

# LAMPIRAN



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
Jalan Soekarno Hatta – Hatta No.6 Bandar Lampung  
Telepon (0721) 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.01/03.01/115 /2024  
Lampiran : 1 (satu)  
Hal : **Izin Penelitian Uswatun Hasanah**

Bandar Lampung, 7 Februari 2024

Yth. Direktur RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung  
Di  
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Keperawatan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin.

Adapun daftar nama mahasiswa :

No	NIM	Nama	Judul	Lokasi
1	2014301036	Uswatun Hasanah	Pengaruh kombinasi teknik distraksi dan relaksasi nafas dalam dengan video animasi terhadap skala nyeri <i>post</i> operasi pada anak usia sekolah di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024	RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes  
Kemenkes Tanjungkarang,



TORI RIHIANTORO, S.Kp, M.Kep  
NIP 197111291994021001



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG  
**RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK**  
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH (BLUD)  
Jl. dr. Rivai No. 6 Telp. 0721 703312 Fax. 702306  
Bandar Lampung 35112



Laman : <https://www.rsudam.lampungprov.go.id> Pos-el: humarsudam23@gmail.com

Bandar Lampung, 27 Maret 2024

Nomor : 420/DK.115/VII.01/10.26/III/2024  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Penelitian

Yth Ketua Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang  
di  
Bandar Lampung

Menjawab surat Saudara Nomor: PP.01/03.01/115/2024 Tanggal 07 Februari 2024, perihal tersebut pada pokok surat, atas nama :

Nama : Uswatun Hasanah  
NIM : 2014301036  
Prodi : D4 Keperawatan  
Judul : Pengaruh Kombinasi Teknik Distraksi dan Relaksasi Nafas Dalam dengan Video Animasi terhadap Skala Nyeri Post Operasi pada Anak Usia Sekolah di RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024

Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan penelitian yang Bersangkutan Kami Izinkan untuk pengambilan data di Ruang Bedah Dan Instalasi Diklat RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan Dilakukan di Jam Kerja Tanggal : 01 April – 15 April 2024. Dengan Menggunakan APD yang Telah Ditentukan Oleh Masing Masing Ruangan / Lokus Penelitian. Untuk Informasi Lebih Lanjut yang Bersangkutan dapat Berhubungan Dengan Instalasi Diklat RSUDAM.

Selanjutnya diinformasikan bahwa selama melakukan pengambilan data yang bersangkutan perlu memperhatikan hal – hal sebagai berikut :

1. Melapor pada Instalasi Diklat RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
2. Data dari hasil penelitian tidak boleh disebarluaskan/ digunakan diluar kepentingan ilmiah.
3. Memberikan laporan hasil penelitian pada Bagian Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
4. Instalasi Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung berhak atas hasil penelitian untuk pengembangan kegiatan pelayanan kepada masyarakat.
5. Kegiatan tersebut dikenakan biaya sesuai Pergub No. 18 Tahun 2023 Tentang Jenis dan Tarif Layanan Kesehatan di RSUDAM.

Demikian atas perhatiannya diucapkan terimakasih

Tembusan :  
Ka.Ru Bedah

a.n Direktur  
Wakil Direktur Pendidikan  
Pengembangan SDM & Hukum,  
  
\* dr. Eliitha M. Utari, MARS  
Pembina Utama Muda  
NIP. 19710319 200212 2 004



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING**  
Jl. Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung  
Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918  
Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.ac.id)



**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
**"ETHICAL EXEMPTION"**

No.090/KEPK-TJK/II/2024

Protokol penelitian versi I yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Uswatun Hasanah  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungpurung  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Pengaruh Kombinasi Teknik Distraksi dan Relaksasi Nafas Dalam dengan Video Animasi terhadap Skala Nyeri Post Operasi pada Anak Usia Sekolah di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024"**

*"The Effect of the Combination of Distraction and Deep Breath Relaxation Techniques with Animated Videos on Postoperative Pain Scale in School-Age Children at the Regional Dr. H. Abdul Moeloek Hospital, Lampung Province in 2024"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bajakan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 Februari 2024 sampai dengan tanggal 10 Februari 2025.

