

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Survei Pendahuluan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWADARA

Jalan Soekarno Hatta – Hatta No.6 Bandar Lampung
Telepon (0721) 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.01/I.1/7617/2023
Lampiran : 1 eks
Hal : Izin Survei Pendahuluan

6 November 2023

Yth, Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Tanggamus
Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Kebidanan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan survei pendahuluan di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan survei pendahuluan adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Geby Elsa Silvia Nanda NIM: 2015301061	Determinan yang Berhubungan dengan Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Postpartum.	Puskesmas Margoyoso

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Tanjungkarang,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

NIP 196705271988012001

Tembusan:
1.Ka.Jurusan Kebidanan
2.Ka.Bid.Diklat
3.Ka.UPT-PKM Margoyoso

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR

Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp. : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XLIII/ 1085 /2024
Lampiran : 1 eks
Hal : Izin Penelitian

20 Februari 2024

Yth, Kepala Dinas Penanaman Modal Dan PTSP Kabupaten Tanggamus
Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Kebidanan Tanjungkarang Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Geby Elsa Silvia Nanda NIM:2015301061	Faktor yang Berhubungan dengan Penyembuhan Luka Perineum di Wilayah Kerja Puskesmas Margoyoso Kecamatan Sumberejo Kabupaten Tanggamus	PKM.Margoyoso
2.	Agita Eka Wima NIM:2015301001	Hubungan Karakteristik Ibu Hamil terhadap Kejadian Pre Eklamsia di PKM Kota Agung	PKM.Kota Agung

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Ns. Martini Fairus, S.Kep, M.Sc
NIP: 197008021990032002

Tembusan:

1. Ka. Jurusan Kebidanan
2. Ka. Dinas Kesehatan Kabupaten Tanggamus



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING

Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp. : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XLIII/ 1086 /2024
Lampiran : 1 eks
Hal : Izin Penelitian

20 Februari 2024

Yth, Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Tanggamus
Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Kebidanan Tanjungpuruning Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjungpuruning Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Geby Elsa Silvia Nanda NIM:2015301061	Faktor yang Berhubungan dengan Penyembuhan Luka Perineum di Wilayah Kerja Puskesmas Margoyoso Kecamatan Sumberejo Kabupaten Tanggamus	PKM.Margoyoso
2.	Agita Eka Wirna NIM:2015301001	Hubungan Karakteristik Ibu Hamil terhadap Kejadian Pre Eklamsia di PKM Kota Agung	PKM.Kota Agung

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

An.Direktur
Wakil

No. Martini Fairus, S.Kep, M.Sc
NIP.197008021990032002

Tembusan:

- 1.Ka.Jurusan Kebidanan
- 2.Ka.Bid.Diklat
- 3.Ka.UPT-PKM

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Dinas Kabupaten Tanggamus



**PEMERINTAH KABUPATEN TANGGAMUS
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
RISET DAN INOVASI DAERAH**

Jl. Jend. A. Yani No. 1 Telp. (0722) 21035
KOTA AGUNG

REKOMENDASI

Nomor : 050 / 48 / 41 / 2024

- a. Dasar : Surat Kementerian Agama Republik Indonesia Direktorat Jenderal kesehatan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang, Nomor : PP.03.04/F.XLIII/1085/2024, Tanggal 20 Februari 2024, Perihal Permohonan Izin Riset.
- b. Menimbang : Bahwa Mahasiswa Politeknik Kesehatan Tanjung Karang akan melaksanakan penelitian di PKM. Margoyoso Kecamatan Sumberejo Kabupaten Tanggamus

Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Riset Dan Inovasi Daerah Kabupaten Tanggamus, memberikan rekomendasi kepada :

- a. Nama : Geby Elsa Silvia Nanda
b. NIM : 2015301061
c. Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes TanjungKarang Tahun Akademik : 2023/2024
d. Lokasi : PKM. Margoyoso Kecamatan Sumberejo Kabupaten Tanggamus

Untuk : melakukan kegiatan penelitian di PKM.Margoyoso Kecamatan Sumberejo Kabupaten Tanggamus, sehubungan dengan hal tersebut, Bapak/Ibu Kepala Puskesmas untuk dapat memfasilitasi kegiatan penelitian tersebut yang berjudul **"FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MARGOYOSO KECAMATAN SUMBEREJO KABUPATEN TANGGAMUS"** sehingga laporan yang akan di buat oleh mahasiswa yang bersangkutan dapat diimplementasikan kedepannya dengan baik di lapangan/masyarakat khususnya di Kabupaten Tanggamus.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sepenuhnya.

