

LAMPIRAN

Lampiran 1.**Jadwal Pelaksanaan Penelitian Tahun 2024**

No.	Kegiatan	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun
1.	Seminar proposal						
2.	Perbaikan proposal & kaji etik						
3.	Izin penelitian						
4.	Pelaksanaan penelitian						
5.	Analisis data						
6.	Penyusunan laporan penelitian						
7.	Seminar hasil penelitian						
8.	Publikasi						

Lampiran 2.



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
Jalan Soekarno Hatta – Hatta No.6 Bandar Lampung
Telepon (0721) 783 852 Faksimile : 0721 - 773928



E-mail : dirjenst@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.01/03.01/92/2024
Lampiran : 1 (satu)
Hal : **Izin Penelitian**

Bandar Lampung, 1 Februari 2024

Yth. Direktur RSIA Anugerah Medikal Center Kota Metro

Di
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Keperawatan Tanjungpurang Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungpurang Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin.

Adapun daftar nama mahasiswa terlampir

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Jurusan Keperawatan Tanjungpurang
Ketua,



TORI RIHANTORO, S.Kp, M.Kep

(Lanjutan Lampiran 2)

Lampiran

JUDUL SKRIPSI PRODI SARJANA TERAPAN TAHUN 2023/2024

NO	NIM	NAMA	JUDUL SKRIPSI	LOKASI
1	2014301041	AMALLIA RIZKY FEBRIANI	Pengaruh Psikoedukasi Terhadap Terjadinya Post Partum Blues Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Tahun 2024	RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro
2	2014301044	ANGGITA FEBRIANY	Hubungan Bounding Attachment dengan Kelahiran Postpartum Blues pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di RSIA Anugerah Medical Centre Kota Metro Tahun 2024	RSIA Anugerah Medical Centre Kota Metro

Jurusan Keperawatan Tanjungkarang
Ketua,



TORI RIHANTORO, S.Kp, M.Kep



YAYASAN IQRO INSANI
“RSIA ANUGERAH MEDICAL CENTRE”

Jln. Kunang15 Kauman Kel. Metro Kec. Metro Pusat Kota Metro
 Telp. 0725 43209, 0725-786352, email: rsia_amc@yayasan-iqro.com website: www.yayasanmetro.com
 ROTA METRO

Metro, 20 Februari 2024

Nomor : 033 / S Kel – AMC / II / 2024
 Perihal : Izin Pra Survei

Kepada Yth.
 Direktur Poltekkes Tanjung Karang
 Di
 Metro

Dengan hormat,

Memperhatikan surat saudara nomor PP.01/03.01/92/2024 perihal Izin Penelitian dengan rencana kegiatan penyusunan Skripsi. Dengan ini Direktur Rumah Sakit Ibu dan Anak Anugerah Medical Centre Metro menerangkan bahwa mahasiswa berikut :

No.	Nama	Program Studi	Judul
1.	Anallia Rizky Febriani (2014301041)	DIV Keperawatan	Pengaruh Psikoedukasi Terhadap Terjadinya Post Partum Blues Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Lampung Tahun 2024
2.	Anggita Febriany (2014301041)		Hubungan Bonding Attachment dengan Kejadian Postpartum Blues pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Lampung Tahun 2024

Dengan ini kami memberikan izin dan kesempatan untuk membantu memperoleh Data yang diperlukan dalam penulisan Skripsi.

Demikianlah surat ini kami sampaikan atas perhatiannya dincapkan terimakasih.

Mengetahui,
 Direktur
 RSIA AMC Metro



dr. Fitri Yuli Mawasari, MARS



YAYASAN IQRO INSANI
“RSIA ANUGERAH MEDICAL CENTRE”

Jln. Kunang15 Kauman Kel. Metro Kec. Metro Pusat Kota Metro
 Telp. 0725 43209, 0725-786352, email: rsia_amc@yayasan-iqro.com website: www.yayasanmetro.com
 ROTA METRO

Metro, 20 Februari 2024

Nomor : 034 / S Kel – AMC / II / 2024
 Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth.
 Direktur Poltekkes Tanjung Karang
 Di
 Metro

Dengan hormat,

Memperhatikan surat saudara nomor PP.01/03.01/92/2024 perihal Izin Penelitian dengan rencana kegiatan penyusunan Skripsi. Dengan ini Direktur Rumah Sakit Ibu dan Anak Anugerah Medical Centre Metro menerangkan bahwa mahasiswa berikut :