*This declaration of ethics applies during the period February 10, 2024 until February 10, 2025.*



February 10, 2024  
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG  
**RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK**  
BADAN LAYANAN UMUM DAERAH (BLUD)  
Jl. dr. Rivai No. 6 Telp. 0721 703312 Fax. 702306  
Bandar Lampung 35112



Laman : <https://www.rsudam.lampungprov.go.id> Pos-el: [humasrsudam23@gmail.com](mailto:humasrsudam23@gmail.com)

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
**"ETHICAL EXEMPTION"**  
No. 185/KEPK-RSUDAM/III/2024

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Uswatun Hasanah  
*Principal Investigator*

Nama institusi : Poltekkes Kemeskes Tanjung Karang  
*Name of Institution*

Dengan Judul : Pengaruh Kombinasi Teknik Distraksi dan Relaksasi  
*Title* Nafas Dalam dengan Video Animasi terhadap Skala Nyeri Post Operasi pada Anak Usia Sekolah di RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2)Nilai Ilmiah, 3)Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5) Bujukan/ Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7)Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indicator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 standards, 1)Social Values, 2)Scientific Values, 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/ Exploitation, 6)Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 27 Maret 2024 sampai dengan tanggal 27 Maret 2025.

*This declaration of ethics applies during the period 27 March, 2024 untill, 27 March 2025.*



**dr. Rogatianus Bagus P, M.Kes., Sp.A(K)**  
NIP : 19730524 200312 1 005

## LEMBAR PENJELASAN

**Judul Penelitian** : Pengaruh Kombinasi Teknik Distraksi dan Relaksai Nafas Dalam dengan Video Animasi terhadap Skala Nyeri *Post Operasi* pada Anak Usia Sekolah di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024.

**Peneliti** : Uswatun Hasanah

Dalam penelitian ini tidak ada resiko dan tidak membahayakan fisik maupun kesehatan subjek penelitian (responden). Kombinasi teknik distraksi dan relaksasi nafas dalam dengan video animasi sangat berguna untuk mengalihkan perhatian dan fokus responden agar tidak terfokus pada rasa nyeri yang dirasakan saat dilakukan perawatan luka *post* operasi sehingga diharapkan teknik yang diberikan dapat membantu responden untuk mengurangi rasa nyeri yang dirasakan bahkan bisa menambah toleransi akan rasa nyeri yang dirasakan serta responden bisa merasa lebih relaks. Peneliti akan mengukur skala nyeri yang dirasakan responden sebelum dan setelah pemberian intervensi kombinasi teknik distraksi dan relaksasi nafas dalam dengan video animasi dengan meminta responden menunjuk gambar wajah pada alat ukur yang mewakili rasa nyeri yang dirasakan dan akan diisi pada lembar observasi oleh peneliti. Selanjutnya data yang diperoleh tersebut digunakan untuk mengolah data serta setelah selesai penelitian data akan dimusnahkan.

Penelitian terhadap responden akan dilaksanakan setelah mendapat persetujuan dari responden melalui perwakilan keluarga responden dengan cara menandatangani lembar *informed concent* dan semua data yang diteliti dijamin kerahasiaannya. Bila selama penelitian ini responden merasa tidak nyaman, maka responden berhak untuk tidak melanjutkan partisipasinya dalam penelitian ini. Demikian penjelasan mengenai penelitian ini, peneliti sangat mengharapkan kerjasama dan keikutsertaan responden dalam penelitian ini.

**LEMBAR PERSETUJUAN/ INFORMED CONCENT**

**Saya yang bertanda tangan dibawah ini :**

Nama :

Jenis Kelamin :

Hubungan dengan responden :

**Merupakan wali/ keluarga responden dari :**

Nomor responden :

Nama responden :

Umur :

Jenis Kelamin : L / P

Ruangan :

Menyatakan bersedia menjadi subyek penelitian dari :

Nama Peneliti : Uswatun Hasanah

Institusi : Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian, dengan judul “Pengaruh kombinasi teknik distraksi dan relaksasi nafas dalam dengan video animasi terhadap skala nyeri *post* operasi pada anak usia sekolah di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2024” dan saya yakin tidak membahayakan bagi kesehatan dan dijamin kerahasiaannya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan.