Kota Agung, 01 Maret 2024

a.n. **KEPALA BAPPERIDA
KABUPATEN TANGGAMUS,
SEKRETARIS**



FERI SEPTIAWAN, S.E., M.M.
Pembina (IV/a)
NIP 19800904 200701 1 012

Tembusan :
Kepala Bapperida Kabupaten Tanggamus



PEMERINTAH KABUPATEN TANGGAMUS
DINAS KESEHATAN
Jl. Jend. Suprpto Kompleks Pemda Tanggamus Telp. (0722) 21846
KOTA AGUNG

Kota Agung, 22-Februari 2024

Nomor : 440/ 005 /25/2024
Lampiran : 1 (Satu) berkas
Perihal : Izin Penelitian an.Geby Elsa Silvia Nanda
NIM : 2015301061

Kepada Yth.
Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Tanjung
Karang
di-
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung Karang Perihal Izin Penelitian Nomor : PP.03.04/F.XLIII/1086/2024 Tanggal 20 Februari 2024, maka dengan ini kami sampaikan hal-hal sebagai berikut :

1. Pada prinsipnya kami tidak berkeberatan dan menyetujui permohonan tersebut;
2. Kegiatan Izin Penelitian dilaksanakan pada Bulan Februari 2024 s.d selesai di Puskesmas Margoyoso Kecamatan Sumberejo Kabupaten Tanggamus;
3. Jenis Kegiatan Izin Penelitian dengan judul "Faktor yang Berhubungan dengan Penyembuhan Luka Perineum di Wilayah Kerja Puskesmas Margoyoso Kecamatan Sumberejo Kabupaten Tanggamus".
4. Setelah menyelesaikan kegiatan tersebut diwajibkan menyampaikan laporan kegiatan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Tanggamus;

Demikian hal ini disampaikan, untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

KEPALA DINAS KESEHATAN
KABUPATEN TANGGAMUS


TAUFIK HIDAYAT, SE., M.Kes
NIP. 19661127 198902 1 001

Tembusan :

1. Pj.Bupati Tanggamus
2. Mahasiswa yang bersangkutan
3. Arsip

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian UPTD Puskesmas Margoyoso



PEMERINTAH KABUPATEN TANGGAMUS
PUSKESMAS MARGOYOSO
Jln. Kesehatan, Margoyoso No.1 Telp / HP (082278389998)
KOTA AGUNG



Margoyoso, 17 April 2024

Nomor : 440/2161/25/2024
Lampiran : -
Perihal : Surat Balasan Izin Penelitian

Kepada Yth.
Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan
Tanjung Karang
Di_

Bandar Lampung

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung Karang Perihal Izin Penelitian Nomor : PP.03.04/F.XLIII/1086/2024 Tanggal 20 Februari 2024, maka pada dasarnya kami tidak keberatan untuk memberikan izin penelitian kepada :

Nama : Geby Elsa Silvia Nanda
NPM : 2015301061
Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang
Tahun Akademik 2023/2024
Judul : Faktor yang Berhubungan dengan Penyembuhan Luka Perineum di Wilayah Kerja Puskesmas Margoyoso Kecamatan Sumberejo Kabupaten Tanggamus.

Demikian yang dapat kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Mengetahui,
Ka UPTD Puskesmas Margoyoso



MINTO, SKM., M.Kes
NIP. 19661108 198903 1 016

Lampiran 5. Surat Uji Etik



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.035/KEPK-TJK/II/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Geby Elsa Silvia Nanda
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Faktor Yang Berhubungan dengan Penyembuhan Luka Perineum di wilayah Kerja Puskesmas Margoyoso Kecamatan Sumberejo Kabupaten Tanggamus"

"Factors Associated with the Healing of Perineal Wounds in the Working Area of Margoyoso Health Center, Sumberejo District, Tanggamus Regency"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 05 Februari 2024 sampai dengan tanggal 05 Februari 2025.

This declaration of ethics applies during the period February 05, 2024 until February 05, 2025.