No.	Nama	Program Studi	Judul
1.	Anallia Rizky Febriani (2014301041)	DIV Keperawatan	Pengaruh Psikoedukasi Terhadap Terjadinya Post Partum Blues Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Lampung Tahun 2024
2.	Anggita Febriany (2014301041)		Hubungan Bonding Attachment dengan Kejadian Postpartum Blues pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Lampung Tahun 2024

Dengan ini kami memberikan izin dan kesempatan untuk membantu memperoleh Data yang diperlukan dalam penulisan Skripsi.

Demikianlah surat ini kami sampaikan atas perhatiannya dincapkan terimakasih.

Mengetahui,
 Direktur
 RSIA AMC Metro


dr. Fitri Yuli Mawasari, MARS



YAYASAN IQRO INSANI
“RSIA ANUGERAH MEDICAL CENTRE”

Jln. Karang15 Kauman Kel. Metro Kec. Metro Pusat Kota Metro
 Telp. 0725-43299, 0725-788352, email: rsia_amc@yayasan-iqro.com website: www.amcmetro.com
 KOTA METRO

Metro, 20 Februari 2024

Nomor : 035 / S Kel – AMC / II / 2024
 Perihal : Pengambilan Data

Kepada Yth.
 Direktur Poltekkes Tanjung Karang
 Di
 Metro

Dengan hormat,

Memperhatikan surat saudara nomor PP.01/03.01/92/2024 perihal Izin Penelitian dengan rencana kegiatan penyusunan Skripsi. Dengan ini Direktur Rumah Sakit Ibu dan Anak Anugerah Medical Centre Metro menerangkan bahwa mahasiswa berikut :

No.	Nama	Program Studi	Judul
1.	Amallia Rizky Febriani (2014301041)	DIV Keperawatan	Pengaruh Psikoedukasi Terhadap Terjadinya Post Partum Blues Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Lampung Tahun 2024
2.	Anggita Febriany (2014301041)		Hubungan Bounding Attachment dengan Kejadian Postpartum Blues pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Lampung Tahun 2024

Telah melaksanakan pengambilan data yang diperlukan dalam penulisan Skripsi di RSIA Anugerah Medical Centre.

Demikianlah surat ini kami sampaikan atas perhatiannya diucapkan terimakasih.

Mengetahui,
 Direktur
 RSIA AMC Metro



[Handwritten Signature]
dr. Fitri Yuli Mayasari, MARS



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING**

Jl. Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918
Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id



**KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"**

No.077/KEPK-TJK/II/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diadukan oleh:
The research protocol proposed by:

Peneliti utama : Anggita Febrina
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungpurung
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Hubungan Bounding Attachment dengan Kejadian Postpartum Blues pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di
RSIA Anugerah Medical Centre Kota Metro Tahun 2024"**

*"The Relationship between Bounding Attachment and the Occurrence of Postpartum Blues in Post-Cesarean Section Surgery
Patients at RSIA Anugerah Medical Center Metro City in 2024"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bejakan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risk, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 Februari 2024 sampai dengan tanggal 10 Februari 2025.

This declaration of ethics applies during the period February 10, 2024 until February 10, 2025.



February 10, 2024
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

LEMBAR PENJELASAN

Judul Penelitian: Hubungan *Bounding Attachment* Dengan Kejadian *Postpartum Blues* Pada Pasien Pasca Operasi *Sectio Caesarea* Di RSIA Anugerah Medical Centre Kota Metro Tahun 2024.