**Bandar Lampung,.....2024**

**Menyetujui,**

**Peneliti**

**Wali Responden**

(Uswatun Hasanah)

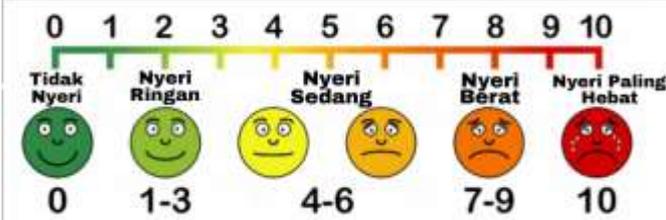
(.....)

<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) KOMBINASI TEKNIK DISTRAKSI DAN RELAKSASI NAFAS DALAM DENGAN VIDEO ANIMASI</b>	
<b>Pengertian</b>	Distraksi adalah Suatu metode yang digunakan untuk mengurangi rasa nyeri dengan cara mengalihkan perhatian atau fokus pasien pada hal-hal lain sehingga pasien akan lupa terhadap nyeri yang dialaminya. Contohnya : Menonton video animasi dengan konsep distraksi dan teknik relaksasi nafas dalam
<b>Tujuan</b>	A. Menghilangkan atau mengurangi rasa nyeri B. Meningkatkan toleransi akan nyeri C. Meningkatkan rasa relaks
<b>Indikasi</b>	Pasien anak usia sekolah yang memiliki keluhan nyeri <i>post</i> operasi
<b>Kontraindikasi</b>	A. Pasien anak usia sekolah yang tidak sadar B. Pasien anak usia sekolah TTV tidak stabil C. Pasien anak usia sekolah yang tidak bisa melihat D. Pasien anak usia sekolah yang tidak bisa mendengar
<b>Alat dan Bahan</b>	1. Smartphone 2. Video Animasi 3. Lembar Observasi 4. Lembar <i>Informed Consent</i> 5. Pulpen
<b>Prosedur Pelaksanaan</b>	<p><b>a. Tahap Pra Interaksi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Mengecek program terapi analgesik</li> <li>2) Mencuci tangan</li> <li>3) Mengidentifikasi pasien dengan tepat</li> <li>4) Menyiapkan alat dan bahan didekat pasien</li> </ol> <p><b>b. Tahap orientasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Mengucapkan salam, menyapa pasien, memperkenalkan diri, melakukan pendekatan kepada pasien</li> <li>2) Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan serta cara menentukan skala nyeri dengan <i>Wong Baker Face Pain Rating Scale</i></li> <li>3) Membuat kontrak waktu dan menanyakan persetujuan pasien</li> </ol> <p><b>c. Tahap Kerja</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Mengatur Posisi yang nyaman menurut pasien</li> <li>2) Mengatur lingkungan yang nyaman dan tenang</li> <li>3) Lakukan pengukuran skala nyeri pada pasien sebelum balutan luka post operasi dibuka</li> <li>4) Meminta pasien untuk mulai menonton dan fokus pada video yang ditonton</li> <li>5) Lakukan pengukuran skala nyeri pasien saat video animasi selesai</li> </ol> <p><b>d. Tahap Terminasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Mengevaluasi tindakan yang dilakukan</li> <li>2) Merapihkan pasien</li> <li>3) Berpamitan dengan pasien</li> <li>4) Membereskan dan mengembalikan alat ke tempat semula</li> <li>5) Mencuci tangan</li> <li>6) Mendokumentasikan dalam lembar observasi</li> </ol>

Sumber : Telah diolah kembali dari SOP Teknik Distraksi Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA Tahun 2009 dan SOP Teknik Distraksi Audio Visual Universitas Esa Unggul