February 05, 2024
Professor and Chairperson,



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

Lampiran 6. Instrumen Penelitian

INFORMED CONSENT
(PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Alamat :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti serta mengetahui manfaat penelitian yang berjudul **“Faktor yang Berhubungan dengan Penyembuhan Luka Perineum di Wilayah Kerja Puskesmas Margoyoso Tahun 2024”**.

Saya menyatakan (bersedia/ tidak bersedia)* menjadi responden dalam pengambilan data untuk penelitian.

Tanggamus, 2024

Peneliti

Responden

(Geby Elsa Silvia Nanda)

(.....)

Ket :

* = pilih salah satu

KUESIONER PENELITIAN

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MARGOYOSO, TANGGAMUS PADA TAHUN 2024

I. Identitas

Nama :
Umur :
Pekerjaan :
Alamat :

II. Food Frequency Questionnaire

Petunjuk :

Pilihlah salah satu jawaban yang sesuai menurut tanda, kemudian berikan tanda (√) pada setiap jawaban.

No	Bahan Makanan	Frekuensi Makan (Skor Konsumsi Pangan)						Keterangan
		>3x/hari (50)	1x/hari (25)	3-6x/minggu (15)	1-2x/minggu (10)	2x/bulan (5)	Tidak pernah (0)	
A.	Sumber Karbohidrat							
	Nasi							
	Mie							
	Singkong							
	Roti Tawar							
	Biskuit							
	Kentang							
	Jagung							
B.	Sumber Protein Nabati							
	Kacang hijau							
	Kacang Kedele							
	Tahu							
	Tempe							
C.	Sumber Protein Hewani							
	Daging ayam							
	Daging sapi							

	Hati ayam							
	Ikan							
	Telur							
	Udang							
	Cumi							
	Kerang							
	Bakso							
D.	Sayuran							
	Bayam							
	Daun Singkong							
	Buncis							
	Sawi							
	Kangkung							
	Kol							
	Kacang panjang							
	Labu siam							
	Tomat							
	Wortel							
E.	Buah-buahan							
	Alpukat							
	Apel							
	Pepaya							
	Pisang							
	Jeruk							
	Jambu air							
	Mangga							
F.	Susu							
	Susu kental manis							
	Susu full cream							
	Keju							

II. Pengetahuan mengenai penyembuhan luka

Petunjuk :

Pilihlah salah satu jawaban yang sesuai menurut tanda, kemudian berikan tanda (√) pada setiap jawaban.

No.	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Robekan perineum adalah robeknya jalan lahir pada saat persalinan		
2.	Demam, sakit pada daerah luka, warna kemerahan merupakan tanda dan gejala yang timbul pada infeksi masa nifas		
3.	Ibu yang melahirkan anak pertama memiliki resiko untuk mengalami robekan jalan lahir		
4.	Luka robekan jalan lahir apabila tidak segera diatasi dapat menyebabkan perdarahan		
5.	Penyembuhan luka jalan lahir dalam waktu 7 hari setelah melahirkan		
6.	Sebelum merawat luka jahitan ibu mencuci tangan terlebih dahulu		
7.	Membersihkan kemaluan dari arah depan (kemaluan) ke arah belakang (anus)		
8.	Membersihkan luka 3-4 kali menggunakan sabun dan air yang mengalir		
9.	Mengolesi atau memberikan ramuan tradisional pada luka jahitan		
10.	Mengganti pembalut apabila sudah terasa basah atau lembab		

III. Mobilisasi dini dengan penyembuhan luka

Petunjuk :

Pilihlah salah satu jawaban yang sesuai menurut tanda, kemudian berikan tanda (√) pada kolom yang telah disediakan.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah ibu melakukan pergerakan secara dini ?		
2.	Apakah ibu melakukan gerakan seperti miring kanan miring kiri pada 2 jam setelah persalinan?		
3.	Apakah ibu mengangkat tangan dan kaki setelah bisa miring ke kiri dan ke kanan?		
4.	Apakah ibu mulai menekuk lutut tanpa bantuan?		
5.	Apakah ibu menggeser badan pada 6 jam setelah persalinan?		
6.	Apakah ketika ibu latihan berdiri pergelangan kaki dirapatkan?		
7.	Apakah ibu setelah 8 jam bersalin bisa mandi sendiri dan memakai pakaian sendiri?		