Peneliti : Anggita Febriany

Contact Person : 085758542470

Dalam penelitian ini tidak ada resiko dan tidak membahayakan fisik maupun kesehatan subjek penelitian (responden). Pengukuran tingkat *postpartum blues* bagi pasien pasca operasi *sectio caesarea* dengan menggunakan (EPDS) agar mengetahui apakah pasien tersebut mengalami *postpartum blues* atau tidak, karena tingkat *postpartum blues* dapat mempengaruhi *bounding attachment* seorang ibu kepada bayinya. Pengisian tersebut menggunakan lembar kuesioner dengan berupa pertanyaan sebanyak 10 item yang diisi oleh responden itu sendiri, dan peneliti sekaligus memberikan lembar kuesioner *bounding attachment* untuk mengetahui apakah *bounding attachment* pada ibu pasca operasi *sectio caesarea* yang mengalami *postpartum blues* itu baik atau tidak, dan juga untuk mengetahui apakah *bounding attachment* pada ibu pasca operasi *sectio caesarea* yang tidak mengalami *postpartum blues* itu juga baik atau tidak. Selanjutnya data yang diperoleh digunakan untuk mengolah data serta setelah selesai penelitian data akan dimusnahkan. Penelitian terhadap responden akan dilaksanakan setelah mendapatkan persetujuan dari responden dengan cara responden menandatangani lembar persetujuan dan semua data yang diteliti dijamin kerahasiannya. Bila selama penelitian ini responden merasa tidak nyaman, maka responden berhak untuk tidak melanjutkan partisipasinya dalam penelitian ini. Demikian penjelasan mengenai penelitian ini, peneliti sangat mengharapkan kerjasama dan keikutsertaan ibu dalam penelitian ini.

LEMBAR PERSETUJUAN/INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nomor responden :

Nama responden :

Umur :

Ruangan :

Menyatakan bersedia menjadi subyek penelitian :

Nama Peneliti : Anggita Febriany

Institusi : Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian, dengan judul **“Hubungan Bounding Attachment Dengan Kejadian Postpartum Blues Pada Pasien Pasca Operasi Sectio Caesarea Di RSIA Anugerah Medical Centre Kota Metro Tahun 2024”** dan saya yakin tidak membahayakan bagi kesehatan dan dijamin kerahasiannya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan.

Metro, 2024

Peneliti

Responden

(Anggita Febriany)

(.....)

NIM.2014301044

Lampiran 9.

**LEMBAR KUESIONER PENGUKURAN *POSTPARTUM BLUES*
*EDINBURGH POSTPARTUM DEPRESSION SCALE (EPDS)***

Identitas Responden

Nomor Responden :

Nama Responden :

Usia :

Pendidikan :

Petunjuk Kuesioner :

1. Bacalah setiap pertanyaan dengan seksama dan jawaban sesuai dengan kondisi anda saat ini dengan memberi tanda silang (×)
2. Jumlah pertanyaan ada 10 item dengan empat pilihan jawaban
3. Skor untuk pertanyaan tanpa tanda bintang (pertanyaan nomor 1, 2, dan 4) urutannya adalah 0-3
4. Skor untuk pertanyaan dengan tanda bintang (pertanyaan nomor 3, 5, 6, 7, 8, 9, dan 10) urutan adalah 3-0
5. Skor maksimum = 30

No.	Pertanyaan	Skor
1.	Saya bisa tertawa saat melihat kejadian lucu dari berbagai hal (0) Sering (1) Kadang-kadang (2) Sangat jarang (3) Tidak pernah	
2.	Saya dapat memandang kehidupan dimasa depan dengan penuh harapan (0) Sering (1) Kadang-kadang (2) Sangat jarang (3) Tidak pernah	
3.	Saya merasa menyalahkan diri saya sendiri ketika ada kesalahan dimasa lalu* (3) Sering (2) Kadang-kadang (1) Sangat jarang (0) Tidak pernah	

(Lanjutan Lampiran 9)

No.	Pertanyaan	Skor
3.	Saya merasa menyalahkan diri saya sendiri ketika ada kesalahan dimasa lalu* (3) Sering (2) Kadang-kadang (1) Sangat jarang (0) Tidak pernah	
4.	Saya merasa cemas atau khawatir tanpa alasan yang jelas (0) Sering (1) Kadang-kadang (2) Sangat jarang (3) Tidak pernah	
5.	Saya merasa takut atau panik tanpa alasan yang jelas* (3) Sering (2) Kadang-kadang (1) Sangat jarang (0) Tidak pernah	
6.	Saya sering merasa segala sesuatu terasa sulit untuk dikerjakan* (3) Sering (2) Kadang-kadang (1) Sangat jarang (0) Tidak pernah	
7.	Saya merasa tidak bahagia sehingga membuat saya sulit tidur* (3) Sering (2) Kadang-kadang (1) Sangat jarang (0) Tidak pernah	
8.	Saya merasa sedih (3) Sering (2) Kadang-kadang (1) Sangat jarang (0) Tidak pernah	
9.	Saya merasa tidak bahagia sehingga membuat saya sering menangis* (3) Sering (2) Kadang-kadang (1) Sangat jarang (0) Tidak pernah	
10.	Saya merasakan sesuatu kegagalan atau kerugian* (3) Sering (2) Kadang-kadang (1) Sangat jarang (0) Tidak pernah	

Lampiran 10.