**LEMBAR OBSERVASI**  
**PENGARUH KOMBINASI TEKNIK DISTRAKSI DAN RELAKSASI**  
**NAFAS DALAM DENGAN VIDEO ANIMASI TERHADAP SKALA**  
**NYERI POST OPERASI PADA ANAK USIA SEKOLAH**  
**DI RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG**  
**TAHUN 2024**

- A. Hari/ Tanggal :  
 B. Tempat :  
 C. Identitas Responden  
 1. Nomor Responden :  
 2. Nama Responden :  
 3. Usia :  
 4. Jenis Kelamin : L / P  
 5. Riwayat Operasi : Bukan Pertama kali/Pertama kali

Jenis pengukuran	Alat Ukur	Hasil Pengukuran
<i>Pretest</i>		
<i>Posttest</i>		
<b>Keterangan</b>	Ada penurunan skala nyeri / Tidak ada penurunan skala nyeri	

**Keterangan :**

- |                             |                         |
|-----------------------------|-------------------------|
| 1. Wajah Pertama            | 0 : Tidak nyeri         |
| 2. Wajah kedua              | 1-3 : Nyeri ringan      |
| 3. Wajah ketiga dan keempat | 4-6 : Nyeri sedang      |
| 4. Wajah kelima             | 7-9 : Nyeri Berat       |
| 5. Wajah keenam             | 10 : Nyeri paling hebat |

Sumber : Suwondo, (2017)

**DATA TABULASI PENELITIAN**

Kombinasi Teknik Distraksi dan Relaksasi Nafas Dalam dengan Video Animasi terhadap Skala Nyeri Post Operasi pada Anak Usia Sekolah Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024  
Tanggal 01-15 April 2024

Nomor Responden	Nama Inisial	Jenis Kelamin	Umur	Riwayat operasi	Skala Nyeri sebelum (Pretest)	Skala Nyeri Sesudah (Posttest)
1.	An. A	Perempuan	12	2	7	5
2.	An. F	Laki-laki	7	1	6	4
3.	An. M	Laki-laki	7	1	4	3
4.	An. A	Laki-laki	12	1	4	3
5.	An. S	Perempuan	12	1	5	3
6.	An. G	Laki-laki	6	1	5	3
7.	An. E	Perempuan	9	1	4	3
8.	An. K	Perempuan	11	2	4	3
9.	An. A	Perempuan	12	1	5	3
10.	An. A	Laki-laki	8	2	4	3
11.	An. A	Laki-laki	12	1	5	3
12.	An. A	Perempuan	9	1	6	5
13.	An. R	Laki-laki	12	1	5	3
14.	An. S	Perempuan	10	1	6	4
15.	An. A	Laki-laki	12	1	4	3
16.	An. E	Perempuan	8	1	6	5
17.	An. A	Laki-laki	7	1	6	5
18.	An. A	Laki-laki	11	1	5	3
19.	An. D	Laki-laki	11	1	4	3
20.	An. M	Laki-laki	9	2	4	2
21.	An. B	Perempuan	7	1	6	5
22.	An. C	Perempuan	10	1	6	4
23.	An. A	Laki-laki	6	1	5	3
24.	An. A	Laki-laki	11	2	4	2
25.	An. M	Laki-laki	7	1	6	4
26.	An. A	Laki-laki	6	1	5	3
27.	An. S	Laki-laki	6	1	6	4
28.	An. P	Laki-laki	6	1	5	3
29.	An. J	Laki-laki	8	1	6	5
30.	An. N	Laki-laki	11	2	4	2
31.	An. F	Laki-laki	10	1	6	4
32.	An. M	Laki-laki	10	2	4	2

### Karakteristik Responden Penelitian

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	22	68.8	68.8	68.8
	Perempuan	10	31.3	31.3	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	6 Tahun	5	15.6	15.6	15.6
	7 Tahun	5	15.6	15.6	31.3
	8 Tahun	3	9.4	9.4	40.6
	9 Tahun	3	9.4	9.4	50.0
	10 Tahun	4	12.5	12.5	62.5
	11 Tahun	7	21.9	21.9	84.4
	12 Tahun	5	15.6	15.6	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Riwayat Operasi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pertama Kali	25	78.1	78.1	78.1
	Bukan Pertama Kali	7	21.9	21.9	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Skala Nyeri Sebelum Intervensi ( <i>Pretest</i> )					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Sedang	31	96.9	96.9	96.9
	Nyeri Berat	1	3.1	3.1	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Skala Nyeri Sesudah Intervensi ( <i>Posttest</i> )					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Ringan	20	62.5	62.5	62.5
	Nyeri Sedang	12	37.5	37.5	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