LEMBAR OBSERVASI

Nilai	<i>Redness</i> (kemerahan)	<i>Oedema</i> (pembengkakan)	<i>Echymosis</i> (bercak perdarahan)	<i>Discharge</i> (pengeluaran)	<i>Approximation</i> (penyatuan Luka)
0	Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada	Tertutup
1	Kemerahan sepanjang 0,25 cm pada kedua sisi tepi luka	Kurang dari 1 cm dari luka	Sepanjang 0,25 cm bilateral atau sepanjang 0,5 cm unilateral	Serum	Jarak kulit dan lemak subkutan 3 mm atau kurang
2	Kemerahan sepanjang 0,5 cm pada kedua sisi tepi luka	Kurang dari 1-2 cm dari tepi luka	Sepanjang 0,25 - 1 cm bilateral atau sepanjang 0,5 – 2 cm unilateral	Serosanguinis	Terdapat jarak antara kulit dan lemak subkutan
3	Kemerahan lebih dari 0,5 cm pada kedua sisi tepi luka	Lebih dari 2 cm dari tepi luka	Lebih dari 1 cm bilateral atau lebih dari 2 cm unilateral	Berdarah, purulent	Terdapat jarak antara kulit, lemak subkutan dan fascia

Penyembuhan Luka Perineum

Penulis memberikan tanda ceklist (√) sesuai dengan hasil observasi

Skor		Redness	Edema	Ecymosis	Discharge	Aproximation	Jumlah
Hari ke -7	0						
	1						
	2						
	3						

Skor Total :

0 = Sembuh

1-5 = Sembuh moderat (moderately)

6-10 = Sembuh Sedikit

11-15 = Tidak sembuh

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : GEBY ELSA SILVIA NANDA
NIM : 2015301061
PEMBIMBING 1 : NELLY INDRASARI, S. SiT., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	11 Agustus 2023	konsultasi judul	Acc judul	
2.	22 Oktober 2023	konsultasi BAB I - III	Perbaikan	
3.	20 November 2023	konsultasi BAB I - II	Acc uji proposal	
4.	30 Desember 2023	konsultasi hasil sidang	Acc lanjut	

Bandar Lampung, November 2023

Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan



Ranny Septiani, SST., M.Keb
NIP. 198109012005012004

Pembimbing Skripsi,



Nelly Indrasari, S. SiT., M.Kes
NIP. 197309061992122001

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : GEBY ELSA SILVIA NANDA
NIM : 2015301061
PEMBIMBING I : NELLY INDRASARI, S. SiT., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	30 Mei 2024	konsultasi BAB IV	Perbaikan	
2.	31 Mei 2024	konsultasi BAB V	Perbaikan.	
3.	01 Juni 2024	konsultasi BAB I - V	Acc uji hasil	
4.	24 Juni 2024	konsultasi revisi hasil sidang.	Acc cetak	

Bandar Lampung, Mei 2024

Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan



Ranny Septiani, SST., M.Keb
NIP. 198109012005012004

Pembimbing Skripsi,



Nelly Indrasari, S. SiT., M.Kes
NIP. 197309061992122001

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : GEBY ELSA SILVIA NANDA
NIM : 2015301061
PEMBIMBING 2 : R. PRANAJAYA, SKp., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	15 Agustus 2023	konsultasi judul	Acc judul.	
2.	29 Oktober 2023	konsultasi BAB I - III	perbaiki.	
3.	20 November 2023	konsultasi BAB I - III	Acc n ^o proposal	
4.	01 Desember 2023	konsultasi hasil sidang	Acc lanjut	

Bandar Lampung, November 2023

Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan



Ranny Septiani, SST., M.Keb
NIP. 198109012005012004

Pembimbing Skripsi,



R. Pranajaya, SKp., M.Kes
NIP. 196611121989031001

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI STR KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : GEBY ELSA SILVIA NANDA
NIM : 2015301061
PEMBIMBING 2 : R. PRANAJAYA, SKp., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	30 Mei 2024	Konsultasi BAB IV	Perbaikan	
2.	31 Mei 2024	Konsultasi BAB V	Perbaikan	
3.	03 Juni 2024	Konsultasi BAB I-V	Acc uji hasil	
4.	24 Juni 2024	Konsultasi revisi hasil sidang	Acc cetak	

Bandar Lampung, Mei 2024

Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan



Ranny Septiani, SST., M.Keb
NIP. 198109012005012004

Pembimbing Skripsi,



R. Pranajaya, SKp., M.Kes
NIP. 196611121989031001

