

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan untuk mengetahui Hubungan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Gisting, Kecamatan Gisting, Kabupaten Tanggamus. dapat disimpulkan bahwa:

1. Kepatuhan konsumsi tablet Fe Pada ibu sewaktu hamil di wilayah kerja puskesmas gisting menunjukkan bahwa sebagian besar responden tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe selama hamil yaitu sebanyak 58 orang (55,8%).
2. Kejadian stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Gisting menunjukan bahwa stunting pada balita terdapat 52 orang (50,0%) dan ya tidak stunting 52 orang (50,0%).
3. Hubungan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Stunting pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Gisting menunjukkan adanya hubungan antara konsumsi table fe dengan kejadian stunting pada balita dengan nilai  $P(0,018) < \alpha(0,05)$ .

#### B. Saran

1. Bagi ibu  
Menjadi dorongan bagi para ibu dan ibu hamil agar lebih mengetahui dan patuh terhadap konsumsi tablet FE untuk mencegah stunting pada balita sedini mungkin.
2. Bagi Pelayanan Kesehatan  
Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber informasi serta bahan masukan untuk lebih meningkatkan penyuluhan terhadap ibu hamil untuk mengkonsumsi tablet FE secara rutin untuk mencegah terjadinya stunting.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya  
Penelitian ini menjadi salah satu bahan acuan untuk pengembangan penelitian lebih lanjut dalam pencegahan stunting pada balita.