### Uji Normalitas Data Hasil Penelitian

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Skala_Nyeri_Pretest	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%
Skala_Nyeri_Posttest	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%

Descriptives				
			Statistic	Std. Error
Skala_Nyeri_Pretest	Mean		5.06	.162
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4.73	
		Upper Bound	5.39	
	5% Trimmed Mean		5.03	
	Median		5.00	
	Variance		.835	
	Std. Deviation		.914	
	Minimum		4	
	Maximum		7	
	Range		3	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		.142	.414
	Kurtosis		-1.256	.809
	Skala_Nyeri_Posttest	Mean		3.44
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	3.10	
		Upper Bound	3.78	
5% Trimmed Mean			3.43	
Median			3.00	
Variance			.899	
Std. Deviation			.948	
Minimum			2	
Maximum			5	
Range			3	
Interquartile Range			1	
Skewness			.433	.414
Kurtosis			-.697	.809

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skala_Nyeri_Pretest	.223	32	.000	.832	32	.000
Skala_Nyeri_Posttest	.303	32	.000	.841	32	.000

**UJI WILCOXON SIGNED RANKS TEST**

<i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i>				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Postest - Pretest	Negative Ranks	32 <sup>a</sup>	16.50	528.00
	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	32		

<b>Test Statistics<sup>a</sup></b>	
	Postest – Pretest
Z	-5.121 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

**NASKAH VIDEO ANIMASI 2D**  
**“AKU BISA AKU KUAT AKU HEBAT”**

No.	Nama Karakter	Peran
1.	Ibnu (L)	Pemeran utama anak berusia 8 tahun
2.	Pak Naufal (L) dan Bu Syifa (P)	Orang tua Ibnu berusia 28 tahun
3.	Bu Ashilah (P)	Petugas UKS SD N 1 Desa Bahagia usia 25 Tahun
4.	Pak Rifai (L)	Guru mata pelajaran IPA Kelas 2 SD N 1 Bahagia
5.	Anggita (P)	Teman sekelas ibnu usia 8 tahun
6.	Adel (P)	Teman sekelas ibnu usia 8 tahun
7.	Calesto (L)	Teman sekelas ibnu usia 8 tahun
8.	Sakalano (L)	Teman sekelas ibnu usia 8 tahun
9.	Pak somad (L)	Petugas kebersihan yang mengepel lantai kantin

Diawal karakter Ibnu memperkenalkan diri dan mengajak responden untuk menonton videonya, kemudian muncul judul “Aku bisa aku kuat aku hebat” beserta logo poltekkes Kemenkes Tanjungkarang. Di sebelah kanan dan di sebelah kiri logo kementerian kesehatan republik Indonesia.

Pada tanggal 14 Desember 2023 di sebuah rumah yang ditempati oleh keluarga Ibnu yang berjumlah 3 orang yang terdiri dari Pak Naufal, Bu Syifa, dan Ibnu pukul 06.30 WIB tampak bu syifa sedang menyiapkan menu sarapan, pak Naufal sedang membaca koran, dan ibnu sedang memakai seragam sekolah dasar negeri 1 Desa Bahagia. Kemudian ibu berkata,

Bu Syifa : “Bapak, Ibnu yuk kita sarapan dulu, sudah siap sarapannya nih”

Serentak Ibnu dan Pak Rifai menjawab “Ya bu”

Setelah mereka sarapan, kemudian Pak Naufal dan Bu Syifa mengantarkan Ibnu ke sekolahnya. Sesampainya mereka di sekolah Ibnu, di dalam mobil ibnu berpamitan kepada kedua orang tuanya kemudian bergegas turun dari mobil menuju ruang kelasnya yaitu kelas 2 SD N 1 Desa Bahagia. Kemudian terdengar suara bel tanda masuk pun berbunyi dengan nyaring di seluruh sekolah.

