

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan penulis mengenai “Hubungan *Bounding Attachment* dengan Kejadian *Postpartum Blues* pada Pasien Pasca operasi *Sectio Caesarea* Di RSIA Anugerah Medical Centre Kota Metro Tahun 2024”, dapat disimpulkan bahwa :

1. Ibu postpartum dengan *sectio caesarea* di RSIA Anugerah Medical Centre Kota Metro yang memiliki *bounding attachment* tidak baik sebanyak 42 responden (56%).
2. Ibu postpartum dengan *sectio caesarea* di RSIA Anugerah Medical Centre Kota Metro yang mengalami *postpartum blues* sebanyak 40 responden (53,3%).
3. Terdapat hubungan *bounding attachment* dengan kejadian *postpartum blues* pada pasien pasca operasi *sectio caesarea* di RSIA Anugerah Medical Centre Kota Metro Tahun 2024, dengan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($\alpha < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi RSIA Anugerah Medical Centre Kota Metro
 - a. Bagi petugas kesehatan

Petugas kesehatan diharapkan dapat tetap mempertahankan dan dapat memberikan pendidikan kesehatan untuk meningkatkan asuhan *bounding attachment* kepada seluruh ibu bersalin.

Diharapkan petugas kesehatan
 - b. Bagi klien

Klien diharapkan dapat mempererat hubungan kasih sayang (*bounding attachment*) kepada bayinya, yaitu dengan memperbanyak interaksi dengan bayi seperti dengan memberikan ASI secara DBF (*Direct Breastfeeding*), sentuhan ibu ke bayinya, kontak mata antara ibu dengan bayinya, dan suara dari ibu untuk bayinya.

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi, sumber informasi dan sebagai data dasar bagi mahasiswa dalam pembelajaran dan penelitian lebih lanjut.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan menggunakan penelitian ini sebagai referensi dan dapat lebih lanjut melakukan penelitian tentang perbedaan *bounding attachment* dengan kejadian *postpartum blues* pada beberapa jenis persalinan.