale before being given the intervention, namely a moderate - severe pain scale of 4-7 and after being given the intervention the pain scale became mild-moderate 2-5. The results of the Wilcoxon test showed an effect on the pain scale before being given the intervention and after being given the intervention with a p-value of 0.000 (p-value $0.000 < 0.05$) in school-age children in the pediatric surgical room of Dr. H. Abdul Moeloek Hospital. From the results of this study, researchers hope that it can be taken into consideration by hospital management to make standard operating procedures for the combination of distraction and breath relaxation techniques in special intervention rooms.

Keywords : Pain, Distraction Technique, Deep Breath Relaxation

Literature : 41 (2010-2023)