Pak Rifai selaku guru mata pelajaran IPA yang merupakan mata pelajaran pertama sampai sebelum jam istirahat di kelas Ibnu pun bergegas masuk ke kelas 2 tersebut, kemudian pelajaranpun berlangsung di dalam kelas dengan kondusif.

Bel tanda istirahat pun berbunyi, serentak murid pun berhamburan keluar setelah pak rifai menyelesaikan pelajaran dan mempersilahkan para murid untuk beristirahat.

Ibnu, Anggita, Adel, Sakalano, dan Calesto bermain kejar-kejaran hingga ke kantin, namun sayangnya mereka tidak melihat tanda peringatan lantai licin yang dipasang oleh Pak Somad karena beliau sedang mengepel lantai kantin pada saat itu. Alhasil Ibnu terpeleset dan kakinya menabrak kursi yang ada di kantin.

Pak Somad : “ Hati-hati jangan lari”

Belum sempat pak somad menyelesaikan ucapannya, Ibnu sudah terjatuh lebih dulu. Ibnu megaduh kesakitan dan sambil menangis. Calesto, Sakalano, Anggi dan Adel pun menghampiri Ibnu kemudian membantunya untuk bangun dan melihat luka di kaki Ibnu, mereka membawa Ibnu ke UKS.

Sesampainya di ruang UKS

Bu Ashilah : “Bawa ke sini nak” sambil menunjuk salah satu *bed* yang ada di ruang UKS

Anggita : “Bu tadi Ibnu jatuh terpeleset dan menabrak kursi di kantin”

Bu Ashilah : “Ibnu kelas berapa?”

Ibnu : sambil menangis Ibnu menjawab “Kelas 2 bu”

Bu Ashilah : “Oke sebentar ya ibu siapkan dulu obat dan alat untuk membersihkan juga mengobati luka ibnu”

Adel, Anggita, Sakalano, Albar pun menjawab serentak “Baik bu”

Dalam posisi bebaring Ibnu makin menangis melihat alat dan bahan yang dibawa oleh Bu Ashilah kemudian Bu Ashilah berusaha menenangkan Ibnu

Bu Ashilah : “Ibnu coba dengerin ibu apa yang ibnu rasain?”

Ibnu : “Sakit bu di lututnyaa sakit” Sambil menangis ibnu menjawab

Bu Ashilah : “Ibu akan membersihkan luka di lututmu terlebih dahulu agar cepat sembuh dan kamu tidak akan kesakitan lebih lama. Jika kamu takut melihat proses ibnu membersihkan dan mengobati luka kamu, ibu akan ajarkan caranya agar kamu menjadi pahlawan yang kuat. Mau gak ibnu jadi pahlawan yang kuat?”

Ibnu : “Mau bu..Ibnu mau”

Bu Ashilah : “Pertama, Ibnu biasanya suka nonton kartun apa?”

Ibnu : “Upin ipin bu”

Bu Ashilah : “ Nah ini ibnu boleh sambil nonton Upin ipin di hp ibu tapi ibnu harus jadi pahlawan yang kuat dulu, caranya....kalo nanti ibnu ngerasain sakit waktu ibu obatin, ibnu tidak perlu menangis tapi ibnu tarik nafas yang dalam dari hidup terus tahan sambil ibnu itung dalam hati 1-3 kemudian ibnu buang nafasnya lewat mulut pelan-pelan.Bisa gak?”

Ibnu : “Bisa bu”

Bu Ashilah : “Ibu contohin ya” Bu ashilah mencontohkan menarik nafas dari hidup kemudian ditahan sambil tangannya menaikkan jarinya sampai 3 jarinya terangkat kemudian menghembuskan nafasnya melalui mulut. Ibu bisa jadi pahlawan yang kuat kalo ngelakuin itu, gimana bisa?”