LEMBAR OBSERVASI *BOUNDING ATTACHMENT*

Identitas Responden

Nomor Responden :
 Nama Responden :
 Usia :
 Pendidikan :

Petunjuk : Berikan tanda ceklist (√) pada kolom yang tersedia sesuai kondisi responden

Selalu : dilakukan > 5 kali, diberi skor 3

Kadang-kadang : dilakukan > 3 kali, diberi skor 2

Tidak pernah : dilakukan < 3 kali, diberi skor 1

No.	Indikator	Selalu	Kadang kadang	Tidak pernah
Sentuhan				
1	Ibu membelai tubuh bayi dengan lembut ketika menggendong bayi			
2	Ibu menepuk bayi dengan lembut di bagian punggung setelah menyusui			
Kontak Mata				
3	Ibu memandang bayi saat sedang menyusui			
4	Saat bayi menangis ibu menenangkan bayi dengan lembut seperti menatap bayi dengan tatapan yang hangat			
Suara				
5	Ketika bayi menangis ibu langsung merespon dengan berkomunikasi kata-kata sayang			
6	Ibu mengajak bayi berbicara si bayi saat sedang mengganti popok dan ketika bayi haus			
Aroma				
7	Saat menyusui, bayi mencari puting susu ibu			
8	Ibu masih bisa mengenali aroma tubuh bayinya			
Entrainment				
9	Bayi bergerak sesuai dengan struktur gaya bahasa pembicaraan orang dewasa, seperti menggoyangkan tangan, mengangkat kepala, dan menendang nendang kaki.			
Bioritme				
10	Saat proses menyusui kulit bayi melekat pada kulit ibu			

Lampiran 11.

(Lanjutan Lampiran 11)

Lampiran 12.

Frequencies

Statistics			
		Postpartum Blues	Bounding Attachment
N	Valid	75	75
	Missing	0	0
Mean		11.45	20.41
Median		14.00	19.00
Std. Deviation		3.390	3.680
Minimum		4	13
Maximum		15	28

Distribusi Frekuensi *Bounding Attachment*

Bounding Attachment					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bounding attachment tidak baik	42	56.0	56.0	56.0
	Bounding attachment baik	33	44.0	44.0	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

Distribusi Frekuensi *Postpartum Blues*

Postpartum Blues					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mengalami postpartum blues	40	53.3	53.3	53.3
	Tidak postpartum blues	35	46.7	46.7	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Bounding Attachment * Postpartum Blues	75	100.0%	0	0.0%	75	100.0%

Bounding Attachment * Postpartum Blues Crosstabulation					
			Postpartum Blues		Total
			Mengalami Postpartum Blues	Tidak Postpartum Blues	
Bounding Attachment	Bounding Attachment Tidak Baik	Count	37	5	42
		Expected Count	22.4	19.6	42.0
		% within Bounding Attachment	88.1%	11.9%	100.0%
	Bounding Attachment Baik	Count	3	30	33
		Expected Count	17.6	15.4	33.0
		% within Bounding Attachment	9.1%	90.9%	100.0%
Total		Count	40	35	75
		Expected Count	40.0	35.0	75.0
		% within Bounding Attachment	53.3%	46.7%	100.0%

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	46.345 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	43.225	1	.000		
Likelihood Ratio	52.871	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	45.727	1	.000		
N of Valid Cases	75				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 15.40.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures					
		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Interval by Interval	Pearson's R	.786	.071	10.866	.000 ^c
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	.786	.071	10.866	.000 ^c
N of Valid Cases		75			
a. Not assuming the null hypothesis.					
b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.					
c. Based on normal approximation.					

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Bounding Attachment (bounding attachment tidak baik / bounding attachment baik)	74.000	16.344	335.039
For cohort Postpartum Blues = mengalami postpartum blues	9.690	3.276	28.668
For cohort Postpartum Blues = tidak postpartum blues	.131	.057	.300
N of Valid Cases	75		