

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
LEMBAR BIODATA	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
E. Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Skrining Gizi	7
B. Proses Asuhan Gizi Terstandar	7
C. Hipertensi	16
D. Kerangka Teori	27
E. Kerangka Konsep	28
F. Definisi Operasional	29
BAB III <i>NUTRITION CARE PROCESS</i>	34
A. Skrining Gizi	34
B. Identitas Pasien	35
C. Asesmen Gizi	35
D. Diagnosis Gizi	38
E. Intervensi Gizi	38
F. Perencanaan Monitoring dan Evaluasi	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. HASIL	43
1. Hasil Skrining	43
2. Monitoring dan evaluasi data Antropometri	44
3. Monitoring dan evaluasi data Biokimia	44
4. Monitoring dan evaluasi data Fisik Klinis	44
5. Monitoring dan evaluasi data <i>Dietary</i>	45
6. Monitoring dan evaluasi data Edukasi	46
B. PEMBAHASAN	47
1. Skrining gizi	47

	2. Antropometri	48
	3. Biokimia	48
	4. Klinis/Fisik	48
	5. <i>Dietary</i>	49
	6. Edukasi	54
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	56
	A. Simpulan	56
	B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman	
Tabel 1.	Klasifikasi Tekanan Darah	16
Tabel 2.	Bahan makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan	23
Tabel 3.	Definisi Operasional	29
Tabel 4.	Komposisi Tubuh Pasien	34
Tabel 5.	Pemeriksaan Laboratorium Pasien	34
Tabel 6.	Anamnesis Data Fisik	35
Tabel 7.	Anamnesis Data Klinis	35
Tabel 8.	Anamnesis Asupan <i>Recall</i> 24 jam	35
Tabel 9.	Daftar Penggunaan Obat Oral Ny.S dari Puskesmas.	36
Tabel 10.	Rencana Pemberian Makan	40
Tabel 11.	Rencana Koordinasi Asuhan Gizi	40
Tabel 12.	Rencana Monitoring Dan evaluasi	41
Tabel 13.	Hasil Monitoring dan Evaluasi Data Antropometri.	43
Tabel 14.	Hasil Monitoring dan Evaluasi Data Biokimia	44
Tabel 15.	Hasil Monitoring dan Evaluasi Data Klinis	44
Tabel 16.	Hasil Monitoring dan Evaluasi Data Fisik	45
Tabel 17.	Hasil Monitoring dan Evaluasi Pemberian makan	45
Tabel 18.	Hasil Monitoring dan Evaluasi Pengaturan Makan Sendiri	45
Tabel 19.	Hasil Monitoring dan Evaluasi Data Pengetahuan	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Proses Asuhan Gizi Terstandar	8
Gambar 2. Langkah Langkah asuhan Gizi Terstandar	9
Gambar 3. Kerangka Teori	27
Gambar 4. Kerangka Konsep	28
Gambar 5. Grafik Asupan Pasien Selama Intervensi	46
Gambar 6. Grafik Asupan Pasien Pengaturan makan mandiri	46
Gambar 7. Grafik Skor Pengetahuan	47

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian Dan Balasan Puskesmas	64
Lampiran 2. Penjelasan Umum Sebelum Penelitian dan informed Consent	65
Lampiran 3. <i>Food Frequence Quisionaire</i> (FFQ) Dan Kuisisioner Pengetahuan Pasien	66
Lampiran 4. Skrining Gizi MST	70
Lampiran 5. Anamnesis Asupan <i>Food Recall</i> 24 jam	71
Lampiran 6. Hasil Formulir NCP	72
Lampiran 7. Perencanaan Menu 3 hari dan Recall 24 jam selama 10 hari	76
Lampiran 8. Leaflet Hipertensi	84
Lampiran 9. Bahan Penukar	85
Lampiran 10. Dokumentasi Sisa Makanan	86
Lampiran 11. Dokumentasi Kegiatan	88