Ibnu : “Bisa bu”

Kemudian bu ashilah memulai video yang di hp nya sambil memulai membersihkan luka dan mengobati luka ibnu. Setelah selesai Bu ashilah membiarkan ibnu menyelesaikan menonton videonya sambil bu ashilah membereskan alat yang digunakan tadi. Tampak bu ashilah dan teman-temannya tersenyum melihat ibnu yang sudah tidak menangis kesakitan. Kemudian setelah video selesai, ibnu bertanya.

Ibnu : “Loh sudah selesai ya bu?”

Bu Ashilah : “Sudah dari tadi kok, hebat loh ibnu bisa jadi pahlawan yang kuat yah. Tadi cara yang ibu ajarkan namanya teknik relaksasi nafas dalam nak, keren yah bisa ngerubah ibnu jadi pahlawan yang kuat”

Ibnu pun mengangguk

Bu Ashilah : “Jadi nanti tekniknya bisa dilakuin ya kalo kalian lagi ngerasain sakit,biar kalian bisa berubah jadi pahlawan yang kuat. Lebih sakit sebelum ibu ajarin teknik jadi pahlawan kuat atau sesudah ibu ajarin nu?”

Ibnu : “Tadi sakit bu sebelum diajarin ibu, tapi waktu sudah ibu ajarin terus ibnu sambil nonton sakitnya sedikit bu gak sesakit tadi”

Bu Ashilah : “keren Ibnu bisa, ibnu kuat, ibnu hebat”

(Di klip selanjutnya karakter ibnu mengajak penonton untuk melakukan teknik relaksasi nafas dalam yang dipandu oleh ibnu). Kemudian muncul slide Terimakasih sudah jadi anak yang kuat dan hebat

Link video : [https://youtu.be/u\\_d1yDthShM?si=cS1g6hTD\\_Fpbj1IK](https://youtu.be/u_d1yDthShM?si=cS1g6hTD_Fpbj1IK)

Form : Kartu Kendali Konsultasi Skripsi

	POLTEKKES TANJUNGPINANG PRODISARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES TANJUNGPINANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/ 2022
		Tanggal	2 Januari 2022
	Formulir Konsultasi	Revisi	0
		Halaman	....dari....halaman

## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Uswatun Hasanah  
 NIM : 2014301036  
 Nama Pembimbing I : Ns. Sugiarti, M.Kep.,Sp.An  
 Judul : Pengaruh Kombinasi Teknik Distraksi dan Relaksasi Napas Dalam dengan video Animasi terhadap Stress Nyeri Post Operasi Pada Anak Usia Sekolah di RSUD Dr. H. Abdul Moedjo Provinsi Lampung tahun 2014.

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	29/09/2013	Pengajuan Judul	ACC Judul		
2	17/10/2013	Bab 1 proposal	Perbaiki Tujuan, cara tuban, dan ruang lingkup		
3	29/11/2013	Bab 1 dan 2 proposal	Bab 1 ACC, perbaiki Bab 2 teknik distraksi, kerangka konsep		
4	11/12/2013	Bab 2	Perbaiki Keefektifan teh relaksasi intervensi		
5	15/12/2013	Bab 2 dan 3	ACC bab 2, perbaiki bab 3 kriteria respon, Defen operasional		
6	18/12/2013	Bab 3 proposal	Perbaiki Analisa data dan uji, jika data tidak diketahui, nilai		
7	18/12/2013	Bab 3 proposal	ACC proposal penelitian		
8	21/12/2013	Pengajuan kerediaan meeting	ACC Seminar proposal		
9	12/01/2014	Revisi proposal	Pilih konten pengukuran skala nyeri untuk anak, tugas dan		
10	15/01/2014	Revisi proposal	ACC revisi proposal		
11	22/04/2014	Bab 4 dan 5	Perbaiki bab 4 tambahkan penelitian terkait yg mendalam		
12	23/04/2014	Bab 4 dan 5	ACC bab 4, perbaiki rumus pada bab 5		

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan pada akhir proses bimbingan

Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan

Tanjungkarang

  
 Dwi Agustina, M.Kep.Sp.Kom  
 NIP.197108111994022001

Form : Kartu Kendali Konsultasi Skripsi

	<b>POLTEKES TANJUNGGARANG</b> <b>PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN</b> <b>POLTEKES TANJUNGGARANG</b>	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
		Tanggal	2 Januari 2022
	<b>Formulir Konsultasi</b>	Revisi	0
		Halaman	.....dari.....halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Uswaton Hasanah  
 NIM : 2014301036  
 Nama Pembimbing I : **Dr. Dwi Agustanti, M.Kep., Sp.Kep.An**  
 Judul : Pengaruh Kombinasi Teknik Distraksi dan Relaksasi Nafas Dalam dengan Video Animasi terhadap Skala Nyeri Post operasi pada Anak Usia Sekolah di RSUD Dr. H. Abdul Moelock Provinsi Lampung Tahun 2024

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	24/01/2024	Abstrak	perbaiki Judul dan abstrak bahasan Indonesia (maksud paragraf)	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2	25/01/2024	BAB 4 dan 5	ACC dan narasi hasil	<i>[Signature]</i>	
3	10/02/2024	perbaikan hasil diskusi	perbaiki narasi dan analisis buktikan dan narasi	<i>[Signature]</i>	
4	18/02/2024	perbaikan hasil diskusi	ACC perbaikan dan	<i>[Signature]</i>	
5	12/02/2024	perbaikan resume	ACC cetakan	<i>[Signature]</i>	
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan pada akhir proses bimbingan

Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan

Tanjungkarang



Dwi Agustanti, M.Kep., Sp.Kom  
 NIP.197108111994022001

Form : Kartu Kendali Konsultasi Skripsi

	POLTEKES TANJUNGPURBAN PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKES TANJUNGPURBAN	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/ 2022
		Tanggal	2 Januari 2022
	Formulir Konsultasi	Revisi	0
		Halaman	.....dari....halaman

## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Uswatun Hasanah  
 NIM : 2014301036  
 Nama Pembimbing 2 : Yulianti Amperaningsih., SKM.,M.Kes  
 Judul : Pengaruh Kombinasi Teknik Distraksi dan Relaksasi Napas dalam dengan video animasi terhadap skala nyeri post operasi pada anak usia Sekolah di RSUD Dr. H. Abdul Moeroek provinsi Lampung Tahun 2024

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MASUKAN	PARAF MHS	PARAF PEMBIMBING
1	19/12/2023	Pengajuan judul proposal penelitian	A. bisa dan memenuhi judul dan perbaikan bab 1: huruf ke-3 dan ke-4	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2	22/12/2023	Penulisan Bab 2	perbaiki alinea, cara penulisan bab, sub bab, gambar/rema	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3	25/12/2023	Penulisan Bab 3	perbaiki huruf di dalam tabel dan spasi	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
4	27/12/2023	Penulisan Dapus, judul dan mngkn	perbaiki penulisan daftar pustaka dan isi tabel, judul revisi penduan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
5	29/12/2023	Bab 1 - 3	Acc Sem. proposal	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
6	15/01/2024	Revisi proposal	Penulisan proposal dan Ejaan penulisan skripsi	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
7	16/01/2024	Revisi proposal penelitian	Penulisan dan EYD daftar pustaka	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
8	17/01/2024	Revisi proposal penelitian	Acc revisi proposal	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
9	25/01/2024	Revisi penulisan hasil skripsi	perbaikan penulisan bab 4 dan 5	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
10	24/01/2024	Revisi penulisan hasil skripsi bab 4 dan 5	Acc seminar hasil	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
11	10/01/2024	Revisi skripsi	Acc perbaikan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
12	12/01/2024	perbaikan skripsi	Acc cetak	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

Catatan : bawa kartu ini setiap konsultasi dan wajib disetorkan pada akhir proses bimbingan

Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan

Tanjungkarang

*[Signature]*Dwi Agustanti, M.Kep.Sp.Kom  
NIP.197108111994022001

